# A transzcendencia újrafelfedezése

a psziché dehipnotizálása
és
mélyebb kapcsolatok kiépítése

Mind Connecting kézikönyv
hogy némi empátiát hozzunk ebbe a világba

stb

Martin Euser, 2022. július

Az alábbiakban a De Herontdekking van Transcendentie című könyvem részleges gépi fordítása olvasható holland nyelvről. Ha a fordításban félreérthetőek, hivatkozzunk az eredeti angol nyelvű változatra, amely itt található ( https://ia601408.us.archive.org/2/items/rediscovering-transcendence/Rediscovering%20Transcendence.pdf) található.
A szövegben megjelenő hiperhivatkozásokat kimásolhatja és beillesztheti böngészőjébe, mivel azokat nem teljes egészében a szoftver biztosítja.
Az irodalomjegyzékben említett könyvek címeit valószínűleg az Ön nyelvére konvertálta az automatikus szoftver. Az angol nyelvű változatban megtalálja a címek helyes megnevezését.

A szerző

Megjegyzés: Ez az előző e-könyvem: Resonance with the Self bővített kiadása. Új fejezettel bővült a holisztikus tudomány hét alapelve, valamint egy új függelék a római katolikus egyház hét szentségének ezoterikus jelentéséről.
A negyedik fejezet néhány új elemmel bővült.

A könyv céljai:

A civilizációs válság megértése: jövőkép hiánya, materialista értékek, a társadalom hanyatlása

Az életcélok helyreállítása: az ember helyzete a világban;
Értelem keresése a széttöredezett világban

Az élet megalapozott megértésének kialakítása
Készítsen jó képet a társadalomban betöltött szerepéről
életfilozófia kialakítása

Közös munka az egészséges világba való átmeneten:
Az egocentrikustól az ökocentrikusig

index

Előszó
bevezetés

1. fejezet: Felfogás és hiedelmek
Hiedelmek: Az emberiség öröksége
Az ember azt látja, amit igaznak hisz-egy példázatot

Az értékek vezérelnek bennünket gondolatainkban és hiedelmeinkben
Mik az értékeid? Egy rövid kérdőív
Pszichokibernetika: A célorientált agy

2. fejezet: A gondolkodási folyamat elemzése

mik a gondolatok Új perspektíva
A gondolatok karaktere
A gondolatmenet
Tudatos gondolkodás: a gondolatok áramlásának megfigyelése
Egy egyszerű technika a negatív gondolatok semlegesítésére

A gondolat hét aspektusa
Változtassa meg a gondolkodási mintákat:
a gondolat, cselekvés, szokás, jellem körforgása
Sztoicizmus, pánpszichizmus: Marcus Aurelius, a császár-filozófus

Figyeld meg a tudat áramlását
Pythagoras gyakorlata
a gondolatfolyam irányítása
Létezik benyomások mátrixa vagy gyűjteménye?
Gyakorlatok összefoglalása

3. fejezet: A Felsőbb Én: Az igazi szüleid

A világító én
A felsőbb énnel való találkozás tanúságai
Néhány emberre ható egyetemes elv
Az aranyszabály: Az erények mind fontosak
Amit elvetsz, azt aratod

Tanulj meg azzá válni, aki valójában vagy
minden élet egysége

4. fejezet: Én, társadalom, ökoszisztéma

A monetáris rendszer
ökológiai megfontolások
A jólét csúcsa tanfolyam.
növekedés visszaesése
Mesterséges intelligencia
Biotechnológia és Big Pharma
klímaváltozás
geopolitika
társadalmi rendszerek
Filozófia: pánpszichizmus
Pszichológiai tanácsadás és online csoportok

5. fejezet: Halál és élet a halál után

bevezetés
A halállal kapcsolatos hagyományos elképzelések nem ösztönöznek bennünket arra, hogy erről gondolkodjunk
Miért hasznos a haldoklás és az elmúlás folyamatainak ismerete?
Ember: tudatfolyam
A halál fokozatos folyamat
Halál utáni állapotok a teozófia szerint
Hogyan ellenőrizhetjük magunk a megadott információkat?
bibliográfia

6. fejezet: Roberto Assagioli pszichoszintézise és az akarat aktusa

bevezetés
az akarat aktusának fázisai
A jövőkép megnyilvánulása
Néhány utolsó megjegyzés

7. fejezet: Hét fontos axióma egy integrált tudomány számára
1. A ciklusok mindenütt jelen vannak a természetben
2. A tettek következményekkel járnak. visszajelzés szerepe

3. A természet holonokból, rész-egész komplexumokból áll
4. Mindennek egyedi rezgésmintája van
5. Progresszív evolúció
6. A kettősség a megnyilvánulás ismertetőjele
7. Egység a sokféleségben

A. függelék: Az ember monádikus modellje
Az ember összetett alkata

B. függelék: Az emberi pszichében működő tulajdonságok
Lásd az angol verziót

C. függelék: Fény a szentségekről: A hét szentség rejtett vagy ezoterikus jelentősége

## Előszó

A mai széttagolt társadalomban úgy tűnik, hogy sokan elveszítették minden értelmét és célját.
Materialista tudományunk megtanította nekünk, hogy mi csak valami fejlett, nagy agyú majom vagyunk. A „legrátermettebb túlélése” és a kiélezett verseny belekerült a dogmába. A vallás sokak számára elveszítette vonzerejét a tudománnyal való ellentmondása vagy következetlensége miatt. "Isten meghalt”-mondta Friedrich Nietzsche.

Tovább rontja a helyzetet, hogy a világ olyan fenyegetésekkel néz szembe, mint az éghajlatváltozás, a környezetromlás, a világjárványok, a háborúk, az erőforrások kimerülése, a pénzügyi instabilitás, az autoriter rezsimek, a pszichopata vezetés stb.

De ez nem az egész történet. Mindig voltak és vannak olyan spirituális tanítók, akik megpróbáltak segíteni azzal, hogy elmagyarázták, hogy ezen a világon több van, mint amilyennek látszik. Olyan belátásokat adtál nekünk, amelyek a mainál sokkal jobb hellyé tehetik ezt a világot.

Valójában ennek a könyvnek az a célja, hogy összefoglalja e tanítások néhány lényegét, és egy sor technikát és gyakorlatot nyújtson számotokra, amelyekkel növelheti az élet, a halál, az együttműködés és a küzdelem fogalmát.

A középpontban a „belső játék” áll, és a rendszeredben fellépő ellentmondó impulzusok kezelése. Néhány oldalon hely van fenntartva a gyakorlatokkal kapcsolatos megfigyelések és tapasztalatok lejegyzésére.

Figyelmet fordítanak azokra az új szervezetekre is, amelyek igyekeznek egyesíteni egyéni erőfeszítéseiket, hogy megváltoztassák az emberiség jelenlegi irányvonalát. Hiszen a meglátásokat alkalmazni kell a mindennapi életben, és ma az élet az egész világot befolyásolja fogyasztása és ökológiai lábnyoma révén.

Ez az információ szolgálja Önt, az olvasót és azokat, akikkel kapcsolatban áll. Ha kapcsolatba szeretne lépni velem, kérjük, írjon nekem a ResonanceSelf@protonmail.com címre

Köszönöm mindenkinek, aki inspirált ennek a könyvnek a megírásához.

Martin Euser

Az academia.edu oldalam: https://uu.academia.edu/MartinEuser

Saját könyvtáram az archive.org oldalon: https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser&sin=

A csak angol nyelvű kérdéseket és javaslatokat a ResonanceSelf@pm.com címre lehet küldeni.
Kellő érdeklődés esetén Facebook csoportot vagy alternatív platformot is létrehozhatok.

## bevezetés

A könyv témái széles területet fednek le. Ezek a felfogástól, a hitrendszerektől és a világnézetektől (vallás, tudomány és filozófia) a természetben megfigyelt alapelvekig terjednek. Ennek az anyagnak egy része megtalálható a Resonance with the Self című könyvemben és a Vitvanról szóló cikkemben (The Practical Gnostic Teachings of Ralph Moriarty deBit), amely ingyenesen elérhető a https://archive.org/search.php?query=Martin +Euser címen.

Itt összefoglaltam néhány anyagot, és hozzáadtam néhány új meglátásomat és új cikkeimet.

Néhányan kérdezhetik: Miért választottam a „Transzcendencia újrafelfedezése”, „Az emberi psziché dehipnotizálása és a kapcsolatok harmonizálása” címet?
Ennek az az oka, hogy úgy gondolom, hogy az emberek körében egyre nagyobb az igény és az érdeklődés, hogy olyan alapot találjanak, amelyre mindennapi életük gyakorlatát építhetik. Szükség van az embertársakkal való mélyebb szintű kapcsolatra. A kérdés az: hogyan csinálod?
A válaszom az, hogy gyakorolnod kell az önvizsgálatot, és meg kell találnod a létezés okát. Mélyen önmagában láthatja a Felsőbb Én működését.

A „Rezonancia az énnel” című könyvemben ezt a címet indokoltam:
Íme a helyzet: ha nem vagy tisztában az életcéloddal és céljaiddal, amelyek jól illeszkednek jelleméhez és lehetőségeihez, akkor végtelenül küzdeni fogsz, és talán kétségbeesik az élet értelme miatt.
A természet működésének első elveinek tanulmányozása kielégíti az elmét és a szívet. A természettel, köztük az emberrel való együttműködés megtanulása örömet okoz az énnek (és a felsőbb énnek is!). Az „én” arra a részedre utal, amely a spirituális részed. Valójában a felsőbb én a szüleid, akiktől származol. Megtanulni a Felsőbb Énre hangolódni azt jelenti, hogy mélyen felfedezed, ki vagy, és megtanulsz együtt dolgozni másokkal egy harmonikusabb világért. Mi lehet ennél fontosabb? Ez a természetes módja annak, hogy továbbfejlődj, kibontakoztasd a potenciálod.”

Ami az „emberi psziché dehipnotizálása” kifejezést illeti, csak rá kell mutatni a fősodratú média és a politikusok rémhírterjesztésére a Covid-19 világjárvány elmúlt két évében. Matthias Desmet professzor ebben az időszakban írt egy

releváns könyvet a tömegoktatásról és a hisztériáról vagy tömeges hipnózisról (interjúkért lásd a Youtube-ot).
A könyv címe: A totalitarizmus pszichológiája.
(https://www.bol.com/nl/nl/p/the-psychology-of-totalitarianism/9300000101664004/?bltgh=ovaSM3Swu-0TpZ7-qq9HQw.4_12.14.ProductTitle)

Továbbá a 2. fejezetben az olvasó felfedezi, hogy az egész oktatási rendszer nem biztosítja az emberek számára a harmonikus élethez szükséges készségeket és meglátásokat. Egyrészt a pszichológiai alapismeretekre, a társas interakciókra, a különböző vallások ismereteire, a gyakorlati kertészkedésre, testedzésre gondolok.

Az ebben a könyvben leírt technikák és gyakorlatok segíteni fognak azoknak az embereknek, akik tisztább képet szeretnének kapni a helyzetről, amelyben vannak, és a történelem jelenlegi pillanatában a világ jelenlegi helyzetéről. Ez nem egy "gyorsan meggazdagodni" rendszer, amelyből már most is túl sok van. Nem a kicsi én-vagy az én-személyiség-a középpontja mindennek, hanem a nagyobb világ, amelybe be van ágyazva, számítson. Az empátia az a tulajdonság, amelyre nagy szükség van világunkban.

Az egyik gyakorlat, amely nagyon hasznos lehet, az, hogy megtanuljon többféle perspektívát venni: Tanuljon meg több szemszögből vagy perspektívából látni a helyzeteket. Ez növeli a kontextusérzékenységet, és lehetővé teszi mások elképzeléseinek és viselkedésének jobb megértését. Ha együtt tudsz érezni valakivel, akinek ellenkező a véleménye rólad, sokat tanulhatsz. Gyakorolhatjuk az ilyen ellentétes nézet védelmét, ha olyan érveket mérlegelünk, amelyek ezt a nézetet támogatnák.

Sok hamis hiedelmet fel kell fedni, és meg kell fordítani a hamis feltételeket. Az emberiség egészének hosszú időre lesz szüksége, hogy elérje ezt a pontot. Egyénként lehetősége van arra, hogy most elkezdje, és mélyen magába nézzen. Ezzel a környezetedre is hatással vagy, mivel ezen a világon és általában az univerzumban minden összefügg egymással.
A személyiség átalakítása néha kemény munka. De az elégedettség és az öröm óriási lehet. Kellemes és eredményes utazást kívánok!

A szerző

## Első fejezet: Felfogás és hiedelmek

Gondolkoztál már azon, hogy van-e értelme az életnek?

Mi van a saját életeddel? Ön is úgy gondolja, hogy a hitrendszere befolyásolja a célról alkotott elképzelését? Ha igen, hogyan?

Gondolkodjon el egy pillanatra ezeken a kérdéseken, és írja le válaszait alább ennek az oldalnak a kinyomtatására vagy egy jegyzetfüzetbe.

Célom (vagy nagyobb célom) az életben:

Hiteim a következőképpen befolyásolják életszemléletemet:

Azért teszem fel ezeket a kérdéseket, hogy életfelfogásod, hitrendszered felfedezésének útjára vigyelek. Mit mondtak vagy tanítottak neked a szüleid, az iskolád, a templomod, a barátaid és mások a világról, amelyben élünk?
Milyen implicit vagy rejtett üzenetet kaptál tőlük?
Mit tanítottak neked vallásról, spiritualitásról, halálról, szerelemről, munkáról?

Válaszait írja le alább.

A szüleim, az iskolám, a templom, a barátaim, a média mesélt nekem a vallásról/spiritualitásról:

Íme, amit mondtak nekem életről és halálról:

Szerelemről:

Tanulmányokról és munkáról:

Most elmélyülünk a tudat és az észlelés világában, annak számos aspektusával, és elkezdjük kialakítani a dolgokról alkotott képét az ősi bölcsességi hagyományok alapján [1]. Az igazi bölcsesség soha nem öregszik. A körülmények változásával új meglátásokat is tartalmaz. Az univerzális elvek soha nem változnak, de a belátások

alkalmazása konkrét helyzetekhez igazodik, mert előhívják a szükséges intuíciókat. Az intuíció az a képesség, hogy megragadjuk a helyzet egészét annak minden aspektusával együtt. Az értelem ezután cselekvési terveket tud kidolgozni, amelyek szükség szerint dinamikusan módosíthatók.

[1]. A bölcsesség hagyománya "Philosophia perennis" néven is ismert, és magában foglalja a különböző filozófiai iskolák legjobb ezoterikus és misztikus írásait (Advaita Vedanta, buddhizmus, neoplatonizmus, szúfizmus, kabbala, keresztény misztika, teozófia, hogy csak néhányat említsünk).

Az első dolog, amit most meg fogunk tenni, az a hitrendszerek vizsgálata.

**Hiedelmek: Az emberiség öröksége**

Filozófiailag a hitrendszerek két nagy csoportra oszthatók:

materialista versus spirituális hitrendszerek (vagy életfelfogások).

A materialista nézet magában foglalja azt a meggyőződést, hogy az anyag minden, ami létezik. A tudatot az anyag melléktermékének tekintik, az agy neurális hálózatai által létrehozott titokzatos dolognak.
Sok probléma van ezzel a szemlélettel, amelyeket csak röviden tudok megemlíteni. A tudósok egyáltalán nem értik a kérdést. Richard Feynman, a kvantummechanika híres tudósa azt mondta, hogy bárki, aki azt állítja, hogy érti az elemi részecskék viselkedését vagy a kvantummechanika elméletét, téved.
Ha az "anyagot" elemi részeire bontja, az "anyag" eltűnni látszik. Marad a hullámenergia (méréskor a részecsketulajdonságokkal). Hogy még több titokzatos legyen, úgy tűnik, hogy az emberi tudat befolyásolja ezt a hullámenergiát, amint azt fizikusok és mások többször is kimutatták.
Biológiai területen senki sem tudja, hogyan keletkezett az élet, és sok nagy probléma van, például hogyan keletkezett a fehérje-mRNS „mechanizmus”.

Nincs jó magyarázat az olyan jelenségekre, mint a telepátia, a tisztánlátás, a halálközeli élmények, a testen kívüli élmények, a misztikus élmények és így tovább. Ott van az úgynevezett "qualia probléma". Hogyan lehet az, hogy valaki olyan tulajdonságokat tapasztal, mint a vörösség, amikor csak a fény frekvenciái vannak?

David Chalmers írt erről a kérdésről.
Természetesen ugyanezt fel lehet kérdezni az érzelmekről, az értékekről, a jelentésről, a belátásról stb.

A  fejezetben felvázolok egy alternatív utat az akadémiai diszciplínákhoz, amely sokkal integráltabb, mint a jelenlegi. Ez az út magában foglalja az élet spirituális, holisztikus szemléletét.

A neoliberális kapitalizmussal kombinálva az emberiség materialista életszemlélete alig kínál többet, mint felszínes élvezetet, függőséget, kapzsiságot, ökocidot, a techno paradicsom ígéreteit, miközben a gazdagok és szegények közötti szakadék napról napra nő. Nem csoda, hogy sokan kétségbeesve élnek. Elgondolkodhat azon, hogy miért van olyan sok ember materialista életszemlélete. Erre találhatunk választ Iain McGilchrist legújabb könyveiben: The Master and his Emissary és The Matter with Things. A 17. századi úgynevezett „felvilágosodás" óta minden elromlott. Az értelem felülmúlta az értelmet. Kérjük, ellenőrizze Iain McGilchrist YouTube-csatornáját a problémával kapcsolatbantisztázni.

Lehet vitatkozni, hogy a tudomány és a technológia hozott nekünk némi jólétet, legalábbis a (poszt)indusztriális országokban. Igaz, de milyen áron!
Az állandó gazdasági növekedésen alapuló hamis pénzrendszer és az ökológiai szempontok figyelmen kívül hagyása kombinációja egyre közelebb hozta a földi élet pusztulását.

A spirituális életszemlélet magában foglalja azt a hitet, hogy a tudatosság megelőzi a megnyilvánulást. Pontosabban, a tudat, a szubsztancia és az élet ugyanannak a "dolognak", lénynek vagy folyamatnak három aspektusa. Mai nyelveinkben nincsenek szavak az ilyen hármas lények leírására. A filozófusok abba a csapdába estek, hogy elválasztják a tudatot az anyagtól. Külön kategóriákat hoztak létre, ahol nem kellene ilyen szétválasztásnak lennie. René Descartes egyike volt azoknak a filozófusoknak, akik elkövették ezt a hatalmas hibát.
Vegye figyelembe, hogy az úgynevezett tudat-test probléma nem létezik abban a spirituális látásmódban, amelyet ebben a könyvben leírok. Mivel minden a tudat-szubsztancia-élet kifejeződése, ez csak a lények evolúciós szintjén és a megnyilvánulásért felelős látszólag ellentétes erők vagy energiák kölcsönhatásán múlik. Sokkal többet erről, például a fraktalitásról és a beágyazott rendszerekről, a hét posztulátumról szóló 7. fejezet bibliográfiájában és az A függelékben találhatunk.

Az anyagról és a tudatról alkotott spirituális vagy holisztikus nézet összhangban van Dr. Iain McGilchrist (lásd fentebb néhány könyvére való hivatkozást). Ez a nézet a kettősséget és a komplementaritást érti. Azzal érvel, hogy az ellentétek összeegyeztethetők, és gyakran harmóniában működnek együtt. Példa erre a két agyfélteke. Míg a bal agyfélteke inkább a szabályokkal, statikus képekkel, merev igen-nem válaszokkal foglalkozik, addig a jobb agyfélteke holisztikusabban működik. Látja egy helyzet vagy személy alakját vagy egészét, és jobban ráhangolódik az „áramlásra". Az olvasót arra biztatjuk, hogy fedezze fel McGilchrist munkáit, hogy bővítse az agy működésének megértését.

Az egész univerzum az Egy Élet megnyilvánulása, amely mindent áthat, kicsit olyan, mint egy óceán, amelyben számtalan vízcsepp van. Ennek van egy lényeges oldala és egy tudati vonatkozása is.
A spirituális látásmóddal kapcsolatos további információkért e könyv mellett olvassa el az emberi elme rejtelmei című e-könyvemet, különösen a Vitvan's New Gnosis című részt, amely külön letöltésként is elérhető. Ebben a könyvben a fogalmak reifikációját, a fogalom dologgá alakítását írom le. Ezt a bal agyfélteke szereti csinálni, amellett, hogy végtelenül elvonatkoztat és általánosít, csak az élettelen tárgyakat hagyja ott, ahol egykor az élő alanyok voltak.
A bal agyfélteke inkább a reprezentációban vesz részt, mint a bemutatásban, ami inkább a jobb agyfélteke tevékenysége.
Ahogy a mondás tartja, a térkép nem a terület. A terep számos részletét kihagyja. Hasznos lehet, de nem szabad összetéveszteni a valósággal.

A bal agy domináns tudósaira emlékeztet, akik még akkor is ragaszkodnak valóságmodelljeikhez, ha hatalmas bizonyítékokkal szembesülnek, amelyek modelljük súlyos hibáira utalnak. E modellek módosítása helyett az ilyen tudósok úgy döntenek, hogy figyelmen kívül hagyják a valóságot, és ragaszkodnak szeretett modelljeikhez. A bal félteke szereti a zárt, belső konzisztenciájú rendszereket. Ezért nagyon hasznos figyelmen kívül hagyni vagy lekicsinyelni azokat a bizonyítékokat, amelyek ütköznek modelljeikkel. A feltett kérdések természetét a tudósok feltételezései határozzák meg, amelyeket gyakran nem tesznek egyértelművé vagy nem ismernek el. Ez a megfigyelés jó bevezető a következő részhez.

## Azt látod, amit igaznak hiszel

*Példabeszéd a kígyóról és a kötélről*

Az indiai upanisadokban van egy gyönyörű történet egy fiúról, aki alkonyatkor a falujában sétált, és hirtelen meglátott egy kígyót. Kiabálni kezd: Kígyó! Vonal! Egy idő után közelebbről megnézi, és rájön, hogy ez egy feltekert kötéldarab, amelyre majdnem rálépett.
Ez egy tökéletes példa arra, hogy érzékelésünket hogyan színezik és befolyásolják önmagunkról és a világról alkotott hiedelmeink. Ha úgy gondolja, hogy nem bízhat másokban, mindenhol csalást fog látni. Ez egy önbeteljesítő dolog. Az ember véleményét és meggyőződését olyan helyzetekre vetíti ki, amelyekkel találkozik balkalmas. Az észlelés és a hiedelmek szűrőként működnek a saját tudaton, és sok értékes információt elzárnak a tudattól.
Tehát alaposan vizsgálja meg hiedelmeit. Honnan meríted az elképzeléseidet a társadalomról, oktatásról, munkáról, kapcsolatokról? A médiából? A szüleidtől vagy a barátaidtól? Tapasztalatból?
Ez a példázat arra az igazságra vagy valóságra mutat, amelyet a gondolat az észlelésnek tulajdonít. A Britannica Encyclopedia-ból:
https://www.britannica.com/biography/Michael-Oakeshott#ref1185950:

".. objektív idealizmus, amely szerint valóságélményünket a gondolat közvetíti, miközben elutasítja azt az elképzelést, hogy a valóság kizárólag szubjektív és így relatív (szubjektív idealizmus)."

Az érdeklődő olvasó Schelling filozófusra is hivatkozik, akinek filozófiája magában foglalja az objektív idealizmus gondolatát.

A tiszta érzékelést nem könnyű elérni. Az elme megtisztítását igényli.
Erről bővebben a második fejezetben, ahol bemutatunk néhány technikát és módszert annak érdekében, hogy az elmét a tiszta észlelés és a tiszta gondolkodás útjára tereljük.

Az értékek vezérelnek bennünket gondolatainkban és hiedelmeinkben

Nem lehet nagy meglepetés, hogy az értékek óriási hatással vannak életünkre. Hiszen az értékek olyan sokrétű szerepet játszanak, mint a siker, a jó kapcsolatok, a pénzszerzés, az ellenkező nem számára vonzó megjelenés, de az etikai kérdésekben és az erkölcsi döntésekben, az erények kialakításában is. Az emberek értékelik a dolgokat, az embereket, az eredményeket. Értelmet adunk érzékeinknek, a hitrendszerünkön átszűrve.

Mik az értékeid? Egy rövid kérdőív

Egy gyors módja annak, hogy felfedezze értékeit, ha felteszi magának a következő kérdéseket:
Mit akarok vagy várok el egy élettársamtól? Mit élvezek legtöbbször (fizetett vagy nem fizetett)? Milyen munkát végeznék a legszívesebben? Hogyan költsem el a pénzem? Milyen hobbim vannak? Szeretek emberekkel dolgozni? Szeretem a kutatást? Természetben dolgozni? Gyermekgondozás? Autókat javítani? Miért? Próbáljon áttekintést kapni a legfontosabb értékeiről. Írja le őket a következő oldalon. Érdemes lehet néhány évvel később újra átnézni a jegyzeteit, hogy megtudja, változtatta-e valaha az értékeit.

## Pszichokibernetika: A célorientált agy

Nemrég hallgattam Maxwell Maltz Psychocybernetics hangoskönyvét. A Penguin Random House Audio kiadója. Az audiobooks.com oldalon találtam. Matt Furey, a Psychocybernetics Foundation elnöke hangos kommentárt ad.
Kellemesen meglepett, hogy sok hasonlóságot láttam saját írásaimmal, amelyek a pszichokibernetika spirituális formája. Néhány kiemelés a hangoskönyv első fél órájából, átfogalmazva, a következő:

Vizualizációval és mentális képekkel való munka
énkép és siker
A Szellem Színháza
Az agy célirányos tulajdonsága

Az énképet a hangoskönyv az egyén mentális énképeként határozza meg. Ez "az

emberi személyiség és viselkedés igazi kulcsa". Lásd az első fejezetet. Maltz/Furey azzal érvel, hogy „a tudatalatti mentális tervrajza irányítja jövőnket”.
Ha valaki a múltban ragad, és csak a hibáira emlékszik, az alacsony önbecsülés jele. A tanács a következő: "Éld újra legkedvesebb emlékeidet, képzeld el, mit szeretnél, és érezd, hogy megvan és megkaphatod." Csináld ezt naponta.
Természetesen célokat kell kitűzni. A pozitív pszichológiában (Martin Seligman) és az NLP-ben (neuro-lingvisztikai programozás) is vannak hasznos gyakorlatok a pozitív pályára lépéshez.

A szellem színházában „emlékezz, éld át legkedvesebb emlékeidet, győzelmeidet, sikereidet, legboldogabb időket”. Ez hasonló a horgonyzáshoz, egy NLP technikához. Aztán jön egy különösen érdekes pont:
"Képzeld el és érezd egy cél elérését a jövőben, de tapasztald meg most, szinte egy elért cél emlékeztetőjeként."
Ez megfelel annak a gyakorlatnak, amelyet a hatodik fejezetben szereplő Roberto Assagioliról szóló cikkemben említettem.
"Boldog lehetsz, mielőtt eléred a céljaidat."
Megjegyzésem: Ha az életet folyamatként tekinted, élvezheted a pillanatot, és az itt és mostra koncentrálhatsz.

Az agy célorientált. Ez teleologikus. Egyáltalán nem misztikus. A kibernetika (az irányítás és visszacsatolás tudománya) a (programozott) célirányos viselkedési mechanizmusból jött létrevilágháború alatt és röviddel utána. A légvédelmi rakétáknak hatékonyabban kellene letenniük a repülőgépeket. Ezért a gépekben visszacsatolásvezérlést valósítottak meg. Megvizsgáltuk és optimalizáltuk a gépek célzott viselkedését.

A teleológia vagy a célszerűség gondolatát a 19. században kitiltották a tudományból. Még mindig vitatható, azt hiszem, de ez lesz az elkövetkező idők elfogadott bölcsessége. A tudósok csak emberek, általában korlátozott képzettségük korlátozza őket, és alagútlátástól szenvednek. A történelem folyamatosan ezt mutatja. A tudomány legnagyobb elméi mindig is felismerték ezt. Soha senki nem tudta pontosan megmagyarázni, hogyan tud valaki tollat levenni az asztalról. Hogyan valósul meg a kezedben tartott toll gondolata a tény elérésében?
Senki sem tudja biztosan. E tekintetben alázatosnak kell lennünk!

Vissza a hanganyaghoz: "Az énkép az emberi személyiség és viselkedés kulcsa".
"Ahogy az énkép változik, úgy változik a személyiség és a viselkedés is."
Az énképet „nemcsak az értelem, vagy csak az intellektuális tudás, hanem a

tapasztalat is átalakítja, jóra vagy rosszra”.
"A magabiztosság és a kiegyensúlyozottság jelenlegi állapota a tapasztalataink eredménye."
Valóban, és az itt és a második fejezetben megadott gyakorlatok segíthetnek az embernek megszervezni az életét, és pozitív irányba terelni.
„A kreatív tapasztalatok felhasználása jobb énkép kialakítására”.
Ezt tovább magyarázza a második fejezet, ahol egy vizualizációs technikát adunk a negatív gondolatok átalakítására.

A siker növeli önbizalmunkat, és sokat tanulhatunk a kudarcokból.
Tehát légy rugalmas és nyitott. Az önelfogadást serkenti annak felismerése, hogy az univerzum szerves részei vagyunk. Erről bővebben a következő fejezetben és az A függelékben, ahol az ember lehetőségeit tárgyaljuk minden kor nagy bölcseinek tapasztalata és tudása tükrében.

Utolsó: Emlékezzen az elért eredményeire, függetlenül attól, hogy kicsik vagy nagyok, és hagyja, hogy inspiráljanak, hogy folytassa a mindennapi élete során felmerülő kihívásokat.

## Második fejezet: A gondolkodási folyamat elemzése [2]

mik a gondolatok Új perspektíva

Gondolkodtál már azon, honnan jön az eszed? Hogyan lehet az emberek bonyolult matematikai rendszereket felépíteni, előre látni a jövőbeli eseményeket, és ennek megfelelően tervezni? mik a gondolatok Ön a gondolatok alkotója, vagy passzív befogadója a másoktól érkező gondolatoknak? Mi a helyzet a telepátiával? A következő részekben közelebbről megvizsgáljuk a gondolatmenetet. Jegyezze fel a következőket, és próbálja meg ezeket a gondolatokat a valós élethelyzetekhez kapcsolni. Hacsak másképp nem jelezzük, az idézetek a Mysteries of the Human Mind című könyvemből származnak, amely ingyenesen elérhető az archive.org vagy az academia.edu oldalon.

[2] Köszönet ezért a fejezetért D.J.P. Kok, a Point Loma Teozófiai Társaság holland fiókjának [Blavatsky Ház] egykori vezetője.

### A gondolatok karaktere

A tudósoknak fogalmuk sincs, mi a gondolat valójában. Úgy tűnik, azt feltételezik, hogy az agy idegsejt-hálózata valamilyen módon gondolatokat generál, de fogalmuk sincs, hogyan működik ez, nem beszélve arról, hogyan keletkezik az absztrakt gondolkodás.

A gondolatok nagyon sokfélék és különböző minőségűek. Például a gondolkodás egyik aspektusa a vágy. Van benne kéjvágy és nyers szenvedély, de lehetnek magasröptű ambíciók is.
Az emberek gyötrődhetnek, sőt gondolatok megszállottjai lehetnek. Egy gondolat olyan erőssé válhat, hogy nem lehet ellenállni neki.

Nézzük az élőlények jellemzőit. Mi kell ahhoz, hogy valamit élőnek nevezzünk?

A kritériumok biológusonként eltérőek, de használhatjuk:

1. Az élőlények a születés és a halál folyamatának vannak kitéve.

2. Az élőlényeknek valamilyen módon szükségük van táplálékra (anyagcsere)

3. Az élőlényeknek saját jellemük van.

4. Az élőlények így vagy úgy szaporodhatnak.

5. Az élőlényeknek saját tudatuk van.

A gondolatelemzés megmutatja, hogy a gondolatok teljesítik ezeket a pontokat.

1. A történelemben gyakran beszélünk „egy eszme születéséről" egy bizonyos korszakban. Sok példát lehet említeni. Nemcsak a drámai események, mint a francia forradalom, hanem sok más fokozatosan kialakuló epizód is, mint a reneszánsz, az ipari forradalom, a számítógép-korszak, az adatforgalmi út stb. Miután egy ötlet megszületik, növekedni fog, bizonyos mértékig fejlődni fog, és végül meghal, hogy egy másik ötlet (paradigma) váltja fel.

2. Mindannyian tudjuk, hogy gyakran vannak vágyaink, például vásárolni valamit. Amikor teljesítjük ezt a kívánságot, a kísérő gondolat gyakran gyorsan elhal. Ha nem tudjuk teljesíteni, két dolog történhet: elfelejtjük, vagy ez a vágy olyan erőssé válik, hogy teljesítenünk kell. Szinte megőrjítjük magunkat, amíg ez a kívánság nem teljesül. Folyamatosan tápláljuk ezt a gondolatot a vágyenergiánkkal (a gondolat negyedik aspektusa, lásd alább), ami ezt a gondolatot igazán erőssé és nagytá teszi. Számos példa van erre a folyamatra, amely azt mutatja, hogy elveszítjük az uralmunkat önmagunk felett, és elakadhatunk bizonyos cselekedeteken, ami igazán kaotikus helyzetet eredményez. Ó, hogy bárcsak soha nem csináltuk volna ezeket a dolgokat.
A gondolatok formát öltenek és tovább tartanak attól függően, hogy milyen mértékben tartják fenn őket. Nagyobb valószínűséggel halnak meg, ha kevés figyelmet fordítunk rájuk.

3. A saját karakterükkel rendelkező gondolatok a következőképpen értelmezhetők (a parafrázisom Kok úr gondolatmenetéről): Ha eszünkbe jut, hogy néha furcsa vagy érthetetlen gondolatokkal szembesülünk, amelyeket gyorsan elfelejtünk, akkor megérthetjük, hogy ez azért van, mert saját jellemünk e gondolatainak deviáns jellege rejlik. Ezek a gondolatok egyszerűen nem találnak megfelelő talajt bennünk ahhoz, hogy gyökeret verjenek és kicsírázzanak.

Ellenkezőleg, egy gondolat vagy ötlet sokkal könnyebben megérkezik a

tudatunkba, ha az ötlet jellege megegyezik személyiségünk karakterével.
A rasszista eszmék könnyebben visszhangzanak valaki elméjében, ha valakiben már megvan a rasszizmusra utaló elem vagy hajlam. A művészetet jobban értékelik, ha kialakítjuk magunkban a szépség vagy a harmónia érzését.

4. A gondolatok terjedése első pillantásra furcsának tűnhet. De ezt mindannyian tudjuk. Amikor egy tanár mond nekünk valamit, és mi elfogadjuk, akkor ezek a gondolatok termékeny talajra lelnek elménkben, így növekedhetnek, virágozhatnak és gyümölcsöt teremhetnek. Ezeket az ötleteket viszont továbbadhatjuk másoknak („szellemi magvakat vessünk”), ahol új életet találhatnak. Ma „mémekről” hallunk, de egy lépéssel tovább megyek, és azt mondom, hogy a gondolatok nem csupán a levegőben lebegő információk.

5. A gondolatnak megvan a maga tudata. Mindannyian tudjuk, hogy néha eléggé "megszállottá" válunk a gondolatoknak. Nagy nehezen kivonjuk magunkat a gondolatok erős befolyása alól. A gondolat gigantikus méretűre nőtt, blokkolva a többi gondolatot a tudatunkból. Hogyan kezel egy ilyen helyzetet? Minden erőnkkel más gondolatokra kell koncentrálnunk; mindenekelőtt azért kell cselekednünk, hogy megszabaduljunk ettől a vasmarkolattól. A konstruktív megközelítésért lásd a következő részt.
Ennek az öntudatnak egy pozitív példája, amikor egy nagyszerű, inspiráló gondolat ragad meg bennünket, amely olyan önzetlen cselekedetekhez vezet, amelyeket általában nem tennénk meg.

Kok úr arra a következtetésre jut, hogy „a gondolatok élőlények”.
"Nemcsak vibrációs aspektusuk van, hanem élet is van bennük." [3]

[3]Ma a pánpszichizmus filozófiája egyre nagyobb teret hódít a filozófusok körében, mert a tudósok egyáltalán nem tudják megmagyarázni a tudatot. A pánpszichizmus valóban általános volt az ókori népek körében. Elutasították, miután Descartes megfogalmazta dualista sémáját, és a materialista filozófia teret nyert.

Ezután Kok úr érvelése következik, miszerint a gondolatfolyam, amely a fejünkben jár, élőlények sokaságából áll. Hozzáteszi, hogy elménk, úgymond, a gondolati formák vagy képek észlelésének képessége. Hamarosan látni fogjuk, hogy nem kell passzívan alávetnünk magunkat ezen entitások befolyásának.

Kok úr így folytatja: „A gondolatfolyam mint élőlények sokasága fontos kulcsa

életünk átalakításának! Ennek a tudásnak az alkalmazása (lásda következő bekezdések is) lehetővé teszi számunkra, hogy új perspektívákat nyissunk az észlelés és a tapasztalat terén.
Természetesen ennek az álláspontnak a helyességét saját gondolkodásunkban kell megtapasztalnunk, mielőtt alkalmazni tudjuk ezt a kulcsot."

A következő rész egy laza parafrázis és fordítása Kok úr egy nem nyilvános dokumentumának, ami nálam van.

A gondolatok, mint élőlények természetének feltárása érdekében ajánlatos inkább a gondolatok szemlélőjének vagy tanúinak tekinteni, mint a gondolatok alkotójának. Tekints magadra az Egy Élet részeként, amely minden lény lényege. Így könnyebb lesz tanúi lenni.

**A gondolatmenet**

Itt megismétlem, kisebb módosításokkal, néhányat abból, amit az emberi elme rejtelmei című első könyvemben írtam.

A bölcsesség hagyománya „különbséget tesz a tudatos és a tudattalan gondolkodás között".

„Mindannyian túl gyakran csináljuk a tudattalan gondolkodást. Kritikátlanul elfogadjuk a tudomány dogmáit, a kereskedelmi szlogeneket, a technológiai újításokat, a politikai propagandát stb. Az erős személyiségek meglehetősen könnyen ráerőltetik az emberekre a gondolatokat, amíg nem ismerik a gondolatok saját magukra és a helyzetre gyakorolt hatását. a világ. Ennek ellenére jobban kellene tudnunk. Mindannyian tudjuk, hogy a háborús propaganda hogyan tudja megőrjíteni az embereket. A propaganda, a szlogenek, a hirdetések és hasonlók könnyen befolyásolhatják az embereket, ha nincsenek tisztában ezen üzenetek hatásával."

„A gondolkodási folyamat tudatlansága és a gondolatok másokra és önmagunkra gyakorolt hatásai sok katasztrófát hozott az emberiségnek. Annak az illúziónak vagyunk kitéve, hogy tudatosan gondolkodunk, hogy irányítjuk a gondolatainkat, ha a tények mást mutatnak. A helyzet az, hogy meglovagoljuk a gondolathullámokat, amelyeket olyan erős személyiségek vetítenek ki és erősítenek fel, akiknek egyértelmű oka van rá (személyes haszonszerzés, politikai hatalom, kereskedelmi okok stb.). Ne feledje, ez az egész ügyesen van megcsinálva. Hinnünk

kell, hogy annyi jogunk van (mi a helyzet a kötelezettségeinkkel?). El kell hinnünk, hogy szükségünk van erre vagy arra a legújabb technológiai objektumra (tényleg szükségünk van rá?). Szinte mindent megpróbálnak elhitetni velünk. Ez egy ijesztő helyzet."

„Hogyan törhetjük meg ezt a passzív gondolkodásmódot? Tudatos vagy tiszta gondolkodáson keresztül."

**Tudatos gondolkodás: a gondolatok áramlásának megfigyelése**

„A gondolatok élőlényként való felismerése fontos lépés a tudatos gondolkodás felé, mert nem hagy kétséget a saját gondolatai iránti felelősség felől. A gondolatok egyszerű, elemi lények, amelyek szolgai módon követik a nekik adott impulzust. Általában akkor fejezik ki saját tudatukat, amikor a gondolkodási folyamat kicsúszik a kezéből.
Sok mentális zavar potenciálisan megelőzhető lenne, ha ezeket a tényeket ismernénk, és a rájuk vonatkozó ismereteket megfelelően alkalmaznák."

„A gondolkodási folyamat szemléltetésére gondolhatunk a rádió-vagy televízióhullámok továbbításának technikájára. A vevő meghatározott frekvenciákat tud fogadni, és az egyik csatornára hangolva az üzenetek láthatóvá és érthetővé válnak. Hasonlóképpen, az ember olyan gondolathullámokat vesz fel, amelyek a gondolati frekvenciatartományán belül vannak. Az emberi elme esetében egyértelmű, hogy a gondolatok küldőjeként és befogadójaként is működhet."

„Amikor ránézünk egy gyerekre, észrevesszük, hogy születésétől fogva saját karaktere van. Fokozatosan, élete első éveiben kezdi kifejezni jellemét. Ez a karakter alkotja azt a sávszélességet, hogy úgy mondjam, amelyen belül a gondolatok felszívódnak vagy érzékelhetők.
A nevelés, oktatás és sok más tényező befolyásolja a gyermeket, és szűk életszemléleten keresztül tovább szűkíti ezt a tartományt. Nem arról van szó, hogy a gyerek például a pubertás korában nem küzd vissza a hagyományok és az előítéletek ellen, de a környezet hatásai általában túl erősek ahhoz, hogy visszavágjanak. Így újjászületik egy „tisztességes" polgár, aki megfelelően alkalmazkodik a haszonelvű életmódhoz."

Megjegyzés: Ma már ez az oktatás már nem elegendő, hiszen az egészséges, harmonikus életmódra való átállás az emberiség túléléséhez elengedhetetlen.

"Ez megmagyarázza, hogy az új, frissítő ötletek miért nehezen jutnak be az emberi elmébe. Elménk túlságosan kikristályosodott a hagyományos életfelfogásokban és elképzelésekben. A fogadó agy csak bizonyos frekvenciájú gondolatokat tud fogadni és továbbadni. Ezt a tényt tudatlanul vagy akár tudatosan használják kereskedelmi és polic célokra visszaélve."

"Hogyan változtathatsz ezen az egészen? Mindenekelőtt a változás folyamatának magával az emberrel kell kezdődnie, mert fel kell ismernie azt a mentális (pszichológiai) helyzetet, állapotot, amelyben éppen van. Csak ezután dönthet úgy, hogy megváltoztatja a gondolkodásmódját. Képes ráhangolódni más gondolati frekvenciákra, vagyis a magasabb gondolati aspektusokra" (lásd lentebb hét gondolati aspektust), kifinomult gondolati minőségekre. Ahol azt írom, hogy "ő", ott természetesen a "ő" is olvasható.

## Egy egyszerű technika a negatív gondolatok semlegesítésére

"Most nem járunk sikerrel, ha megpróbáljuk felvenni a harcot a jellemhibáink ellen."

"Miért ne? Ez azért van így, mert a harcon keresztül tápláljuk gondolatainkat, amelyek élőlények. Hogy éhezés helyett megerősödjenek. Harc helyett el kell felejtenünk a nem kívánt gondolatokat, hagyjuk meghalni. Ehhez fel kell ismernünk gondolatainkat, és pozitív impulzusokat kell adnunk azáltal, hogy egyszerűen egy ellenkező, pozitív gondolatot gondolunk. Ha ennek a pozitív gondolatnak megfelelően gondolkodunk és cselekszünk, felülmúljuk a negatív gondolat hatásait. Ha ragaszkodunk ehhez a gyakorlathoz, megváltoztathatjuk a gondolataink minőségét, és elménket más frekvenciákon, altruisztikusabb, spirituálisabb, pozitívabb, stb. frekvenciákon is működésbe hozhatjuk. Némi gyakorlás után már nem is fogjuk megkapni ezeket a negatív gondolatokat (megfigyelhetjük vagy megfigyelhetjük, de ne hagyd, hogy felzaklatjanak minket). Itt elég józan emberekről beszélek.

Megjegyzés: Az olyan dolgok, mint a harag vagy a felháborodás amiatt, hogy mi rossz a társadalomban, nem számítanak negatív gondolatnak. A harag energiája felhasználható dolgok elvégzésére, általában az erők egyesítése révén, pl. B. civil szervezetek, szakszervezetek stb.
A józan ész mindig mindenben szükséges az életben.

## A gondolat hét aspektusa

A bölcsesség hagyománya a gondolkodás hét aspektusát sorolja fel, nevezetesen: fizikai, érzelmi, vitális, vágy, értelem, intuíció, inspiráció.
Első könyvemben (lásd fent) ezeket a szempontokat részletesen leírtam. Az alábbiakban összefoglalok néhány ilyen anyagot.
Az idézetek a fent említett könyvemből származnak.

A gondolkodás fizikai aspektusa a testi gondozással és a szükségletekkel foglalkozik. Ez természetesen bizonyos mértékig szükséges.

A testre való túl sok figyelem elvonja a figyelmet más szempontokról, mint látni fogjuk.

A gondolkodás érzelmi aspektusa az elmére gyakorolt érzéki benyomásokhoz és az észlelésre adott válaszhoz kapcsolódik. Túl sok belőle szentimentalitássá fajulhat. Jó ötlet lehet elolvasni a sztoikusok (sztoicizmus) néhány írását, mint például Epiktétosz és Marcus Aurelius. Manapság a sztoikus eszmék egyre nagyobb teret hódítanak, hogy segítsenek az embereknek megtalálni a lelki békét. Később visszatérek Marcus Aureliusra.

A gondolkodás létfontosságú aspektusa az elme ("psziché, elme") konkrét cselekvésben végzett tevékenységére utal. A vitalitás túlzott kifejezésének példájaként vegyük figyelembe azokat a menedzsereket, akik mindent meg akarnak tervezni és irányítani az üzletben.
A gondolkodás vágyakozását gyakran félreértik.
A vágy semleges erő, mint a vezetéken átfolyó elektromosság. Jóra és rosszra is használható.

Az első könyvemben ezt írtam:

„A tetteink mögött meghúzódó motiváció megértése alapvető fontosságú az önismereti folyamatban. Ez az indíték lehet önző vagy önzetlen. Ahelyett, hogy a "jóról" vagy a "rosszról" beszélnénk, amelyek relatív fogalmak, amelyek kultúránként és történelmi korszakonként eltérőek, jobban használhatjuk az "önző" vagy "önzetlen" kifejezéseket kritériumként saját tetteink és gondolataink megítélésére. . Azonban megtéveszthetnek bennünket finom motívumok, például

az ambíció, amely lehet altruista, másrészt pedig elég sok önzést tartalmazhat.”

Nagy őszinteségre van szükség ahhoz, hogy tisztán lássuk az indítékainkat. A kialakult ítélőképesség vagy megértés szintjétől függően felismerjük ezeket a finom motívumokat.

Szenvedélyeink rabjai vagyunk, vagy irányítjuk elménk tevékenységét? Ez a fontos téma Krsna Arjunával folytatott megbeszélésének része a Bhagavad Gitában.

Magasabb formai példa: Magasztos ambíció. Példa alacsonyabb formára: durva szenvedélyek.

A gondolkodás intellektuális aspektusa „a gondolkodásnak csak egy aspektusa, és nem a legmagasabb. Az értelem általában úgy működik, hogy elkülöníti a problémákat a kontextusuktól. Töredezett, részleges tudás van. van benne tojásnem korlátozott képesség arra, hogy a dolgok magjához vagy lényegéhez jussunk, hacsak nem párosul valódi megértéssel. Gyakran a tünetekkel küzd, és nem old meg semmit.

Magasabb forma: Az intellektus felhasználása gyakorlati megoldások kidolgozására a probléma lényegének vagy a helyzet tényleges megértésének kontextusában.

Alacsonyabb forma: vakon támaszkodunk a tudományban vagy máshol található modellekre, anélkül, hogy megértenék azok eredendő korlátait és hiányosságait.”

A gondolkodás intuitív aspektusa nem a tiszta intellektualitásra vonatkozik, hanem a dolgok, emberek, helyzetek mély megértésére. Villámgyorsan megértheti a helyzetet, és megoldást találhat a problémára.
„Szellemi szemmel látjuk, hogy úgy mondjam. Miután megkaptuk ezt a felvillanó ihletet, eltarthat egy ideig, amíg az ember szisztematikusan kidolgozza a saját intellektuális aspektusával."

„A megértés a részek és az egész kapcsolatának megértéséhez kapcsolódik. Látható a tudomány, a spiritualitás és a filozófia kapcsolata. Az ember felismeri, hogy nem igazán lehet elválasztani az egyént a kollektívától stb. Felismeri az emberben, a természetben és általában a kozmoszban beépített harmóniát és rendet.

**A gondolkodásnak ezt az aspektusát felvilágosodási aspektusnak nevezhetjük.**

"Ha valaki teljesen kifejlesztette ezt az aspektust, nem csak a gondolat szintjén, hanem azon túl is, akkor technikailag Buddhának vagy Bodhiszattvának nevezik."

Példa: "Használja a dolgok saját megértését, hogy segítsen másoknak javítani az emberiség körülményein."

A gondolkodás inspiráló aspektusa.

„Az ihlet hatása nyilvánvaló a nagyszerű műalkotásokban. Ezenkívül minden kor misztikusa nagy látomásokat élt át az egységtudat állapotában, minden élet tényleges teljességének megtapasztalásában. Néha úgy érezzük, hogy minden lénnyel kapcsolatban vagyunk (az élettel általában), elmerülünk az egység érzésében, miközben egy erdőben sétálunk."

Általánosságban elmondható, hogy ezt a szempontot csak megértési vagy intuitív képességünk fejlesztésével tudjuk fejleszteni (azonosulni vele).

Példák: Új fogalmak bevezetése a tudományba (valódi intuíció alapján), mint Max Planck, a kvantummechanika egyik alapítója; művészeti remekműveket készíteni.

"Ha a gondolkodás mind a hét aspektusa teljesen kifejlődött, akkor igazán teljes, harmonikus, egészséges emberről beszélhetünk."
Túlléptünk a személyiségen, hogy megnyíljunk a belső szellem befolyása előtt.

feladatokat és gyakorlatokat

1. Most, hogy tanulmányoztad az elme hét aspektusát, meg tudsz nevezni egy vagy két uralkodó szempontot, amely az elmédben vagy azon keresztül működik?
Honnan tudod?
Mennyi időt adsz ezeknek és más szempontoknak a gondolkodásod irányítására?

2. Használja a módszert egy negatív gondolat napi semlegesítésére.
Írd le a tapasztalataidat. Ha tízig számol, mielőtt válaszolna, van-e ideje elképzelni egy pozitív gondolatot?

## gondolkodási minták megváltoztatása

*A gondolat, cselekvés, szokás, jellem körforgása*

Már láttuk, hogyan változtathatjuk meg gondolati mintáinkat. A folyamat további tisztázása érdekében megvizsgálunk néhány kulcsfontosságú karakterkérdést (ismét D.J.P. Kok művének parafrázisa és fordítása alapján, de saját megjegyzéseimmel kiegészítve).

### Sztoicizmus, pánpszichizmus

Marcus Aurelius birodalmi filozófus "Meditációk" című művében ezt mondja:

"Az életed olyan, amilyennek a gondolataid alkotják."

"Ez az igazság azon a tényen alapszik, hogy minden cselekvés mögött egy megfelelő gondolat áll, és az ismételt cselekvés szokássá válik. A szokások alakítják jellemünket, azaz életmintánkat. Saját gondolati életünk kritikus vizsgálata tisztázza ezeket a tényeket.
Ebből következik, hogy gondolkodási szokásaink megváltoztatása jellemünk változásához vezet! Természetesen alkalmaznunk kell ezt a gyakorlatot a gondolkodási szokásaink megváltoztatására."

"A változás iránya a személyfeletti, transzperszonális, önzetlen gondolatok irányába kell, hogy legyen." A történelemben nagyszerű példák vannak arra, hogy férfiak és nők önfeledten gyakorolják, mindenki javát szolgálják, harcolnak a dogmatizmus, a csoportérdekek és az igazságtalanság ellen, vagy nagyszerű műalkotásokat hoztak létre stb.
Ők voltak a civilizációk igazi alapítói! Ők lehetnek a példáink."

Mindenki válhat kultúrahordozóvá, és segíthet egy olyan társadalom kialakításában, amelyben mindenkinek lehetősége van a benne rejlő legjobb tulajdonságok fejlesztésére és kifejezésére.

„Csak annyit kell tenned, hogy használd a benned rejlő kreatív erőket. A technika egyszerű: használd fantáziád erejét, hogy olyan képet alkoss, amilyen szeretnél lenni! "

Felfedezi a teremtő képzelet (az emberi lélek formáló ereje) hatalmas erejét. Itt nem puszta képzeletről beszélek, hanem a szellemi-mentális síkon a gondolat magasabb aspektusainak erejéről, különösen az intuícióról és az inspirációról.

„Egyrészt tudod, milyen a karaktered jelenleg. Másrészt, tudod, milyen akarsz lenni (és valószínűleg mélyen már az is: a felsőbb én, amely az alkatod része, és amely ilyen magas szintű tudattal és szellemi fejlődéssel rendelkezik). Lásd az A. függeléket.
Személyiségedet átláthatóvá teheted a Felsőbb Én belső tulajdonságai számára, ha engeded, hogy ezek az energiák átáramoljanak a személyiségeden. Ezt nevezhetjük „a spirituális világokhoz való igazodásnak", „hidak építésének a belső világok felé", „szellemi rezgések felépítésének". Ez nagymértékben jobb hatással lesz a világra."

„Ezek az erők mind az asztrális mátrixon (a fenti esetben magasabb részein), a lét belső és külső birodalmát összekötő szférán keresztül működnek [lásd a mátrixot tovább]. Az asztrálfény vagy mezőmátrix kulcsfontosságú tényező annak magyarázatában (például), hogy egy gondolati impulzus hogyan vezet a test mozgásához, hogyan működik a telepátia és a tisztánlátás stb.

Megjegyzés: Ez a mátrix alakító tulajdonságokkal rendelkezik. Rupert Sheldrake feltételezte a morfikus (formatív) ok-okozati összefüggéstszerk.: űrlapmezők létezése. Emellett kísérleteket végzett a kutyatulajdonosok és kutyáik közötti telepátiával kapcsolatban. Nagyon megnyerő cucc.

„Ezen a folyamaton keresztül (lásd fent) fokozatosan átalakulsz egy teljesebb emberré. Az elme magasabb aspektusai képesek lesznek kifejezni magukat önmagukban és önmagukon keresztül."

A személyiség a felsőbb énhez kapcsolódik. Az elménket ez az én lángra lobbantja vagy lángra lobbantja. Ez egyébként megfejti az absztrakt gondolkodás kialakulásának vagy evolúciójának rejtélyét, amely oly sok biológust zavarba ejtett.

„Az egy perspektívából való gondolkodás egyfajta „tükrözése" a felsőbb énből kiinduló tiszta gondolatsugárnak az agy turbulens tükrén. Tisztává teheted azt a tükröt, és tükrözheted azt a tiszta sugarat egy kristálytiszta elmén."

„A technika a következő: olyan képet kell alkotnod magadról, amilyen lenni szeretnél, és ezt a képet tökéletesíteni kell. Ez az ideális kép az életfelfogásod

növekedésével arányosan nő és finomodik. Kétségtelenül nehézségekbe ütközik, ha visszatér a régi gondolkodási és cselekvési módokhoz. Ennek ösztönzést kell jelentenie arra, hogy folyamatosan változtasson gondolkodási szokásain."

**Figyeld meg a tudat áramlását**

„A gondolatok, mint élőlények természetének vizsgálatakor ajánlatos inkább a gondolatok tanújának tekinteni magunkat, semmint a gondolatok alkotójának. Tekints magadra az Egy élet részeként, amely mindennek a lényege. Ez megkönnyíti a tanúi állapotba kerülést."

„Jó gyakorlat arra, hogy felismerd, hogy gondolataid mely „pályáján" áramlanak természetes módon, ha megfigyeled gondolatmenetedet az elalvás előtti pillanatokban. Csak figyelje meg tanúként (ebben a gyakorlatban). Megtanulhatja felismerni e gondolatok minőségét vagy jellegét, és felismerni a gondolkodás különböző aspektusait. Ez segít jobban megérteni önmagad. Ezt a gyakorlatot a nap csendes szakaszában is elvégezheti. Ha nem tetszik, amit lát, használhatja a következő szakaszokban található módszereket a gondolkodásmód megváltoztatására."

**Pythagoras gyakorlata**

„Hasznos gyakorlat, amelyet néha Pythagorasnak tulajdonítanak, ha lefekvés közben visszanézünk és értékeljük a nap eseményeit. Tedd fel magadnak a kérdést: „Mit csináltam ma?", „Megcsináltam, amit elterveztem?", „Mit tanultam aznap?", „Mit tehetnék jobban?", „Megbántott valaki . a napi stressz folyamatának. Természetesen ezt a gyakorlatot igazságos lelkiállapottal kell végezni."

„Emellett, ahogy a tudatosságod fokozódik, jobban megérted a gyengeségeidet. Ez csak elvárható, mert a szó szoros értelmében erősebb fény árad át az elmédben. Ezekkel a gyengeségekkel nem le kell küzdeni, hanem el kell felejteni azáltal, hogy dinamikusan dolgozunk az emberiség javára, hogy belső erőre tegyenek szert, és tudatosságunk jobban összpontosítson spirituális magjára."

„Azzá válsz, amit gondolsz. Ne feledje, hogy az energia egy körforgás, és a kiküldött gondolatok egy idő után visszatérnek hozzátok. Vigyázz tehát, mit küldesz a világnak. A negatív kivetítés bumerángként tér vissza hozzád, és

váratlanul elkap, ha nem ebben az életben, akkor egy másik reinkarnációban biztosan. A továbbított pozitív impulzus felerősödik, és serkenti másokat (és magát is). Vegyük fontolóra azt az állítást, hogy egy erő, ha egyszer elhasználódik, nem vész el, hanem finomabb szinteken megmarad, amíg egy másik hatalom újra egyensúlyba nem kerül.

"Az egyik az, amivel azonosulsz. Tekintsd magad olyan férfinak vagy nőnek, aki képes megérteni az élet valóságát, és képes megvalósítani a magas eszményeket a gyakorlati életben. Légy felemelő ötletek Alkotója, és te leszel azok élő megtestesítője!"

**a gondolatfolyam irányítása**

Gondolkodási mintáink (gondolati szokásaink) megváltoztatása

A következő három bekezdés néhány D.J.P. Kok munkája (az én fordításom és parafrázisom).

„Az ok, amiért át kell vennie az irányítást gondolati élete felett, most már világos lesz: az elmédben felmerülő gondolatok irányításával erőteljes, pozitív, harmonikus befolyást gyakorolhatsz erre a világra, és nem fogod magad elragadtatni. el skáros vágyak vagy rossz ötletek."

„A gondolat erejét nyugodtan kihasználhatjuk, ha elménket egy olyan magas eszményre irányítjuk, amely általában az emberiség javát szolgálja, pl. az emberi testvériség eszménye. Gondold át alaposan ezt az eszményt, és törölj el minden olyan elemet gondolkodásodból, amely ennek ellentmond, és helyettesítsd pozitív építőelemekkel (gondolatokkal).

„Ezek a gondolatok sok elmét megérintenek, és mozgatórugói lesznek a világ változó körülményeinek. Ennek eléréséhez kitartó és céltudatos gondolkodásra van szükség. Az önzetlenség gyakorlása révén hatékony módszereket fogunk látni arra, hogy segítsünk másoknak, hogy segítsenek magukon. Sokan, de nem elegen, már régóta csinálják ezt. Szeretnél csatlakozni hozzájuk?"

„Hadd fűzzek hozzá néhány gyakorlati megjegyzést a fenti eljáráshoz. Hatékonyabbá tétele érdekében képzeljen el konkrét, gyakorlati lépéseket a kép

egyes részei azonosításához, és TEGYE meg, amit tennie kell. Hogy csak néhány példát említsek, gondolt-e valaha arra, hogy segítsen megváltoztatni a pénzáramlást ebben a világban? Miért ne fekteshetne be olyan projektekbe, amelyek arra tanítják az embereket, hogy megélhetést szerezzenek maguknak és családjuknak (vagy helyezze el megtakarításait olyan bankokba, amelyek támogatják az ilyen típusú projekteket)?"

„Mi a helyzet a fogyasztói erővel: olyan termékek vásárlása, amelyek megfelelnek bizonyos termelési szabványoknak, munkafeltételeknek, környezeti feltételeknek stb.? Mit tehetsz szomszédaidért, idősekért, hajléktalanokért stb.? A legfontosabb természetesen az, hogy jó példát mutass másoknak azáltal, hogy szeretetben és együttérzésben élsz, használod a tehetségedet, és ügyelsz mások jólétére. Csoportok szervezése, csoportokban való részvétel, információk terjesztése a spirituális világ valóságáról, a spiritualitásról a mindennapi életben, levélírás szervezeteknek, befolyásos személyeknek (véleményformálóknak); Számos lehetőség kínálkozik a hasznos lelki munka végzésére. Én személy szerint szeretek részt venni a LETS (Local Exchange Trading Systems) rendszerekben. Ezek olyan rendszerek, amelyek helyi pénznemben működnek, és betiltották a kamat felhasználását. Egy ilyen rendszerben való részvétellel serkentik a társadalmi kapcsolatokat, és sok új barátra tehet szert."

„Egy dolog biztos: fontos tettekről van szó, amelyeket bölcsesség és belátás vezérel. A képzelőerő használata az előkészítő munka, a megfelelő mentális minták kialakítása, a „talaj előkészítése".

**Létezik benyomások mátrixa vagy gyűjteménye?**

Néhányan talán olvastátok Greg Braden Az isteni mátrixot.
Ebben a könyvben Braden leírja, hogyan használhatod ennek a mátrixnak a tulajdonságait legmélyebb vágyaid megvalósítására. Az én megjegyzésem ehhez az, hogy bölcsen cselekedj, és reális céljaid legyenek, amelyek összhangban vannak a jellemével és képességeivel.

Egy ilyen mátrix ötlete nem új. Évszázadok óta ismert. (Még a tudományban is léteznek találgatások a holografikus univerzumról, ami egy szorosan összefüggő gondolat.)
Egyik neve "asztrális fény".
Magam is láttam ezt a fényt. Ez az a légkör, amelyben élünk, érzelmeink és

gondolataink vannak. Sok régiója van. Az álmainkban lévő képeket az elménk alkotja ebben a fényben.

Úgy tűnik, kevesen vannak ezzel tisztában. Ez olyan, mintha azt mondaná a halnak az óceánban, hogy van óceán. Azt mondják, nem látunk tengert. Nem, nem látod, "a közepén vagy", ahogy egy spirituális tanító (Vitvan) mondta egyszer. Platón barlang allegóriája jut eszembe. Még mindig nagyon találó allegóriája erre a viharos időszakra. Ha még nem olvastad, kérlek tedd meg. Ez így a lényeg.

Elgondolkozott már azon, hogy hová megy az érzelmi-mentális energia, ha mélyen megindító élményben van részed?
A mátrix vagy mező rögzíti és tárolja az élet minden benyomását. Ez a funkció a karmához kapcsolódik. Ebben vagy egy másik életben meg kell küzdenie a karmikus benyomásokkal. Erről további információk találhatók az ezoterikus irodalomban.

"Az akarat (energia) követi a vágyat"-mondja William Quan Judge a Bhagavad Gitához írt kommentárjában. Más szóval, ha figyelmedet, vágyadat (szellemi törekvésed formájában) a belső síkra irányítod, akkor belülről kaphatsz spirituális energiát, és új áramkört hozhatsz létre az energiádnak, amelybe beköltözhet!

„Az emberi psziché minden bizonnyal reagálni fog a képekre, ehhez nem fér kétség. Ez egy gyakorlatvan, amelyet ma már nagyon sokan ismernek. Eleinte némi elszántság és összpontosítás kell hozzá, de hamarosan szokássá válik! Valódi gondolatfolyamok indulnak el, amikor a képzelőerőt (nem a fantáziát) gyakorolod. Cselekedeteid ezerszeresére növelik ezen áramlatok hatását. Gyógyító hatást fog hozni ennek a világnak, amelyre annyira szüksége van. A szeretet (együttérzés) a világ legnagyobb gyógyító ereje! Valódi isteni varázslat mindenki javára, amelyet Ön és mások nyilvánítanak meg. Változtatni tudsz, ha akarsz!"

Két hivatkozást szeretnék itt adni:

1. Roberto Assagioli, "Az akarat aktusa", Wildwood House, London, 1974.

Ez egy értékes könyv, amelyet a Psychosynthesis fejlesztője, Dr. Roberto Assagioli. Ez magában foglalja a képes akarat és a transzperszonális akarat fogalmát.

2. Természeti rendű iskola (www.sno.org):
A természetes rend iskolája.

Gnózis (a bölcsesség hagyománya) modern formában.

Ebben az összefüggésben lásd különösen az emberi lény "pszichikus természetéről" és az "Első kereszteződésről" szóló anyagot, amely az elégedetlen énnel, az értelem és belátás keresésével, valamint a psziché tartalmának átalakításának lehetőségével foglalkozik.

**Gyakorlatok összefoglalása**

Az ebben a könyvben ismertetett technikák és gyakorlatok némi útmutatást nyújtanak azoknak, akik tisztább képet szeretnének kapni a helyzetről és a világ jelenlegi helyzetéről a történelemben. Ez nem egy "gyorsan meggazdagodni" rendszer, amelyből már most is túl sok van. Nem a kis én vagy az én személyiség a középpontja mindennek, hanem a nagyobb világ, amelybe be van ágyazva, számítson. Az empátia az a tulajdonság, amelyre nagy szükség van világunkban. Az alábbi gyakorlatokon kívül további gyakorlatokat is talál az olvasó a Vitvanról szóló cikkemben, lásd az archívumban.:

https://ia904505.us.archive.org/13/items/the-practical-gnostic-teachings-of-ralph-m-de-bit-vitvan/The%20practical%20Gnostic%20teachings%20of%20Ralph%20M%20deBit%20%28Vitvan%29.pdf

1. Feladat

Az egyik gyakorlat, amely nagyon hasznos lehet, az, ha többféle nézőpontot vesz fel: Tanuljon meg több szemszögből vagy perspektívából látni a helyzeteket. Ez növeli a kontextusérzékenységet, és lehetővé teszi mások elképzeléseinek és viselkedésének jobb megértését. Ha valaki olyan ember helyébe tudja magát helyezni, aki ezzel ellentétes nézeten van veled, sokat tanulhatsz. Gyakorolhatjuk az ilyen ellentétes nézet védelmét, ha olyan érveket mérlegelünk, amelyek ezt a nézetet támogatnák. Ez az árnyalt gondolkodásról szól.

gyakorlat 2

Tudatos gondolkodás: a gondolatok áramlásának megfigyelése.

Egy egyszerű technika a negatív gondolatok semlegesítésére.
"Most nem járunk sikerrel, ha megpróbáljuk felvenni a harcot a jellemhibáink ellen."
"Miért ne? Ez azért van így, mert a harcon keresztül tápláljuk gondolatainkat, amelyek élőlények. Hogy éhezés helyett megerősödjenek. Harc helyett el kell felejtenünk a nem kívánt gondolatokat, hagyjuk meghalni. Ehhez el kell ismernünk gondolatainkat, és pozitív lökést kell adnunk nekik azzal, hogy egyszerűen egy ellenkező, pozitív gondolatot gondolunk.
Ha ennek a pozitív gondolatnak megfelelően gondolkodunk és cselekszünk, felülmúljuk a negatív gondolat hatásait. Ha ragaszkodunk ehhez a gyakorlathoz, megváltoztathatjuk a gondolataink minőségét, és lehetővé teszik, hogy elménk más frekvenciákon működjön, altruisztikusabb, spirituális, pozitív stb.
Némi gyakorlás után abbahagyjuk ezeknek a negatív gondolatoknak a befogadását (észrevehetjük vagy megfigyelhetjük őket, de nem engedjük, hogy felzaklassanak minket). Itt elég józan emberekről beszélek. Másoknak pszichoterápiára lehet szükségük az integráció és a pozitív életorientáció eléréséhez."

Kérjük, vegye figyelembe: A fentiek személyes előítéletekre vonatkoznak, nem pedig jogos dühre a jelenlegi politikai, pénzügyi és gazdasági rendszerünk számos sajátossága miatt, amely sok embert tönkretesz világszerte.

gyakorlat 3

„A gondolatok, mint élőlények természetének vizsgálatakor ajánlatos inkább a gondolatok tanújának tekinteni magunkat, semmint a gondolatok alkotójának. Tekints magadra az Egy élet részeként, amely mindennek a lényege. Ez megkönnyíti a tanúi állapotba kerülést."
„Jó gyakorlat annak megtanulására, hogy felismerjük azt a „sávot", amelyben a gondolataink természetesen áramlanak, ha megfigyeljük gondolataink áramlását az elalvás előtti pillanatokban. Csak figyelje meg tanúként (ebben a gyakorlatban). Megtanulhatja felismerni e gondolatok minőségét vagy jellegét, és felismerni a gondolkodás különböző aspektusait.
Ez segít jobban megérteni önmagad.
Ezt a gyakorlatot a nap csendes szakaszában is elvégezheti. Ha nem tetszik, amit lát, használhatja a következő szakaszokban található módszereket a gondolkodásmód megváltoztatására. "

gyakorlat 4

Most, hogy tanulmányoztad a gondolkodás hét aspektusát, meg tudsz nevezni egy vagy két uralkodó szempontot, amely az elmédben vagy azon keresztül működik? Honnan tudod? Megfigyelted a gondolatok áramlását a tudatodban?
Mennyi időt adsz ezeknek és más szempontoknak a gondolkodásod irányítására? Írd le a válaszaidat.

Gyakorlat 5 gondolkodási minták megváltoztatása

„A technika a következő: olyan képet kell alkotnod magadról, amilyen lenni szeretnél, és ezt a képet tökéletesíteni kell. Ez az ideális kép az életfelfogásod növekedésével arányosan növekszik és finomodik. Kétségtelenül nehézségekbe ütközik, ha visszaesik a régi gondolkodási és cselekvési mintákba. Ennek ösztönzést kell jelentenie arra, hogy folyamatosan változtasson gondolkodási szokásain."

gyakorlat 6

Pythagoras gyakorlata

„Hasznos gyakorlat, amelyet néha Pythagorasnak tulajdonítanak, ha lefekvés közben visszanézünk és értékeljük a nap eseményeit. Tedd fel magadnak a kérdést: „Mit csináltam ma?", „Megcsináltam, amit elterveztem?", „Mit tanultam aznap?", „Mit tehetnék jobban?", „Megbántott valaki . napon feldolgozták. Természetesen ezt a gyakorlatot igazságos hozzáállással kell végezni."

gyakorlat 7

A gondolkodási minta változása (gondolati szokások)
a gondolatfolyam irányítása

„Az ok, amiért át kell vennie az irányítást gondolati élete felett, most már világos lesz: az elmédben felmerülő gondolatok irányításával erőteljes, pozitív, harmonikus befolyást gyakorolhatsz erre a világra, és nem fogod magad elragadtatni. el."
„Biztosan kihasználhatjuk a gondolat erejét, ha elménket egy olyan magas

eszményre összpontosítjuk, amely az emberiség általános javát szolgálja, például az emberi testvériség (vagy testvériség) ideáljára. Gondold át alaposan ezt az eszményt, és törölj el minden olyan elemet gondolkodásodból, amely ennek ellentmond, és helyettesítsd pozitív építőelemekkel (gondolatokkal).
„Ezek a gondolatok sok embert megérintenek, és hajtóereje lesznek a világ változó körülményeinek. Ennek eléréséhez kitartó és célorientált gondolkodásra van szükség. Az önzetlenség és az önfeledtség gyakorlása révén az ember hatékony módszereket fog látni arra, hogy segítsen másoknak, hogy segítsenek magukon. Sokan, de nem elegen, már régóta csinálják ezt. Szeretnél csatlakozni hozzájuk?"
Hasznos lehet Roberto Assagioli pszichoszintéziséről és az akarat aktusáról szóló hatodik fejezet tanulmányozása, hogy további útmutatást kapjon a gyakorlat folytatásához.

gyakorlat 8

A pszichokibernetikáról szóló részből:

Az énképet a hangoskönyv az egyén mentális énképeként határozza meg. Ez "az emberi személyiség és viselkedés igazi kulcsa". Lásd az első fejezetet. Maltz/Furey azzal érvel, hogy „a tudatalatti mentális tervrajza irányítja jövőnket".
Ha valaki a múltban ragad, és csak a hibáira emlékszik, az alacsony önbecsülés jele. A tanács a következő: "Éld újra legkedvesebb emlékeidet, képzeld el, mit szeretnél, és érezd, hogy megvan és megkaphatod." Csináld ezt naponta.
Természetesen célokat kell kitűzni. A pozitív pszichológiában (Martin Seligman) és az NLP-ben (neuro-lingvisztikai programozás) is vannak hasznos gyakorlatok a pozitív pályára lépéshez.

A szellem színházában „emlékezz, éld át legkedvesebb emlékeidet, győzelmeidet, sikereidet, legboldogabb időket". Ez hasonló a horgonyzáshoz, egy NLP technikához. Aztán jön egy különösen érdekes pont:
"Képzeld el és érezd egy cél elérését a jövőben, de tapasztald meg most, szinte egy elért cél emlékeztetőjeként."
Ez megfelel annak a gyakorlatnak, amelyet a hatodik fejezetben szereplő Roberto Assagioliról szóló cikkemben említettem.
"Boldog lehetsz, mielőtt eléred a céljaidat."
Megjegyzésem: Ha az életet folyamatként tekinted, élvezheted a pillanatot, és az itt és mostra koncentrálhatsz.

Bónusz gyakorlat: Adj másoknak olyan szabadságot, mint te magad

Ez a parancsolat Vitvantól származik (tanításairól szóló cikket lásd archívumban). Az ötlet az, hogy az embernek nem szabad ráerőltetnie az elképzeléseit a másikra. Lehet, hogy egy személynek különböző elképzelései vannak arról, hogyan kell kezelni az életet.
Mindaddig, amíg ez a személy nem sérti meg mások természetes jogait, és nem vesz részt olyan bűnöző vagy rosszindulatú tevékenységekben, amelyek másokat bántanak, nem látok okot arra, hogy valakit arra kényszerítsek, hogy úgy gondolkozzon, ahogyan Ön gondolja.
Lesznek más emberek, akikkel együtt kell dolgozni.
Ez persze nem jelenti azt, hogy nem tudsz átjutniképes lehet.
Ne habozzon azonban túl gyorsan ítélkezni mások felett. Valószínűleg korlátozott ismeretekkel rendelkezik a helyzetéről vagy hátteréről. Lehet, hogy másoknak teljesen más tapasztalatai és belátásai voltak az életről, mint neked.

## harmadik fejezet

*A Felsőbb Én: az igazi szüleid*

Mielőtt a felsőbb énről beszélnék, néhány információ az evolúcióról rendben van. Az ezoterikus hagyomány szerint az evolúciónak három vonala van: fizikai, mentális és spirituális. Érdekes tudni, hogy az „evolúció" szó jelentése „kiáramlás", a tartalom és a minőség kibontakozása.
Tehát a fizikai evolúció a megnyilvánuláshoz megfelelő hordozók kifejlesztéséről szól; a spirituális evolúció az elme, a mentális képességek és az agy fejlesztésével foglalkozik; A spirituális evolúció olyan spirituális képességek fejlesztéséről szól, mint a valamiről való közvetlen tudás és az inspirációra való nyitottság.

A tudósok a fizikai forma és a kognitív funkciók korlátozott készletének vizsgálatára szorítkoztak. Az emberek számára alapvető fontosságú dolgok nagy részét figyelmen kívül hagyták, mint "szubjektív" dolgokat, amelyek nem mérhetők, vagy csak az agy funkciói. Ez szélsőséges redukcionizmus, egy olyan tényező, amely ahhoz a siralmas állapothoz vezetett, amelyben az emberiség jelenleg van.

Egyes pszichológusok tovább mentek, mint például Abraham Maslov, aki későbbi munkája során önmeghaladást adott értékhierarchiájához, vagy Roberto Assagioli a Pszichoszintézis és akarat megfogalmazásával. Ez utóbbiról külön fejezetben írtam egy cikket.

### A világító én

Mi a felsőbb én? Hogy néz ki? milyen az alakja Sok kérdést lehet feltenni erről a titokzatos lényről, aki egyrészt mindannyiunk szülője, és olyan távolinak tűnik számunkra.

Az ősi tanítások felfedik egy kicsit a minket körülvevő titkot.
Mindenekelőtt minden ember energiák kivetítése vagy kiáramlása saját felsőbb énjéből.
Ezek a felsőbb ének saját létezési síkjaikon kapcsolódnak egymáshoz. Magának a felsőbb énnek nincs neme, bár egyesek azt mondhatják, hogy pszichés szemük számára férfiként, nőként vagy gyermekként nyilvánult meg.
Sok tanúbizonyság van a felsőbb énnel való találkozásról, különösen egy tiszta

belső fénnyel, amely örömet, békét és tiszta elmét hoz. Sok ember életében legalább egyszer átélt mély spirituális élményt. Richard Bucke pszichiáter egy egész könyvet szentelt ennek a kozmikus tudatról. Lásd alább.

Az A. függelékben részletesebben kitérek az emberekre és alkatukra. Az ott talált modell sokat segíthet az összes élet összekapcsolódásának megértésében, mivel minden az élet, az energia, a tudat és az anyag óceánjába ágyazódik.

A Felsőbb Én személyiségének megnyilvánulásának folyamatáról további részletekért lásd az A függeléket.
Ezek a múlt szinte elfeledett leckéi. Mégis sokan azt mondják, hogy életükben legalább egyszer megtapasztalták a Szellem működését a tudatukban.

Távol áll a felsőbb én a személyiségtől?
Igen és nem. Fel kell ismernünk, hogy a Felsőbb Én a személyiségen kívül más területeken is működik. Azonban az ember kapcsolatba léphet a felsőbb énnel, amikor fontos dolgokon, például létfontosságú döntéseken gondolkodik. Amikor az embereknek komoly kétségeik vannak bizonyos meghozandó döntésekkel kapcsolatban, és elméjüket a belső szellemre irányítják, akkor lehet vagy lesz némi rezonancia a felsőbb énnel, ami a választ adja: Nem. Ne tegye, ha komoly kétségei vannak.
Ne feledje, hogy az ember a tudat folyama. Az ember a tudatát spirituális síkra összpontosíthatja, amint az a második fejezetben látható.
Nyilvánvaló, hogy a felsőbb én szorosan összefügg azzal a személyiséggel, amelynek ok-okozati tényezője. Ennek ellenére az embernek meg kell tanulnia fejleszteni saját spirituális képességeit. Ez egyszerűen spirituális evolúció, amely az alsóbb én átalakulásához vezet.
Az erények fejlesztése az előtérben. Bátorság, összpontosítás, együttérzés, tisztesség és így tovább. az élet teljessége. Egy jól integrált személyiség, aki képes túllépni saját kicsinyes önérdekein.

### A felsőbb énnel való találkozás tanúságai

Szókratész görög filozófus arról tanúskodott, hogy felsőbb énje hatással volt rá, akit daimónjának, félig isteni lénynek nevezett. nem szabad használniváltoztass a démon szóval, ami pont az ellenkezőjét jelzi.
Egy másik filozófus, Plotinus is utal önmagával való találkozásaira, ahogy Richard

Bucke is írja Kozmikus tudat című könyvében. Ez utóbbi sok olyan személyt ír le, aki megtapasztalta a belső fényt. Leírja azoknak a jellemét, akiknek ilyen elképzelésük volt erről a fényről, akik mindig is magas erkölcsű emberek voltak. Az erények fontosak ebben az esetben.
Sok név említhető itt: Gautama Buddha, Shankaracharya, Szókratész, Platón, Plotinus, Jézus Krisztus, Szent Pál, Mohamed, Keresztes Szent János, Jacob Boehme, Blake, Edward Carpenter, Walt Whitman, hogy csak néhányat említsünk. név.
A lista hosszú, és csak néhány híres embert tartalmaz különböző korokból. Tudnék még néhányat felsorolni, de ez a lista elég lesz a céljaimhoz.

Hacsak valaki nem rendelkezik bizonyos szintű spirituális fejlődéssel, kicsi az esélye annak, hogy ilyen mélyreható látomásai legyenek. De sok ember életében felvillan egy megérzés, vagy inkább egy sejtés. Minden fokozat kérdése.

Ennek a fejezetnek a konklúziója: Lehetőség van arra, hogy az elmét az elme energiavilágára összpontosítsuk, és megerősítsük vele a kapcsolatot. A második fejezetben elmagyaráztam, hogyan kell ezt megtenni. Egy egyszerű technika sokat segít. Mindazonáltal kitartásra, világos célok és fókusz kialakítására van szükség e célok eléréséhez.
Ebben az összefüggésben a következő fejezet az én és a társadalom interakciójával foglalkozik.

Néhány egyetemes alapelv, amelyek jelentőségteljesek az emberiség számára

Úgy tűnik, sokan kételkednek az erények fejlesztésének értékében, mert azt hiszik, igazságtalan világban élünk. Feltéve, hogy a pénzügyi és gazdasági rendszer, amelyben élünk, borzasztóan hibás, ezek az emberek félrevezetik azt, hogy valamiféle erényt kell kialakítaniuk magukban. Ennek oka a következő bekezdésekből derül ki.

## Etikai alapelvek: a természet szövetében gyökereznek

A második fejezetben röviden megemlítettem a mátrixot, mint egy olyan mezőt, amelyre a benyomásokat marják vagy rögzítik. Ez a mátrix jól ismert ezoterikus körökben. Úgy hívják: asztrális fény. Számos funkciója van, de itt a felvételi funkciókat fogom ismertetni. Mivel szándékaink és mindenekelőtt tetteink formálják ennek a területnek a lényegét, azonnal megérthetjük a vallások és spirituális filozófiák intelmeit:

V. Az aranyszabály: Ne tedd másokkal azt, amit nem szeretnéd, hogy veled tegyenek.

Gyakran mondják: bánj másokkal úgy, ahogy szeretnéd, hogy veled bánjanak. Mivel sokszor nem tudjuk, mi a jó magunknak, pláne másoknak, ezért a fenti negatív megfogalmazást részesítjük előnyben.

B. Ahogy vetsz, úgy aratsz

Ez egy nagyon jól ismert mondás az Újszövetségből.

Azonnal szembetűnő a kapcsolat B és A között. A hindu vallásban megtalálható a karma gondolata. Az ezoterikus hagyomány szerint a karma nem csak a sors. Ehelyett a cselekvésre és a cselekvés következményeire utal.

A materialista emberek kifogásolják, hogy a bűnözőket gyakran nem ítélik el.
Ez egy helyes megfigyelés. A karma gondolatát azonban a reinkarnáció gondolatának kell kísérnie.
Most szeretném, ha megértené, hogy a személyiség nem születik újra. A halál után az történik, hogy az élet tanulságai és az én legjobb tulajdonságai az énben tárolódnak, mint egy lap a notebookban. Eljön az idő, amikor az Én egy új személyiséget fog kivetíteni és kifejleszteni, hogy megszülessen a Földön.
Ez a személyiség szembesül a múltbeli tettek következményeivel, amennyiben ez már nem történt meg az én korábbi megnyilvánulásában. Senki sem kerülheti el a karmikus igazságszolgáltatást. Senki. Ebben az életben az ember pozitív hajlamokat és jellemvonásokat fejleszt, és lépéseket tesz a múlt néhány hibájának pótlására. Ez egy dinamikus, evolúciós folyamat! Az emberek hosszú időn keresztül nagyobb bölcsességekkel, értelmi és szellemi képességekkel rendelkező lényekké fejlődnek.
Vagyis ha az ember úgy dönt.
Itt látjuk, miért kell világos életképet kialakítanunk. az erények fontosak.
Gondold át alaposan, logikusan és filozófiailag.

Megjegyzés: Amit most megértek az igazságosságról, az ok-okozatról, az a következő:

Tanulj meg azzá válni, aki valójában vagy

Születéskor a babának már megvan a maga jellemmintája. Ezt a tényt minden anya felismeri. Az egypetéjű ikreknél nagyon gyorsan tudja, ki kicsoda. Körülbelül húsz év leforgása alatt ennek a jellemmintának a megnyilvánulása rendszerint korlátozódik a gyermek korának és helyének konvenciói és erkölcsei szerint. Sok fiatal felnőttnek nehézségei vannak a fejlődésében. Ezt a második fejezet ismerteti. Csalódottá válnak a fejlődésükben. Ezért elsősorban a társadalom a hibás. Az egyik tényező a neoliberális pénzügyi, politikai és gazdasági rendszer szorítása ezen a világon.

Mégis meghozhatunk néhány döntést, hogy megfeleljünk magasabb értékeinknek. Nem kell annyi mindent elfogyasztanunk a nap folyamán. Elgondolkodhatunk azon, hogy kevesebb áruval éljünk, és több idő jut az önmegvalósításra. Lehetünk önkéntesek és így tovább. Hallgathatunk testünkre és megérzéseinkre, és természetesebb vagy harmonikusabb életmódot alakíthatunk ki, attól függően, hogyan érezzük magunkat belülről.

Ezenkívül az ezoterikus hagyomány azt állítja, hogy az én több tulajdonságot fejlesztett ki, mint az ember, amelynek alkotója. A progresszív evolúciót tanítja: azt az elképzelést, hogy minden élet fejlődni, belülről mélyebb tulajdonságokat kíván kibontakozni. További információkért lásd az A függeléket.

## minden élet egysége

Az örök bölcsesség hagyományának legmélyebb tanításai az egész életet átható egységtudathoz kapcsolódnak. Van egy mező, amelyből minden lény kilép. Olyanok vagyunk, mint a cseppek az élet óceánjában. Számunkra, véges lények számára ez a maga teljességében érthetetlen lesz. Mégis megtapasztalhatunk egy kicsit ebből a sat-chit-anandából (lény, kozmikus elme, boldogság) az egységtudat rövid kitöréseiben.
Úgy tűnik, az egységben való sokféleség az, ahogyan a terület működik. Boldog az az ember, aki mélyre tud hatolni e mezőn.

## 4. fejezet: Én, társadalom, ökoszisztéma

Az ezoterikus hagyomány nem írja elő a társadalom megszervezését. A mentalitás nemzetenként és idővel eltérő, ezért a társadalmak formája is eltérő lesz. Mindazonáltal megadunk néhány általános alapelvet, amelyekből iránymutatást lehet levezetni a további cselekvéshez.

Ezek közül néhányat röviden tárgyalok, miközben a következő témákat tárgyalom.

A monetáris rendszer

A kamatos kamattal és az exponenciális növekedéssel kapcsolatos legalapvetőbb érvelés azt sugallja, hogy a végtelen növekedés lehetetlen egy véges bolygón.
A gazdagok és szegények közötti szakadék egyre nagyobb. Rossz ötlet. A gazdagok sokkal több erőforrást használnak fel, mint a szegények. Rossz ötlet is. Thomas Piketty bestsellert írt róla.

Mike Maloney a pénzről és a Federal Reserve rendszerről szóló, elismert ingyenes videósorozatában bemutatja, hogyan működik a pénzrendszerünk.
Az ötödik videó különösen arról szól, hogyan keletkezik a pénz társadalmunkban.

ökológiai megfontolások

A termőföldek riasztó ütemben fogynak. Ez így nem mehet tovább.
A talaj helyreállítása elengedhetetlen. A permakultúra, az élelmiszer-erdők és a kapcsolódó módszerek jutnak eszembe. Ezeket a világ egyes részein már sikeresen alkalmazták.
Az éghajlatváltozás azonban érvényteleníthetí ezeket az eredményeket.

Peak Prosperity Course (ingyenes a peakprosperity.com oldalon)

A mai világ több milliárd liter olajat fogyaszt. Miután a könnyen kivonható olaj eltűnt, nehéznek tűnik bármi mással helyettesíteni.
Gyakran emlegetik a ritkaföldfém ásványok szűkösségét és a bányászatuk nagy mennyiségű energiáját. Az alternatív energiák alacsony energiasűrűsége is komoly probléma.

Ebben a tekintetben sokak számára tanulságos lehet a The Long Descent, John Michael Greer könyve.
William Catton a "túllövésről" írt, ahogy az emberiség jelenlegi helyzetben van.
Joseph Tainter az összetett társadalmak összeomlásáról írt. Ez egy felismerhető eset.

növekedés visszaesése

Az ír miniszterelnök stabil gazdaságot szorgalmazott. Ez jó ötletnek tűnik. A vagyoni egyenleg alacsonyabb vagyoni szinten lehet, mint a nyugati világban jelenleg.
Egyre több tudós szorgalmazza a „növekedést”.
Könnyen lehet, hogy az egyszerűbb élet egy boldogabb életet is jelent kevesebb stresszel.

Minden rendszerünket újra kell tervezni. A gyártóknak tartós árukat kell gyártaniuk: ruházatot, ízletes húspótlót stb. Egy véges bolygón lehetetlen az örökkévaló növekedés.
Lásd William Catton Túllövés című könyvét.
Helyénvalónak tűnik egy regionálisan lehorgonyzottabb produkció.

Néhány releváns közgazdász:
Michael Hudson (lásd Shepheard Walwyn csatornát a Youtube-on)
Jeffrey Sachs (a Youtube-on is)
Richard Wolff ("Democracy at Work" Youtube csatorna)

Hazámban, Hollandiában is kiemelkedő emberek elkötelezettek a rugalmas társadalom felé való átmenet mellett:

Jan Rotmans (átmeneti professzor)
Bob de Wit (Társadalom 4.0)
Wouter van Dieren (Római Klub)

Mesterséges intelligencia

Az emberek nagyon függővé váltak a technológiától.
Saját tudományos technológiánk rabjai lettünk.

A határt minden bizonnyal átlépjük, ha hagyjuk, hogy az algoritmusok morális döntéseket hozzanak.
Yuval Noah Harari felvázol néhány veszélyt, amelyek a közeljövőben várnak ránk.
Még várni kell, hogy a mesterséges intelligencia mennyire lesz intelligens és megértő. Feltételezem, hogy a mesterséges intelligencia messze nem éri el az emberi problémák és az etikai kérdések magas szintű megértését. Frakciókra oszthatja az emberiséget.
A Homo sapiens okos lett, de semmiképpen nem bölcs.

Biotechnológia és Big Pharma

Ez egy másik forró téma. Az emberekből kiborgok lesznek a jövőben? Meddig megy el a géntechnológia a jövőben? Sok buktató van itt. Rámutathatunk arra, hogy az emberek egyre inkább függenek a bonyolult technológiáktól. Saját technológiánk rabszolgái lettünk?

A Big Pharma hírneve rossz. Nemcsak sok gyógyszerkutatás eredményeit nem lehet megismételni, hanem az opioidokkal (fentanil, oxikodin stb.) kapcsolatban is számos per indult. Bill Gates persona non grata Indiában. Ennek van valami köze a vakcinákhoz, úgy tudom.
Jelenleg a preprintben olyan tanulmányok találhatók, amelyek azt mutatják, hogy az mRNS-oltások egyáltalán nem túl hatékonyak, és összefüggést mutattak ki a túlzott mortalitással, köztük Theo Scheffers is. Említettem már ezeknek a vakcináknak a sok mellékhatását? Egyre több ilyen fog megjelenni.
Különösen az alternatív médiát találja meg további információkért.
A "The New World" (De nieuwe wereld, holland) a Youtube-on jó kiindulópont.

klímaváltozás

Rövid távon talán a legnagyobb veszélyt az éghajlatváltozás és biotópunk jelenti.
Egyre több tudós figyelmeztet bennünket a közeljövőben bekövetkező súlyos zavarokra.
Paul Beckwithnek számos videója van a témában. Lásd youtube.
Reméljük, a sarkvidéki jég nem olvad el egyhamar. Nem szeretne túl sok önerősítő visszacsatoló hurkot, amely tovább rontja az éghajlatot.
Úgy tűnik azonban, hogy az emberiség kemény ébredés felé tart.

társadalmi rendszerek

Charles Taylor jól ismert társadalomfilozófus, aki a társadalom számos kérdésével foglalkozik. Egy másik szerző Charles Hugh Smith.
A nevet az amazon.com Kindle Books alatt találja meg.

Filozófia: pánpszichizmus és ökoteológia

Michael Dowd ökoteológus számos interjút készített ökológiai megfontolásokról, klímaváltozásról és túllövésről.
A pánpszichizmus mint filozófia egyértelműen teret hódít ebben a világban.

Pszichológiai tanácsadás és online csoportok

Azok számára, akik elkeserednek az éghajlati helyzettel és a társadalom esetleges összeomlásával, amelyet ez hozhat, Jem Bendell és fóruma némi vigaszt nyújthat.

**5. fejezet**

Mi történik velünk a halál után?
(Halál a teozófiai szempontok szerint)
Szerző: Martin Euser, 2001,2021
Nak nekösszefoglaló: 2022. augusztus

§1
bevezetés

Ennek a cikknek a témája a halál és a haldoklás folyamata. Teozófiai forrásokból felbecsülhetetlen értékű információ található az életről és a halálról. Meg van jelölve, hogyan kell ellenőrizni a megadott információkat.
Ez az áttekintés azon a tényen alapul, hogy a halál és az alvás azonos folyamatok. Erről bővebben a 7. §-ban olvashat. A közös szál ebben a cikkben az emberről, mint tudatfolyamról alkotott elképzelés.
A témával kapcsolatos részletes vitához ajánlom az olvasót a Resonance with the Self című könyvemhez, amely ingyenesen elérhető az archive.org oldalon (https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser).

§2
A halállal kapcsolatos hagyományos elképzelések nem ösztönöznek bennünket arra, hogy erről gondolkodjunk

Nyugati kultúránkban a halál még mindig tabu. A legtöbben nem szeretünk a saját halálunkra gondolni. Sokan azt hiszik, hogy csak egyszer élnek, és a halál után vagy örök mennyország van, vagy pokol, vagy semmi.
Mindkét szempontnak van valami "olcsó megoldása". Ha van ilyen állandó kilátás, akkor már nem kell aggódnunk. Filozófiai szempontból a mennyország és a pokol statikus állapotként való felfogása kissé gyerekes. A természet azt mutatja, hogy minden állandó mozgásban van, változékony. A változás az élet lényegének része.
Platón a Phaedo című művében ad elgondolkodtatót. Szókratész ebben a párbeszédben amellett érvel, hogy a természetben mindenhol megfigyelhetjük a poláris ellentétek játékát: nappal és éjszaka, alvás és ébrenlét, élet és halál stb.
Ezekkel az ellentétpárokkal kapcsolatban kijelenti, hogy mindennek megvan a

lehetősége, hogy azzá váljon. tedd az ellenkező állapotot. Minden ellentétpárnak vannak átmeneti alakjai, a köztes alakoknak pl. B. Jó és rossz, mint átmeneti formák: egyre jobb és rosszabb. Az éjszaka a nappalból az alkonyon át, a nappal az éjszakából az alkonyatig.

Az alvás követi az ébrenlétet, az ébrenlét pedig az alvást. Ezen ellentétpárok mindegyikében találunk átmeneti formákat. Könnyen megérthető, hogy ezek az ellentétek és köztes formák mindig valaminek az állapotai, és hogy ennek a valaminek a megjelenése az egyik ilyen ellentét vagy köztes formák.
Ha ez a gondolatmenet minden ellentétpárra érvényes, akkor felmerül a kérdés, hogy ez érvényes-e életre és halálra is. Ha ezek is egy ellentétpárt alkotnak, akkor logikus lenne, hogy vannak átmeneti formák az életnek és a halálnak.
A halál minden bizonnyal szemben áll a megnyilvánult élettel. Nézzük meg közelebbről. Az egyik a születés által jön létre. Az ember a halál állapotába kerül azáltal, hogy meghal. Az ember csak azért halhat meg, mert él. Hasonlóképpen, az ember csak a halál által kelhet életre. Következtetés: Élet és halál egymásból fakad és átmeneti állapotokon keresztül egyesül egymásba. Nagyon elfogadható érv!
Csak figyelni kell a természet folyamatait, hogy lássuk, végtelen ciklusok vannak: bolygók keringése a Nap körül, magvak, amelyek növényké nőnek, és bioritmusok az emberben. A kérdés az: mi megy keresztül ezeken a változó állapotokon? A válasz: tudatosság!
Az ember megtestesült tudat, felruházva a reflektálás, a gondolkodás képességével. A személyiség (persona jelentése: maszk) egy ideiglenes eszköz, amelyet az ember belső magja, a felsőbb én vagy monád épít fel, hogy kifejezze magát a földi síkon. A gondolkodás nemesebb aspektusait meg lehet és kell is kifejezni a földön, ha fejlett, civilizált emberi lényről akarunk beszélni. Ez a fejlesztési folyamat lehetőséget kínál arra is, hogy a reinkarnáció, az újratestesülés elvét valósággal teszteljük. Lásd a 7. §-t.

## §3.
## Miért hasznos a halálozási folyamatok ismerete?

Az előző részből az a következtetés vonható le, hogy társadalmunk nem rendelkezik valódi ismeretekkel a halál folyamatairól. Valójában magáról az életről keveset tudunk! Egyes vallásokban azonban találhatunk utalásokat arra, hogy mi történik, amikor meghalunk (lásd 6. §). H.P. ősi bölcsessége óta. Blavatsky "teozófia" néven rengeteg információ található a halálról és utána. Ez nem jelenti azt, hogy vakon el kell hinnünk, amit a teozófia mond erről. Éppen ellenkezőleg, arra

ösztönöznek bennünket, hogy önállóan vizsgáljuk meg a természetben zajló folyamatokat és az univerzum szerkezetét. Ennek módját a 7. § írja le.

A kíváncsiság kielégítése mellett a halál folyamatainak ismerete azért is hasznos, mert ez a fajta tudás magára az életre tágabb értelemben vonatkozik, és tágabb kontextusba helyezi azt. Valójában az élet és a halál a természetben ismétlődő ciklus két fázisa: a megnyilvánulási ciklusa tudatosság az élet külső síkjain, majd a tudatosság visszavonása a belső síkokra (erről később). Ez a ciklus az ember számára a következőkből áll: születés, földi élet, halál, élet a spirituális síkon, reinkarnáció (újjászületés). Ha a reinkarnáció felől indulunk ki, akkor természetesen felmerül a kérdés, hogy kik, mivé és hogyan leszünk a következő életben. Milyen körülmények között születünk?
Ezek a kérdések érdekesnek tűnhetnek-és bizonyos mértékig azok is-, de a fő kérdés az: "Mi lesz a jellemünkkel a következő életben?"
Miért olyan fontos ez a kérdés? Mert a karakter a kulcsfontosságú tényező a fenti kérdések megválaszolásában. Például a család, amelyhez vonzódunk, energetikailag megfelel majd nekünk. A karakter ebben az összefüggésben egy pszichomágneses mező, az emberi lélek tulajdonságainak tekinthető. Ennek a gondolatmenetnek a további kifejtéséhez e könyv második fejezetére utalok, amelyben a jellem kérdésével és annak finomításával vagy nemesítésével próbáltam foglalkozni. A belső spirituális képességek fejlesztését hosszasan tárgyaltuk.
Itt az a lényeg, hogy MOST döntsük el, milyen lesz a karakterünk a következő életben!
Jellemünk tehát (lényegében) nem sokban különbözhet attól, amit eddig felépítettünk. Tehát most magunkon kell dolgoznunk, és ki kell fejlesztenünk a bennünk rejlő spirituális érzést, amely megnyitja az elménket a nagyobb tisztánlátás és belátás felé. Ennek egyetlen módja az önzetlen szolgálat és a lelki dolgokon való rendszeres meditáció. Élj a MOST-ban, az örökkévaló mostban, légy önmagad, és tegyen bármit, ami az útjába kerül. Ne várjon túl sok eredményt vagy jutalmat a munkájáért. Ellenkező esetben az elméd elragadtatja az elvárásokat (a kötődés egy formája!).
Ez holisztikus jelleget vagy minőséget ad életünknek és tudatunknak. Érezzük, hogy jobban kapcsolódunk egymáshoz és az egésszé (minden forrásához). A természet és a kultúra szépsége iránti megbecsülésünk növekedni fog.
Összegezve elmondható, hogy a halálfolyamatok ismerete valójában a tágabb értelemben vett életfolyamatok ismerete, ezért fontos a mindennapi élet szempontjából. Ahogy nő az élet megértése, úgy nő az itt tárgyalt kérdések vizsgálatának lehetősége is (7. szakasz).

## 4. §
## Ember: tudatfolyam
## Az ember összetett alkata

Előző könyvemben, a Rezonancia az Énnel című könyvemben van egy séma az ember összetett felépítéséről. Ez az úgynevezett "tojásséma", amelyet G. de Purucker professzor tervezett, hogy tisztázza az ember és a kozmosz közötti kapcsolatot. A sok szakkifejezés miatt itt tartózkodom tőle. Ez a fejezet az eredeti darab rövidített változata.

## 5. § A halál fokozatos folyamat

Mi történik az élet végén? A kérdés megválaszolásához először is el kell ismernünk azt a tényt, hogy bizonyos szinten vonzódunk a földi élethez. Szerepet szeretnénk játszani ennek a világnak a színpadán.
A tudatfolyam az emberben azért nyilvánul meg, mert ezen az áramlaton belül van egy bizonyos minőség, amely az élet külső birodalmaihoz vonzódik. Ha őszinte vagy, akkor felismered ezt a tényt. Az élet folyamán ez a vonzalom valamelyest csökken. Sok mindent tapasztaltunk, és a minták ismétlődését látjuk, bármerre nézünk. A tudatosság áramlatában a belső szintek és állapotok iránti vonzalom fokozódik. Fokozatosan elveszítjük érdeklődésünket a külső élet iránt. Időnként „már nem vagyunk egészen ott”.
A tudatfolyam fel-alá villan, úgymond a belső és külső tudatmezők vagy tudatállapotok között. Elérkezett a fordulópont a személyes, emberi lélek számára. A világi dolgok iránti vonzódás csökkenésének ez az időszaka általában több hónapig tart, és személyenként változó.

Ahogy a karosszéria, a külső jármű elhasználódik, végül eltörik. A tudat áramlása megszakad. Hasonlítsa össze ezt egy villanykörtével. Egyszerű hasonlatként azt

mondhatnánk, hogy hasonló folyamat működik. A test fel fog oldódni.
Ez arra késztet bennünket, hogy a túlvilágon gondolkodjunk.

6. **§ Halál utáni állapotok a teozófia szerint**

A következő információk a halál utáni folyamatokról kissé vázlatosak lesznek. Az érdeklődő olvasót figyelmébe ajánlom dr. Gottfried de Purucker (az okkultizmus [ezotéria] forrása), ahol további részletek találhatók. Egy dologba nem megyek tovább, az a szellemi vezetők jelenléte a láthatatlan birodalmakban. Ezek segítik a kábult és elveszetteket a finom birodalmakban, különösen közvetlenül a fizikai halál után. Lehetőleg a még a földön élő embereken is segítenek.
Az agyhalál bekövetkezte előtti utolsó órákat az úgynevezett „panorámalátással" töltik. Ez egy olyan folyamat, amely magában foglalja az élet visszatekintését. Ez a visszatekintés olyan, mint egy felgyorsított mozgókép az élet minden eseményéről, az események mögött meghúzódó okok fényében. Az ember ekkor látja, hogy mások hogyan élték meg tetteit. Általában nem vagyunk túl jók az események mögött meghúzódó okok észlelésében, de az élet és halál közötti átmeneti időszak megváltozott tudatállapota lehetővé teszi ezen okok meglátását.
Az ember minden megtörtént igazságosságát látja, és képes az éppen véget ért életet a karma vagy az ok és okozat összefüggésének fényében látni. Egyébként lásd alább a kollektív karmával kapcsolatos megjegyzésemet. A panorámaképet tanulási folyamatként vagy a személyes emberi lénynek szóló utasításként írhatjuk le.

A fizikai halál után a következő helyzet áll elő:

1. Van a fizikai test, amely le fog bomlani. A testhez kapcsolódó energiamező vagy aura is szétesik. Az aura több rétegből áll.

2. A személyes tudat átmenetileg egy mi konfigurációban marad
egy "kívánt test". Ne feledje, hogy a személyiséget általában a vágyálom jellemzi. Ez magában foglalja azokat az erőket és energiákat, amelyek nem vesznek el. Azonban más formákká alakíthatók.
Az anyagi halál után a vágy ereje egy ideig bizonyos formában tartja az embert. Az elhunyt megpróbál megszabadulni a földi vágyaktól, amelyek még mindig a világhoz kötik.

Azt a helyet, ahol ez a forma található, a katolikusok purgatóriumként ismerik. A görögök Hádésznek, az ókori egyiptomiak Amentinek hívták. Lásd az egyiptomi halottak könyvét, ahol az elhunyt szívét mérik. A tibetiek bardónak hívják.

Ennek az állapotnak az időtartamát maga az ember határozza meg jelenlegi életmódja révén. Ha valaki spirituális életet él és a közösséget szolgálja, az elhunyt rövid ideig a bardóban tartózkodik. Ez néhány naptól néhány hétig változhat.
Ha nagyon odafigyelsz a státuszra, és sok önző ambíciód van, akkor sokkal tovább maradsz ebben az állapotban. Ez néhány évtől sokkal hosszabb ideig tarthat.
Amikor az elhunyt megszabadult alantas vágyaitól, bekövetkezik a második halál. Ez azt jelenti, hogy a földi élet során kialakult törekvések és minden nemes tulajdonság felszívódik a szellem, a felsőbb én mezejébe.
Ez a személyiség állapotának a végét jelenti. Vagy inkább ezek a szellemi és intellektuális tulajdonságok és nemes törekvések maradnak meg a személyes emberben. Néha ezeket a tulajdonságokat és energiákat "spirituális aromának" nevezik, és ez az, ami új tudatállapotba kerül.
Ez egy magasztos, álomszerű állapot, amelyben a földi élet során a személyiség által dédelgetett eszmények lelki beteljesülése van.[4] Ez az állapot egyfajta jutalomnak is tekinthető a földi méltatlan szenvedésért. Ez a meg nem érdemelt szenvedés az emberiség kollektív cselekedeteinek és gondolatainak eredménye. Mivel az ember egy nagyobb egész része, elkerülhetetlenül nem tud megmenekülni minden nyomorúságtól, erőszaktól és butaságtól. Másrészt néha maguk az emberek is hozzájárulnak e világ nyomorúságához.

[4] Az olyan magasan fejlett lényekben, mint a Buddha, a tudat a nirvána állapotában van, amely túlmutat ezeken a relatív illúziókon.

Ami a személyiségből megmarad, az álomban alszik a belső szellem vagy a felsőbb én méhében. Ez az alvás hosszú évszázadokig tarthat.
A következő életben az új ember általában kissé javított karakterrel kezdődik.

Elgondolkodhat az ember, mi történik a vágy erőivel a második halál után. Ezek az erők az asztrálmátrixban laknak (lásd a 2. fejezetet), mint magvak, amelyek az újjászületett ember következő életében újra aktiválódnak.
Látod, milyen fontos tudni ezeket a dolgokat. MOST vesd el a magokat

következő életedhez! A következő életed karakterét részben az határozza meg, hogy mit csinálsz most, hogyan élsz most. A többi esetében ezt a karaktert az előző életek határozzák meg. Milyen igazságos ez az egész! Hogyan lehetünk mások, mint amit magunkból teszünk? Nincs más út. Természetesen a kollektív karma is fontos szerepet játszik az életünkben, de ez soha nem lehet mentség arra, hogy ne használjuk az elme erejét. Ezenkívül ez a tény nem vezethet mások sorsa iránti közömbösséghez. A világ összes ókori népe hitt a reinkarnáció valóságában, és a többség még mindig hisz. A buddhisták, hinduk, druidák, kelták, britek, gallok, Platón, Pythagoras és sok gnosztikus keresztény csak néhány a népek és egyének közül, akik elfogadták a reinkarnációt [5].

[5] Az inka és maja civilizáció, az ókori egyiptomiak, a sztoikusok, a római költők Vergilius, Lucretius és Horatius mind a reinkarnáció gondolatából indultak ki. A lista sokkal tovább bővíthető. Megemlítem még a zsidó Zohart (híres kabbalista szentírás) és a keresztény Bibliát is. Ez utóbbi tartalmaz néhány implicit utalást a reinkarnáció tanára. Lásd János evangéliumát (9, 1. vers) és Máté 11. evangéliumát, 14. és 15. verset. A híres egyházatya, Órigenész nagyon ismerte ezt a tanítást. Eusebius és más egyházatyák segítettek abban, hogy a jelenlegi kánon nagyon kevés nyílt elemet tartalmazzon a Názáreti Jézus eredeti tanításaiból. Ez mintegy 1500 éves teljes tudatlanságot hozott a Nyugatnak az élet mélyebb hátteréről.

A reinkarnáció társadalmunk elveszett kulcsa. Ha ezt a kulcsot megfelelően megértjük és alkalmazzuk, a karma megfelelő megértésével együtt, társadalmunk alapvetően átalakulna. Rendet hozhatna a mi dolgunk világában, ahol az önérdek (beleértve az államokat is) és a rövid távú profit elsőbbséget élvez mindenki hosszú távú érdekeivel szemben.
Egy kérdés a reinkarnációról, ami a következő: "Miért nem emlékszünk az elmúlt életekre?" itt lehet röviden válaszolni. A lényeg az, hogy új agyunk van egy új életben. Ennek az új agynak nincsenek emlékei az elmúlt életekről.

**7. § Hogyan ellenőrizhető ez az információ?**

Jogos kérdés: "Honnan tudod mindezt?" vagy "Honnan tudja, hogy ez az információ helyes-e?". Ez csak könyvekből vagy tanároktól? Természetesen rengeteg információ áll rendelkezésünkre az emberiség nagy tanítóitól, de ez nem elég. Ezeknek a tanításoknak az értékét és igazságát bárki megtapasztalhatja. Végtére is, ti a tudat áramlata VAGY.

A tudatosság központját a tisztán személyesről spirituálisabbra helyezheti át. Használhatod és irányíthatod az elmét, hogy az elérhetővé váljon a belső fény számára, amelyet megértésnek is neveznek.
Gottfried de Purucker fontos utalást ad erre „Az okkultizmus [ezotéria kútforrása]" című munkájában. Mondja:
"A meditáció egy gondolat megtartása az elmédben, és lehetővé teszi, hogy a tudatosság örömteli és könnyű módon befelé működjön ezzel a gondolattal."
„A meditáció helyes módja az, ha dédelget egy nemes gondolatot, egy szép gondolatot, egy hasznos gondolatot, és tartsa az elmédben, hogy élvezetté váljon. szeretem ezt a gondolatot. Tartsd szem előtt. Hadd maradjon ott "Hagyd, hogy az elme töprengjen, ahogy a tyúk kotlik a tojásain és a fiókáin. Nincs szükség a fizikai vagy személyes pszichikai akarat használatára.
Ha ezt megteszi, nem fog sikerülni, mert egy ilyen akaratgyakorlat erőfeszítést igényel. "és nyomást gyakorol. Ez nem a megfelelő módja a meditációnak. Értékeld a tiszta gondolatot, és tartsd észben, tartsd észben [dinamikusan]; ez a meditáció, és amikor valaki gyakorolja a jnana jóga [6] ezt az egyszerű szabályát, akkor ez természetes dolog egy idő után a mindennapi tudatosságod részévé válik, gyakran alig fogod észrevenni, hogy arra gondolsz, ez a gondolat mindig ott lesz a fejedben, ez a meditáció és a koncentráció túl időszakos, ha van rá időd hogy ezt a gondolatot tisztábban és teljesebben tudatosítsuk, és teljes figyelmünket szenteljük neki, de nem akarattal, hanem könnyedén."

[6] A Wikipédiából: A Jñāna yoga (ejtsd: dznjana joga) a jóga egyik fő ága, és már az ősi Upanisadokban leírták, a Védák filozófiai részei, amelyek a hinduizmus írott alapját képezik. A Jñāna jógát úgy fordítják a legjobban, mint "a közvetlen belátás útja az önismereten keresztül". Ez az út főként filozófiai jellegű (hasonlítsa össze a gnózis szóval a jñāna kapcsán), de ellentétben azzal, amit a nyugati filozófia általában értelmez, nem spekulatív, hanem kísérleti jellegű.
A Jñāna Yoga az öröm és a szenvedés, a siker és a kudarc, a születés és halál, a jó és a rossz világából, stb., spirituális-filozófiai alapon, minden vallástól, meggyőződéstől vagy doktrínától való megszabadulásra törekszik.

Dr. De Purucker kifejti, hogy ez a fajta meditáció a jóga alapvető titka – az elme egysége a benne rejlő Isten kimondhatatlan nyugalmával, bölcsességével és szeretetével. Ez nagyon értékes tanács!

A testvériséget vagy az egység gondolatát is át kell ültetni a gyakorlatba. Csak így lehet megváltoztatni a saját tudat tulajdonságait a szó jó értelmében. Nem annyira arról van szó, hogy "kedvesek" legyünk egymással. A szektákban is ezt csinálják. Nem, ebben is van minden
a másik egyediségének tiszteletben tartásával és tanuljanak egymástól. Ennek a gyakorlatnak elengedhetetlen része a közös munka az egész érdekében! Valami lényeges dolgot tanulhatunk meg a másiktól, ha azonosulunk a másik lényegével. Ezt úgy teheti meg az ember, hogy a másik ember helyzetébe helyezi magát, rezonanciába vagy harmóniába kerül vele. Mindez az empatikus készségek használatának és megértésének fejlesztésén múlik. A másokkal való kapcsolatunk ezért mélyen részt vesz a spirituális növekedés folyamatában.
Bár a spirituális növekedési folyamatok néha fájdalmasak lehetnek a magunkban és a körülöttünk lévőkben tapasztalható hatalmas ellenállás miatt, a spirituális út is nagyon szép! Az emberek több mélységet, melegséget és emberséget fognak tapasztalni másokkal való kapcsolataik során. Természetesen tudni fogod a belső küzdelmeket és nyugtalanságokat, esetleg veszekedéseket a környezetben. Minden igazán értékes dolgot meg kell hódítani!

A fentiek kritikai vizsgálata természetesen szükséges. Ilyen dolgokban (ezoterikus tanítás) mindig vissza van vetve az ember, hogy önállóan ellenőrizze a tanításokat. Igaz, hogy minden nagyszerű tanár nagyjából ugyanazt tanítja, és ez megadhatja nekünk a szükséges önbizalmat. Egy egészséges filozófia, mint amilyet az Ezoterikus Tanítás[7] tartalmaz, következetes, szilárd és olyan gyógyító tanításokat tartalmaz, amelyek révén az ember fokozatosan tudatára ébred összetett felépítésének és kapcsolatának a „külvilággal”.
Az ősi bölcsesség-hagyomány útbaigazító táblákat ad nekünk a spirituális úton. Mindenki előtt nyitva áll a választás, hogy ezen az úton haladjon. A kereső indítéka által meghatározott út.

[7] Amint azt egy lábjegyzetben már jeleztem, elsősorban, de nem kizárólagosan a Point Loma teozófiai hagyomány tanítóinak munkáit reprodukálom, mint például G. de Purucker és D.J.P. Kok.

online linkek

1. megjegyzés: A te országodban is van Teozófiai kiadó.

2. megjegyzés: A következő könyvek címeit valószínűleg az Ön nyelvére konvertálta az automatikus szoftver. Az angol változatban megtalálja a cím helyes nevét.

http://www.theosophischer-verlag.de/online/01.html Online foglalás

Pasadena Teozófiai Társaság/Hága. (holland) Lásd az online szövegeket és kiadványokat! (https://www.theosophy.net/)
Sok könyv elérhető online angol nyelven a következő címen:
Teozófiai Egyetemi Kiadó
(Tup online: https://www.theosociety.org/pasadena/ts/tup-onl.htm)
Az okkultizmus forrása, Purucker, G. de
Megjegyzés: Az okkult szó szerint azt jelenti, ami el van rejtve a hétköznapi érzékszervek elől. Az itt értett okkultizmus az ezotéria vagy az ezotéria szinonimája.

Blavatsky House, Hága (holland): http://webshop.stichtingisis.org/index.php?o=language&p=NL
Érdekes kurzusokat kínál, mint például a Thinking Different!
Key to Theosophy, Blavatsky, H.P.
Theosophical Fragments, Kok, D.J.P. 9 darab töredékből álló készlet.
Ocean of Theosophy, Judge, W.Q.
Az ezoterikus filozófia alapjai, Purucker, G. de.
Ember az evolúcióban, Purucker, G. de.

Vitwan. Az ősi bölcsesség modern megfogalmazása. School of Natural Order SNO (angol) www.sno.org
Beleértve: Humán Pszichológia; Lépjen be a megvilágosodás útjára; A Biblia gnosztikus értelmezése.

Saját könyveim: https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser&sin=
1. Resonance with the Self (angol epub kiadás); pdf és kindle formátumban is.
2. Az emberi elme titkai (a spiritualitás és a tudomány összekapcsolása)
3. A transzcendencia újrafelfedezése. Az emberi psziché dehipnotizálása és a kapcsolatok harmonizálása

A-ralph-m-de-bit-vitvan gyakorlati-gnosztikus-tanítása (https://archive.org/details/the-practical-gnostic-teachings-of-ralph-m-de-bit-vitvan)

bibliográfia

Alvin Boyd Kuhn.
Teozófiai író, aki sokat írt a kereszténységről stb. (angol nyelven). Lásd a könyveket az archívumban.
Gerald Massey.
Író/kutató, aki sokat írt a kereszténységről, Egyiptomról stb. (angol nyelven). Lásd a HTML fájlt az archívumban.
Alan Bain. A Kabbala kulcsai (angol nyelven). Lásd a pdf fájlt az archívumban.

**Hatodik fejezet**

Roberto Assagioli a pszichoszintézisről és az akarat aktusáról
írta Martin Euser
2020. augusztus

bevezetés

Ebben a régi blogbejegyzéseimből szerkesztett cikkben röviden és informálisan belemegyek a vágyból a valóságba vezető lenyűgöző utazásba. Jó néhány szerző írt és tartott erről, különösen a New Age (a vonzás törvénye hype) köreiben. Az anyagomat azonban más forrásokból merítem: Roberto Assagioli olasz pszichiátertől, aki megalapozta a Pszichoszintézist, valamint az örökkévaló hagyományból. Ez lefekteti az alapot az összetört én és általában a világ gyógyulásához, ha elég ember követi ezt az utat. Erről a témáról a záró megjegyzésekben egy kicsit bővebben szólok.
Különösen érdekel Assagioli "Akarat cselekedete" című munkája, amelyben az aktív akarat folyamatának lépéseit vagy fázisait írja le.
Ne feledje, hogy nem fogok belemenni a vonzás törvényébe, mivel az túlságosan önközpontú: az egész a személyes, gyakran materialista célok eléréséről szól. Pontosan olyan dolgok, amelyek tönkreteszik az élőhelyünket. Ennek során gyakran feledésbe merül a kérdés: jók-e kívánságaim a társadalom egésze számára? Segítenek jobb hellyé tenni a világot (enyhén szólva fenntartható módon), vagy csak fantáziáknak és vágyálomoknak hódolok? Arról nem is beszélve, hogy egyes vágyak nem túl egészségesek a szenvedő számára, vagy nem igazodnak a psziché mélyebb rétegeihez.
Mélyebb szinten azt mondhatjuk, hogy az elme teljessége és a pszichoszintézis a képességeid kifejezésének természetes folyamatához kapcsolódik, és a nagyobb jóra való potenciálod megvalósításához. A psziché/én elemeinek integrációja érintett. Will az egyik érintett erő.

az akarat aktusának fázisai

Will nagyon érdekes téma. Mindannyiunknak van némi tapasztalata az akarat aktusával kapcsolatban, és kísérletezhetünk ezen a területen.

Az aktív akarat folyamata nagyon összetett. Ezt Roberto Assagioli írja le Act of Will című könyvében. Itt nem tudom részletesen kifejteni.

Megemlítem azonban az akarati folyamat lépéseit vagy fázisait.
Vegye figyelembe, hogy ez a folyamat kissé gördülékeny, mivel a szakaszok vagy fázisok kissé átfedhetik egymást, és fokozatosan keveredhetnek egymással. Lesz néhány hurok oda-vissza a fázisok között. A döntési pont azonban általában egy világos időpont.

Assagioli könyvének holland példányáról fordított fordításban a következőket kaptuk:

1. Megbecsülésen, motiváción és szándékon alapuló cél vagy cél.
2. Tanács.
3. Választás és döntés.
4. Megerősítés: akarat parancs vagy fiat. [fiat: "legyen kész"]
5. Program tervezése, kidolgozása.
6. Vezérlés végrehajtása.

Ez az akarat folyamata teljes és ideális formájában.
Jegyzetek Assagioli témával kapcsolatos feldolgozása alapján:

1. El kell érni egy célt. Egyértelműen meg kell határozni egy célt vagy célt
Rájön. (Egyes szerzők a vágyat vagy vágyat említik kiindulópontként. Én ezt úgy értelmezem, mint egy mélyen átélt igényt, hogy valami értékeset érjünk el. Az egyszerű szükségletek inkább biológiai jellegűek, és itt nem tárgyaljuk őket.)
Ez magában foglalja a képzelet erejét (ötletek létrehozása, jövőkép, maggondolat kialakítása). Ez nem elég ahhoz, hogy a dolgok menjenek. Az átfogó jövőkép csak kiindulópont. A cél értékelése vagy értékelése elkerülhetetlenül ítélettel végződik.
Ezután olyan motívumot kell generálni, amely késztetést és szándékot ad
e cél/cél eléréséhez. A motívum dinamikus dolog. Azok az értékek generálják, amelyeket az elérni kívánt céloknak tulajdonítunk.
Látjuk vagy hisszük, hogy a cél magasztos, szükséges stb.

2. Mivel sok cél van, ezek közül kell választanunk. Ez
a preferencia meghatározása a konzultációs funkció eredménye
ahol fel kell tárnunk vagy vizsgálnunk kell a különböző célokat, a célok eléréséhez szükséges képességeinket (képességeinkbe vetett hitünket), döntéseink következményeit, társadalmi kívánatosságot, elfogadást stb.
Belátás, tisztaság szükséges! Vágyaink és ötleteink másokkal való közlése visszajelzést adhat nekünk, ami néha a cél és az előzetes terv módosításához vezethet.

3. A mérlegelésnek választáshoz és döntéshez kell vezetnie.
Teljesíteni kell, integrálni,
és döntésre jutni.

4. Aztán jön a választás és a döntés megerősítése. Ez aktiválja
a szükséges kreatív és dinamikus energiákat
cél / cél. A képA jövés most dinamikus. Szándékaink és értékeink töltik fel vagy színesítik.

5. Tervezés és program szükséges. Megbeszélik a megvalósítási módszereket
Olyan játékok, mint az idő, a körülmények, a feltételek figyelembevétele.

6. Végül ellenőrizzük a megvalósítást.
Will olyan, mint egy színházi rendező. Az egész folyamat moderátora.
Számomra úgy tűnik, hogy az emberi funkciók teljes skálája érintett
Folyamat: az akarattól a képzeleten át a motiváción át a diszkriminációig
Magának a fizikai cselekvésnek a tervezése.
Nagyon lenyűgöző! Maga a fizikai teljesítmény, a szenzomotoros funkció nem az akarat függvénye, hanem ennek a résznek az elsajátítása.

Megjegyzés: A terv módosítására gyakran van szükség, mivel a körülmények és körülmények változhatnak a terv végrehajtása során. A kitartás és az improvizációs tehetség elengedhetetlen. Az utolsó fázis, amelyet Assagioli nem említett, az, hogy megkapja munkája gyümölcsét, értékelje az elérteket, pihenjen, pihenjen és elengedje magát.
Marinus Knoope holland író, a tizenkét lépésből álló „kreatív spirál" felfedezője, ezt a három lépést (a tizenkettőből) vagy fázisokat nevezi meg könyvében. Munkáját ma már arra használják, hogy segítsen gyerekeknek és felnőtteknek megfogalmazni álmaikat vagy törekvéseiket a holland iskolákban és közösségekben. Egyes tanácsadók a vállalati környezetben végzett átalakítási munkák során is használják.
Knoope röviden megemlíti azt is, hogy minden lépésnél lehetnek és lesznek blokkok, amelyeket "negatív" érzelmeknek neveznek (de ezek az erő forrásai lehetnek), és bizonyos mértékig foglalkozik velük legújabb könyvében. Azt állítja, hogy ezek az érzelmek fontos szerepet játszanak, mivel az alkotási folyamatot paradoxonok veszik körül.
Az emberek gyakran nehezen fedezik fel vagy ismerik fel legmélyebb vágyaikat, formálják azokat, és gyakran nem bíznak saját képességeikben vagy hálózatuk

támogatásában. Más blokkokkal olyan emberekre gondolhatunk, akik nem tudnak dönteni; akik nem tudnak kitartani; Olyan emberek, akik nem tudnak megosztani és kommunikálni. Számomra úgy tűnik, hogy 12 lépésből álló köre, akárcsak Assagioli lépései vagy fázisai, diagnosztikai eszközként használható. Erre a célra kérdőívet lehetne kidolgozni. Assagioli néhány ilyen problémát kezel a "Pszichoszintézis" című munkájában, és egy sor terápiás gyakorlatot is ad.

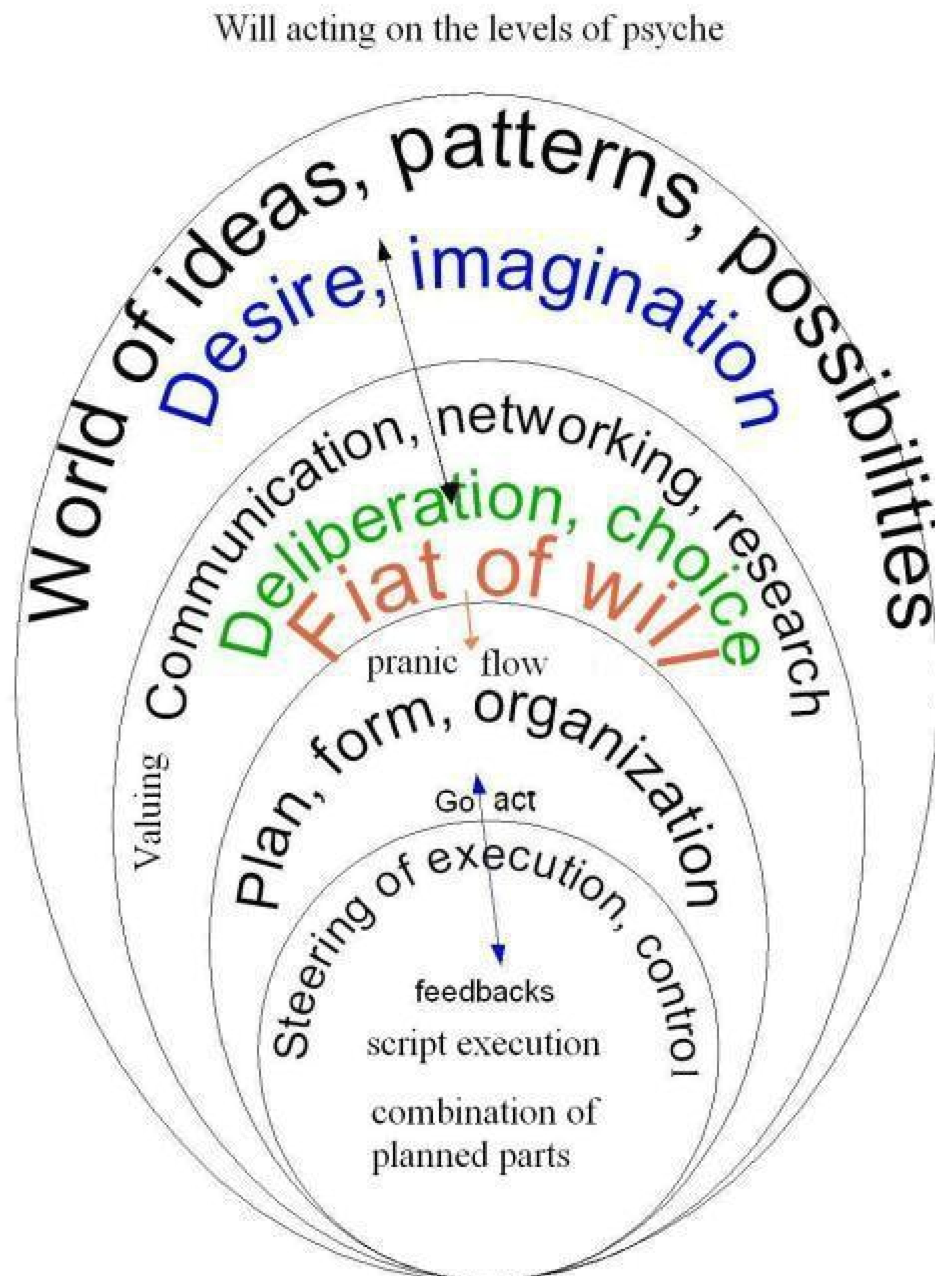


Diagram of levels and stages of the creative process

A diagram az aktív akarat folyamatát foglalja össze. Látható, hogyan kapcsolja össze az ember a látás, a gondolkodás és a cselekvés szféráját az alkotás (alakítás) aktusában egy aktív akarat révén. Példa: A megvalósítandó harmonikus világ jól kidolgozott víziója köti össze a két pólust
A diagram az aktív akarat folyamatát foglalja össze. Látható, hogyan kapcsolja össze az ember a látás, a gondolkodás és a cselekvés szféráját az alkotás (alakítás) aktusában egy aktív akarat révén. Példa: A megvalósítandó harmonikus világ jól kidolgozott víziója köti össze a két pólust
cél és szükséglet vagy szükségszerűség. A lehetőség birodalma és az itt és most között létrejön a kapcsolat, legalábbis akkor, amikor konkrét lépéseket tesznek a vízió megvalósítása érdekében.

Más szóval, mi lehet vagy kell (és már mint
eszme vagy maggondolat létezik a mentális szférában) most útja van az itt és mostba a formáló és fizikai síkon (síkon) keresztül. Ez a teremtés varázsa! Szemlélődés és következetes tervezés és cselekvés együtt. Ez magában foglalja a spirituális erők megalapozását, hogy képessé tegye őket átalakító munkájuk elvégzésére itt a Földön. Ez a munka bármi lehet, az alternatív monetáris rendszerek fejlesztésétől az egészséges ökoszisztéma felépítéséig stb. Természetesen a magasztos munka a társadalom ellenállásába ütközik. Az önérdek megpróbálja meghiúsítani a munkáját. Világosnak tűnik számomra, hogy az érdeklődő alkalmazottak bázisát kell kiépíteni.

A fenti diagram főleg Roberto Assagioli munkásságára vonatkozik. Itt egy négy egymásba ágyazott rétegből álló modellt terveztem, amint az a képen látható, az aktív akarat hat szakaszának előzetes képével. A képen azon szintek vagy szférák kölcsönös behatolása látható, amelyekben a psziché/intellektus működik. Ez nem egy réteges torta! A következőképpen értelmezhető: Az ember vágyik valamire (gondolat okozta); ez az első szakasz, amelyben a képzelet is megjelenik. Az emberi pszichében lakozik, és kölcsönhatásba lép az eszmék világával, Geköszönet stb. Az, ahogy ezt megfogalmaztam, azt jelenti, hogy ezen a táblázaton nem teszek különbséget a magasabb, transzperszonális tudatrétegeket elérő magasztos ambíciók és még sok más között. személyes vágyak, amelyek csak az alsóbb osztályokban működnek.
A második szint a kommunikációt, a hálózatépítést, a tanácsadást, az elismerést és

a kiválasztást mutatja. Ez részben a „külvilággal”, a tágabb értelemben vett társadalmi környezettel való interakcióra vonatkozik. Tartalmaz egy értékelési és döntéshozatali folyamatot is. Ebben szerepet játszik a környezet visszajelzése és inputja.
Ezt fentebb leírtuk. Az első szint (vagy szint) után minden szinten az erők egyik szintről a másikra emelkednek. A szintek bizonyos fokig áthatolnak és rezonálnak!
A pozitív választás (hajrá, csináld!) az akarat beleegyezésére (fiat) vonatkozik. A Fiat jelentése "legyen...".
Ez a fiat aktiválja, motiválja, megszervezi az életerőket [a hindu hagyományban pránának nevezik], amelyek úgyszólván a kreatív folyamat következő (harmadik) rétegébe és szakaszába áramlanak: a tervezéshez, szervezéshez stb. forgatókönyvek vagy tervrajzok (a végrehajtó művelet strukturálása). Ezt a fázist nagyon könnyű felismerni: mindannyiunknak voltak elképzeléseink, amelyeket elterveztünk. Ha van érzékenységed, megfigyelted a tervezést kísérő energiaáramlást. A menedzserek gyakran sok életenergiát mutatnak, elfoglaltak a szervezettel.
Az események tervezése és strukturálása vagy tervezése rugalmas gondolkodást igényel. „Irányítás, nyomon követés, visszacsatolás, alkalmazkodás”, úgymond. Meg kell látnod a meglévő vagy adódó lehetőségeket, és össze kell gyűjtened a szükséges erőforrásokat a céljaid eléréséhez. Ez már a második szinten kezdődik, ahol mérlegelni kell az ötletek előnyeit és hátrányait, és ebben a fázisban válik sürgetővé és aktuálissá.

A negyedik réteg a megvalósítás vezérlésére (vezérlésére) vonatkozik. Az elvégzendő feladatok ellenőrzése szükséges. Ez a fázis összegzi a megvalósítás korábban előkészített és tervezett részeit, fázisait.
Visszajelzés akkor keletkezik, ha a végrehajtás és a terv korrekcióit szükségesnek ítélik.
Ez a fázis egyesíti az összes előző szint hatását. Az ellenállás és a tehetetlenség ezen a szinten (valamint a tervezési/szervezési fázisban) számos tényező miatt sok fejtörést okozhat. Rugalmasság szükséges. Ha valamit nem tudsz egy módon megcsinálni, próbálkozz más módon. Tanuld meg meglátni a különböző módokat, hogy megtegyél valamit, és elérd a céljaidat. Ha valaki elér egy célt (vagy annak egy részét), akkor abból némi elégedettséget fog szerezni. Ha a dolgok nem úgy alakulnak, ahogy vártad, valószínűleg van mit tanulnod.

## Néhány záró megjegyzés

A cselekvő akarat folyamatának fenti leírásához még sokkal többet lehetne

hozzáfűzni.
Először is annak részletezése, hogy miből áll az akarat, ontológiai státuszát.
Minden bizonnyal vezető erőnek tűnik, tehát jelentősnek kell lennie.
A bölcsesség hagyományának sok mondanivalója van ezekről a témákról, beleértve a gondolatok prezentációként, nem pedig reprezentációként való természetét, a tudatosság áramlásának megfigyelését, és azt, hogy miként irányítsuk az elmét a lét mélyebb vagy belső rétegei felé.
A Felsőbb Énnel való rezonancia tudatos erőfeszítéssel érhető el. Ez önmagában egy egész fejezet. Ez magában foglalja a képzelet és az akaraterő felhasználását, valamint gyakran koncentrált csoportmunkát egy dinamikus gondolati mező létrehozásához. Ez minden bizonnyal magában foglalja az ember belső jellegzetes mintájának teljesebb megnyilvánulását.
Ez a módja annak, hogy összhangba kerülj belső éneddel (a pszichoszintézis célja), és ezáltal olyan erővé válj, amely teljességet hoz ebbe a világba és oda. Ezzel a fontos témával részletesen foglalkozom könyvemben (a második cikkben). Ez a tudás ma ugyanolyan fontos, mint valaha, és talán sürgetőbb, mint bármikor az emberiség történelmében.

## Hetedik fejezet

Hét fontos axióma egy integrált tudománytípushoz

A bölcsesség hagyományának összefoglalása
írta Martin Euser

bevezetés

A Bölcsesség Hagyománya (röviden: az emberi faj kollektív bölcsessége, amelyet a bölcsek és a misztikusok adtak át korszakokon át) hét kulcsfontosságú elvet vázol fel, amelyek az egész természetben érvényesülnek. Ezek az alapelvek együtt keretet adnak önmagunk és a kozmosz jobb megértéséhez. Hét előadást (csak szöveges) tartottam a YouTube csatornámon, melyeket pontról pontra itt találtok. Ezen elvek közül sok részesült némi elismerésben a legkiválóbb tudósainktól.
A természetes folyamatok alapvető, intuitív tudatossága segít meglátni az alapelvek vagy axiómák ezen megfogalmazásában rejlő bölcsességet és tapasztalatot, ha úgy tetszik. Iain McGilchrist The Matter with Things című könyve segíthet megérteni a következő anyagot. A Youtube-on találhatsz egy vitát/párbeszédet Iainnel a könyvéről. Egy korábbi könyve a The Master and His Emissary, amely az agyhasadásról és a nyugati világ alakításáról szól. Úgy tűnik, hogy a bal agyfélteke átvette az irányítást azon területek felett, ahol a jobb agyféltekének kell irányítania. A bal félteke merevebb, mint a jobb, és rosszul kezeli a kontextuális információkat, míg a jobb félteke az egészet látja és empatikus. Sokkal többet erről Iain könyveiben és előadásaiban.

Az elvek vagy axiómák

Az elvek rövid listája:

1. A ciklusok mindenütt jelen vannak a természetben
2. A tettek következményekkel járnak. visszajelzés szerepe
3. A természet holonokból, részleges egészekből áll
4. Mindennek egyedi vibrációs mintája van
5. Progresszív evolúció
6. A kettősség a megnyilvánulás ismertetőjele
7. Egység a sokféleségben

**Az első elv vagy axióma: ciklusok**

A természetben sok vagy minden folyamatnak van ciklikus összetevője. Példák:
-Bolygópályák és az azt követő évszakok
-Bioritmus, légzés stb.
-Civilizációk: jönnek és mennek (körülbelül 250 éves ciklusokban mozognak a világ körül, jelenleg Kína felé)
-Paradigmák a tudományban (Kuhn, a tudományos forradalmak szerkezete)
-Gondolatok (további információk az előző fejezetekben)
-Hormonciklusok, alvás-ébrenlét ciklusok
-Az oxigén-szén-dioxid körfolyamat: az állatok beszívják az oxigént és kilélegzik a szén-dioxidot; A növények ennek az ellenkezőjét teszik. E ciklus nélkül az emberek nem léteznének.

A folyamatok e komplementaritásával a hatodik axióma is foglalkozik. Mielőtt az élet és halál körforgásáról beszélnénk, meg kell vitatni az életről alkotott nézeteket.

Két ellentétes világnézet: tudományos materializmus kontra spirituális világnézet.

*Tudományos materializmus*: A tudat csak az agyban lezajló folyamatok mellékterméke; A rendszereket úgy lehet megérteni, hogy az összetevőikre redukálják őket.

*Spirituális világkép*: A tudat a forma alapja és a megnyilvánulás előtt.

A tudományos materializmus nem tudja megmagyarázni a tudatot, a minőségeket, az életet, az absztrakt gondolkodást, a sejtek szerveződését stb. Emberek százmillióinak tapasztalatait figyelmen kívül hagyja (halálközeli élmények, misztikus élmények, telepátia, intuitív meglátások). Egyre több filozófus és tudós kezdi a pánpszichizmust életfilozófiának tekinteni. Sajnos az akadémiai kutatást erősen befolyásolják a nagy lobbik (olaj, gyógyszerészet stb.) és a politika, így sok tudós fél attól, hogy hangot adjon valódi meggyőződésének. Érdekes világnézetekkel foglalkozó weboldal: az Essentia Alapítvány, amely ingyenes tanfolyamot kínál az Analitikus idealizmusból.
A bölcsesség hagyománya a tudat végső hipotézisét feltételezi minden megnyilvánuló lény alapjaként, és a panenteizmushoz rendelhető. Vizsgáljuk meg ezt az élet és halál körforgásának összefüggésében. Ha a tudat a megnyilvánulás gyökere, mit jelent az élet és halál folyamataira nézve? Ez a témája Platón Phaedo-

jában, egy híres történetben, amelyben Phaedo elmeséli Szókratész börtönének utolsó napját. Ha van tudat vagy lélek a születés előtt, hol van ez a tudat a halál után? Szókratész rámutat, hogy az életciklusnak csak a felét érzékeljük. Egy testtel kapcsolatban elveszítjük lelki részünk emlékét.
A bölcsesség hagyománya azt mondja, hogy a reinkarnáció az élet ténye. Erős érvek szólnak amellett:

• etikai megfontolások és intuitív belátás
• Élmények (halálközeli, múltbeli élet emlékei)
•szent iratok

A személyiség soha nem születik újjá. A felsőbb én az, aki kivetíti vagy fejleszti a testet, mint egy lombhullató fa, amely lehullatja a leveleit, és a következő évben új leveleket hoz létre. Ebben a témában még sok mindent el lehet mondani. Például miért olyan eltérőek és gyakran igazságtalanok az életkörülmények oly sok ember számára? Az ilyen kérdéseknek más elvek segítségére van szükségük ahhoz, hogy ésszerű magyarázatot kapjanak. Különösen az ok-okozati elv, amely a következő szakasz tárgya.

**A második alapelv vagy axióma: ok és okozat**

Ok-következmény elv: Minden cselekedetnek következményei vannak. Még a semmittevésnek is lehetnek következményei. Példa: Nem segítünk valakinek, aki fuldoklik. A természet a zavarok után egyensúlyra törekszik. Minden cselekvés a cselekvésnek megfelelő reakciót hoz létre. Ez az elv a létezés minden szintjén működik: fizikai, pszichológiai és spirituális. A Biblia szerint ahogy vetsz, úgy aratsz.
Az energia nem vész el. Ez az elv vonatkozik a pszichés energiára is. Gondolkodtál már ezen valaha is mélyen? Létezik egy mező, amely különféle energiákat tárol, amelyekkel mindennapi életünk minden másodpercében kölcsönhatásba lépünk. Általában nem vagyunk tisztában ezzel a mezővel, ahogy a halak sem ismerik az óceánt, amelyben úsznak.
a cselekvés reakcióhoz vezet; A reakció további cselekvésekhez vezet. Azt mondhatjuk, hogy a reakció visszavezet a cselekvéshez. Ez visszacsatolási hurkokat hoz létre. Erről bővebben a harmadik elvről szóló részben. Fizikai szinten például a vércukorszint szabályozását egy visszacsatoló hurkon keresztül szabályozzák. A bölcsesség hagyományában az ok-okozati láncot karmának nevezik. Fontos megérteni, hogy a karma nem sors. A sorsnak köze van a meglévő mintákhoz és

szokásokhoz. Az embereknek szabad akarata van, rajtuk múlik, hogy ezt az akaratot használják-e a szokások megváltoztatására és a viselkedési minták megtörésére. Például megváltoztathatja gondolati mintáit azáltal, hogy tudatának mélyebb rétegeire irányítja a figyelmét. Ennek a módszernek a leírása a könyv második fejezetében található. Lásd még: Ralph Moriarty de Bit (Vitvan) gyakorlati gnosztikus írásait, ha segítségre van szüksége ebben a vonatkozásban. Lásd az archívumomat. (archive.org, Martin Euser keresése)
Az élet gyakran kaotikusnak tűnik az emberek közötti érdekellentétek miatt. Ebben a tekintetben a karmának sokféle típusa lehet: egyéni, családi, társadalmi, globális, hogy csak néhányat említsünk. A világkarma felfogható pénzügyi-gazdasági-politikai rendszereink cselekvésének, reakciójának és következményeinek, amelyek tönkreteszik az ökoszisztémát és önmagunkat. Egy véges bolygón a végtelen növekedés lehetetlen, ezért a fenti rendszerek átszervezésére lesz szükség.

A karma az igazságosság egyetemes törvénye (vagy mintája), és mélyen érintett az etikus viselkedésben. Ne tedd másokkal azt, amit nem szeretnéd, hogy veled tegyenek (Aranyszabály). Az erények számítanak, amint azt bárki, aki ép elméje van, meg fogja érteni. Ebben a témában még sok mindent el lehet mondani. Például miért olyan eltérőek és gyakran igazságtalanok az életkörülmények oly sok ember számára? Az ilyen kérdéseket csak a karma és a reinkarnáció tanulmányozásával lehet kielégítően megmagyarázni. Ez az elemzés tartalmazza a jelenlegi helyzetek történelmi hátterét, olyan eseményeket, amelyek sok mai ember számára katasztrofális következményekkel járnak. Például az 1880-as években Berlinben egy konferencián Afrika térképén határokat húztak az etnikai törzsek között, hogy nemzetállamokat hozzanak létre. A konfliktus és a katasztrófa receptje.

Meg tudja változtatni az ember az életmintáját? Igen. Az egyik módszert a könyv második fejezete ismerteti. A karmával és a reinkarnációval kapcsolatos számos kérdésre William Quan Judge is választ ad az Echoes of the Orient első két könyvében. Lásd online (ingyenes): theosociety.org (online könyvszakasz)

## A harmadik alapelv vagy axióma: holonikus szervezet

A holon "valami, ami önmagában egy egész és egy nagyobb egész része" (Wikipédia). A kifejezést Arthur Koestler alkotta meg. Koestler megfogalmazása szerint a holon olyan dolog, aminek van integritása és azonossága, miközben egy nagyobb rendszer része; ez egy nagyobb rendszer alrendszere. Forrás: Wikipédia. A holonok egy hierarchia részeiként értelmezhetők (Wikipédia). A holon egy nagyobb szervezetben, rendszerben vagy hierarchiában vesz részt. Példák a holonokra: Az

emberi testben (vagy állatban vagy növényben) lévő sejt maga is holon a testben. Megkülönböztetés az evolúció soránA sejtek szövetekké, szervekké és szervrendszerekké alakulnak át, amelyek maguk is valamilyen holont vagy alrendszert alkotnak.

James Grier Miller tanulmányozta az összetett rendszerek alrendszereit, különösen a biológiai szférában. 1978-ban írt "Élő rendszerek elmélete (LST)" körülbelül tíz anyag-energia feldolgozó alrendszert és tizenegy információfeldolgozási alrendszert feltételez. Vegyük észre, hogy Miller rendszerének nincsenek magasabb rendű alrendszerei, amelyek etikával, kreativitással (az elme magasabb rendű funkcióival) foglalkoznának. Ezért további kutatásra van szükség a pszichológiai alrendszerekkel kapcsolatban, hogy elméletét kiterjeszthesse a jelentésre, az értékekre, az erkölcsre, a kreativitásra és a spiritualitásra.

A természeti birodalmak közötti holarchikus kapcsolatokat tekintve kiemelhető, hogy az állatok és az emberek bőrén lévő szőr evolúciós múltunk maradványa: úgy tűnik, hogy a növényekből származik. Az ásványi anyagok fontos szerepet játszanak az állatok és az emberek csontszerkezetében. Az emberben lévő állati rész jól ismert, és olyan híres pszichológusok is tanulmányozták, mint Freud, Jung és így tovább. A szenvedélyek és a nehezen kontrollálható vágyak jól dokumentáltak a szakirodalomban. Jól ismert Platón hasonlata a szekér két lóval, egy fehér és egy fekete, és egy szekérrel, aki megpróbálja irányítani a szekeret.

Platón Phaedrus-dialógusa elmagyarázza, hogy a fehér ló (akarat) beleszeretett a fekete lóba (szenvedélyek), és a kocsis elvesztette uralmát a hintó (az emberi test) felett. Tegyük fel, hogy valaki mással beszélget. A hiedelmek és a nézetek különböznek. A helyzet feszültté válik, a kedélyek felforrósodnak. Mindenkinek van választása: kiadhatja dühét, vagy hátrálva próbál megnyugodni. Erkölcsi természetünk képes visszatartani az alapvető impulzusokat, így az hatással van a bennünk lévő állati részre, beleértve az agyműködést is. Az impulzuskontroll funkciója jól ismert a pszichológiai irodalomban. Tehát itt láthatjuk a kontroll és visszacsatolás funkcióit az emberben, beleértve az emberi idegrendszert is. A B függelékben leírom azokat a tulajdonságokat, amelyek aktívak az emberi pszichében. A minőségek ellentéteinek elsajátítása a megfigyelő ego-funkció fejlesztésén keresztül érhető el. A pszichológusok meta-funkciókról beszélnek, mint például a meta-érzelem: az érzelmek iránti érzelmek iránti érzések képessége. Ez tehát a holarchikus vagy egymásba ágyazott metaszintek létezésére utal az emberekben. Ezek a szintek az emberi agyban irányítási hierarchiaként jelennek meg. Stafford Beer írt egy ismeretterjesztő könyvet erről az irányítási hierarchiáról The Brain of the Firm címmel, és az általa felfedezett elveket egy vállalat vezetésére alkalmazta. A holarchia másik példája (a holonok hierarchiában működnek) G. de

Purucker monádikus modelljében látható. További információkért lásd az A. függeléket. Végül az emberek holonok Gaia, a Földanya testében, ahol (kell) ellátniuk a bolygóról való gondoskodás funkcióját annak objektív aspektusában, akárcsak a növények és az állatok alacsonyabb szinten.) tegye. Az emberek felforgatják az ökoszférát, és fontos leckét kell tanulniuk: bármit is teszel az élet hálójával, magaddal teszed. Ez a 101. lecke az emberiség számára!

**A negyedik alapelv vagy axióma: Mindennek egyedi vibrációs mintája van**

Mindennek egyedi vibrációs mintája (mezőmintája) van, és megfelelő formákban fejeződik ki. Ezt néhány példával tisztázni kell. Mindannyian ismerjük a mágnes képét egy papírlap alatt, amelyre vasreszeléket helyeznek. A vasreszelékek a mágnes mágneses alakító mezőjének megfelelően vannak elrendezve. Közvetlenül nem figyeljük a mágneses teret, de látjuk a tér hatását a vasrészecskékre. A formamezők tanulmányozása lendületet kapott Rupert Sheldrake, az ismert biológus munkásságától. Telepatikus kutyákkal végzett munkája jelzi az ilyen mezők létezését. Könyvet is írt a Tudomány mint vallásról, amelyen érdemes elgondolkodni. Az anyagnak vibrációs aspektusa van, ez a tény De Broglie munkája után jól ismert a fizikában. Valójában azt mondhatjuk, hogy egy energiauniverzumban élünk. A bölcsesség hagyománya szerint gondolatainknak van energetikai vagy tudati vonatkozása is. Ebben az összefüggésben az elmét elemzi a második fejezet. Hét szempontot tárgyalnak, és egy módszert adnak a spi-re való összpontosításhozhogy ráhangolódjon a rituális részre. Visszatérve a negyedik alapelvre, minden életformában van egy lényeges, lényeges minta.

Ez azt jelenti, hogy minden lény, tudat, abban a formában nyilvánul meg, amely összhangban van a megtestesült tudat kifejlődött minőségeivel, rezgési mintájával vagy mezőjével. Az emberi tudat emberi test formát ölt, az állati tudat egy állatban testesül meg stb. Ugyanez igaz a növényekre, ásványokra és az emberi birodalom feletti birodalmakra. Ezt nevezik én-vé válásnak: az én kifejezése, a szubsztanciális tudat-élet a lét összetett síkjain.

Annyi mindent még mindig nem tudunk az életről és az univerzumról, amelyben élünk, eltekintve attól, hogy megtagadják más fejlettebb lények és civilizációk létezésének lehetőségét. Minél többet tudsz, annál inkább rájössz, hogy végtelenül több van, amit nem tudsz. A negyedik alapelv az öröklési kérdésekre is vonatkozik. K: Van-e meghatározó oka a génmintáknak? Arisztotelész igent mondana, és a bölcsesség hagyománya is. A gének tervrajzának és formájának kérdése további kutatást igényel nyitott tudósoktól. Egyáltalán nem világos, hogy a gének önmagukban képesek egyetlen megtermékenyített ivarsejtből teljes, működő testet

alkotni.
A finoman hangolt gén-fehérje szintézis hurok létrehozásához szükséges szervezettség és összetettség még nagyobb, mint maga a hurok összetettsége, amint arra egyes tudósok rámutattak. Az élet eredete továbbra is rejtély marad tudósaink számára. A lényeges, egyedi minta elvéről sokkal többet lehetne mondani. Az olvasó az ezoterikus irodalomra, valamint Rupert Sheldrake-hez hasonló munkáira hivatkozik.

### Az ötödik alapelv vagy axióma: Progresszív evolúció

Darwin evolúciója a formák átalakulásával foglalkozik. Az „evolúció" szó valódi jelentése azonban az, hogy fejlődjön, a latin „evolvere" szóból az anyag tudati tulajdonságainak megnyilvánulására, feloldására vagy kibontakoztatására. A bölcsesség hagyománya szerint a tudat az evolúció legfontosabb tényezője. Semmilyen jelenség nem lehetséges aktív, szervező erő nélkül, amely az anyagban/anyagban és azon keresztül működik. A biológusok kidobták a babát a fürdővízzel együtt, amikor úgy gondolták, hogy nélkülözhetik az életerőt (prana, chi), az elan vital-t (Bergson), az entelechiát (Arisztotelész). A legtöbben nem fogják elismerni, hogy a neo-darwini elmélet (a szintézis) tele van problémákkal, beleértve azt, hogy képtelen megmagyarázni az élet eredetét. A véletlenszerű mutációk nem magyarázzák ezt (ezt több dologra is kiszámolták: a fehérjék összetettsége az egyik ilyen).

Alfred Russell Wallace, Darwin kortárs biológusa úgy gondolta, hogy az evolúcióelmélet nem magyarázza meg az emberi elme magasabb képességeit: a matematikát, a művészetet, a zenét, a filozófiát (absztrakt gondolkodást). Ebben az értelemben igaza volt. Egy nagy rejtély kapcsolódik az absztrakt és szimbolikus gondolkodás hirtelen megjelenéséhez az emberiségben. Ennek a keletkezésnek néhány részlete megtalálható a könyveimben és az abban található hivatkozásaimban. Ez egy olyan hadsereg vagy lények birodalma befolyását és segítségét jelenti, amely meghaladja az emberi birodalmat. Nyomot találhatunk a híres Prometheus-mítoszban. A királyságok kölcsönösen függenek egymástól, mert a holonikus struktúra lényeges részét képezik. Kísérleteket tettek a szimbolikus gondolkodás kialakulásának magyarázatára. A megjelenési elméletek azonban nem meggyőzőek, mert „alulról felfelé" próbálnak működni.
Mindezekből az elméletekből hiányzik a következő gondolat: ahhoz, hogy valamit kifejlesszünk, valamit először be kell burkolni vagy össze kell hajtani; van egy látens kapacitás, erő, tényező, amely kibontakozásra vagy fejlesztésre vár a

kifejezésre alkalmas környezetben és időben (ennek magyarázatához jobban meg kell értenünk a holarchikus folyamatot, beleértve az emanációkat is-lásd a sorozat harmadik axiómáját és az idézett szakirodalmat Az irodalomjegyzékben tehát az evolúciós folyamatok valójában kettősek:

(1) A tudat vagy a szellem bevonódik, beburkolja magát az anyagba (a lét egy kevésbé fejlett birodalma), és:

(2) Az anyagot a szellem késztetI, informálja.

Ez egy ciklikus folyamat, az első fázist a szellemnek az anyagba való leszállása vagy kivetülése, a második fázist pedig a szellem felemelkedése és az anyag finomodása, éteresítése jelzi. Ez utóbbi folyamatot már részben megfigyelhetjük: a radioaktív elemek lebomlanak és könnyebb magot hagynak maguk után.
Sokkal többet lehetne mondani erről a témáról, például, hogy egyre több olyan tudós van, aki a pánpszichizmust az evolúciós folyamatok magyarázatának szükséges keretének tekinti. A tudat, a minőségek ("quale problem" vagy "the hard problem") nem magyarázhatók a jelenlegi tudományos elméletekkel, ezért új filozófiai keretek keresése. A bölcsesség hagyománya sokat kínál e tekintetben.

intermezzo

A Sheldrake-előadás a „Szabad tudományról"
CISS Institute (lásd Youtube)

Tíz (többnyire tudattalan) feltevés a tudományban, amelyek mindegyike megkérdőjelezhető, többek között:

gépi metafora (a biológiai-orvostudományi tudományokban) a természetre;
Az anyag tudattalan (a 17. századi meghatározás szerint);
a természet céltalan;
a biológiai öröklődés anyagi (most Sheldrake szerint cáfolva); A természet törvényei (és állandóik) rögzítettek;
a memória az agyban tárolódik (de az emléknyomok nem találhatók);
a mentális tevékenység az agyi tevékenység;
A pszichés jelenségek illuzórikusak (de a legtöbb embernek van tapasztalata velük)

vége közjáték

Ami a progresszív evolúció kifejezést illeti, a bölcsesség hagyománya azt mondja nekünk, hogy a tudati minőségek, képességek fokozatos fejlődése vagy kibontakozása megy végbe a természet birodalmaiban és azokon keresztül. A növények többet fejlődtek, mint az ásványok, az állatok többet, mint a növények, az emberek többet, mint az állatok. A tudatosságnak ezeket a képességeit és tulajdonságait a bölcsesség hagyományának irodalma leírja (lásd a megjegyzéseket a végén), és mindegyik megfelelő eszközökkel és módszerekkel feltárható. Az adott birodalomban élő lények tudatukat, képességeiket a világukban tapasztalt tapasztalatok révén fejlesztik, és reinkarnálódnak a természet ugyanabban a birodalmában, amíg meg nemelérték a lehetséges tapasztalatok határát ezen a területen. Ezután beléphetnek a természet következő magasabb birodalmába, és kifejleszthetik a tudat magasabb aspektusait.
Tehát az evolúciónak célja van: magasabb tudatformákat, nagyobb képességeket, valamint mentális és spirituális képességek fejlesztését előállítani. A természet birodalmai együtt dolgoznak (mutualizmus), hogy ezt a fejlődést megvalósítsák. Ezzel összefüggésben G. de Purucker írt egy ingyenes online könyvet az emberről az evolúcióban (lásd a megjegyzéseket a végén). (A könyv címe: Man in Evolution)
Az emberi birodalomban számos lehetőség kínálkozik a szellem fejlődésére. Clare Graves (és Chris Cowan, Don Beck) munkája: gondoljon a "spiráldinamikára" (Spiral Dynamics) és a fejlődéslélektanira (Piaget, Erikson, Kohlberg és még sokan mások). Az emberek sokkal tovább fejleszthetik megértésüket és kreativitásukat.
A második fejezet az elme hét aspektusát írja le, amelyek közül az intuíció és az inspiráció a legmagasabb formái. Az akarat és a képzelet (művészet, kommunikáció, párbeszéd, oktatás) felhasználható az emberek közötti együttműködés és kölcsönös megértés elősegítésére.

Megjegyzések: Néhány irodalom és link a kezdéshez:

Spiral Dynamics (szerkesztette: Don Beck és Chris Cowan)

G. de Purucker: Ember az evolúcióban
G. de Purucker: Az ezoterikus filozófia alapjai (és minden más műve)
Sheldrake előadás a "Science Unleashed" témájában a CISS Intézetben;
Lásd még a fejezet végén található hivatkozásokat.

**A hatodik alapelv vagy axióma: A kettősség mint a megnyilvánulás alapja**

Röviden, a szellem és az anyag a megnyilvánulás két pólusa, az erővel a harmadik tényező között. Ez megfelel a nagy szellemi és filozófiai hagyományoknak. Krisna a Bhagavad Gitában beszél az "ellentétek párjairól" és ezeknek a hatásoknak az ellenőrzésének szükségességéről (mesternek lenni, nem rabszolgának). A neoplatonikus tanítások ugyanarra a Szentháromságra mutatnak rá. A kereszténységnek megvan a Szentháromsága, amelyet évszázadokon át az ugyanazon eszmén alapuló hindu filozófia előzött meg. Más szavakkal, a szellem és a szubsztancia az erő/energia/shakti/chi révén kapcsolódik egymáshoz. Más szóval, a megnyilvánulásban mindig egy Szentháromság munkálkodik, legyen az egy hármas Logosz (Akarat, Bölcsesség, Szó vagy Rezgés), vagy Erő, Anyag, Forma/Kifejezés. A pólusok közötti kölcsönhatás a benne rejlő erők által minden fejlődést és hanyatlást okoz.
Az evolúciós folyamatban az alkalmazkodóképesség a működő erők fontos aspektusa (indián: shaktis). Lásd a Subba Row saktiszairól szóló cikket az Öt éves teozófiában, különösen a Kundalinishaktiról szóló részt.

A yin/yang kettősség a természetben zajló folyamatok egymást kiegészítő jellegének példája. Sok példa itt:
Különböző bal/jobb agyi funkciók (melyek egyébként együtt működnek). Iain McGilchrist utolsó két könyve a bal és a jobb agyfélteke közötti különbségekkel és azok komplementaritásával foglalkozik. Érdemes elolvasni, mert elmagyaráz valamit a káoszról, amelyben a világ uralkodik, és néhány támpontot ad, hogyan lehet legyőzni ezt az állapotot.
YouTube-csatornáján számos előadást és előadást tart. Sok példát hoz arra, hogy a féltekék működésükben hogyan egészítik ki egymást, és miért kell a jobb agyféltekének az ura és nem a bal agyfélteke szolgája lenni.

Idegrendszer: szimpatikus/paraszimpatikus
Izomzat: antagonista izmok
Szenzormotoros csatolás
stop-go rendszer az agyban
sejtmembránok polarizációja, töltésleválasztás (+/-)
különbségek férfiak és nők között

Az értékrendszerek az alábbiak mindegyikében részt vesznek.
Pszichológiai: pozitív kontra negatív hatás
öröm versus fájdalom

Egoizmus kontra önzetlenség attitűd/viselkedés/gondolkodás/szándékok

Kérdés: Az érzelmek párban keletkeznek, mint az elemi részecskék? Lásd a „Minőségek vagy gunák az emberi pszichében" című cikkemet, a B. függeléket, ahol az érzelmekkel és azok egyensúlyával kapcsolatos kettősségről, valamint a tudatosság magasabb szintre (metafunkció) való áthelyezéséről olvashat.

Példák a polaritásra/kettősségre spirituális/erkölcsi szinten: A felszabadulás útjának kiválasztása önmaga számára, szemben az emberiség megvilágosodásával (Pratyeka Buddha versus Amrita Buddha).
A fenti példák az elágazás előfordulását jelzik a természetes evolúciós folyamatokban. A komplex rendszerekben előforduló bifurkációk jelenségét a káosz (vagy komplexitás) elmélete vizsgálja. Valójában az itt bemutatott komplementaritási példák többségét bizonyos mértékig tanulmányozták a tudományos körökben. Be ispolitikai és gazdasági szinten vannak példák a kettősségre: pénzügyi: az adósságrendszer. Jelenlegi monetáris rendszerünk adósságképzésre és kamatos kamatra épül. Ez azt okozza, hogy nő a szakadék a vagyonosok és a nincstelenek között (Thomas Piketty).

Igazságszolgáltatási rendszer: Az osztályigazságosság veszélye mindig jelen van.

Politikai szint: bal-jobb felosztás (már kissé elavult); a megosztott elit a többiekkel szemben most nagyon világossá válik.

Média: mainstream kontra alternatív média.

Az elemek (ionok stb.) polarizációja erőtérben megy végbe.

Ezen erőterek különböző területeken történő működésének analógiái hasznosak lehetnek a jövőbeli kutatások számára. Hiszen az eddig bemutatott hat elv összefüggései minden bizonnyal gazdag tanulmányi és kutatási teret is kínálnak.

Balra: Bhagavad Gita és William Quan Judge esszéi a Gitáról.
Bhagavad Gita előadásai T. Subba Rowtól és az Öt év teozófia című cikkében. Lásd a linkeket a fejezet végén.

**A hetedik alapelv vagy axióma: Minden élet lényegének vagy forrásának ismerete**

Mi az élet és a lét eredete? Van-e esszencia és hogyan válik sokszínűvé? Meg lehet tudni az élet eredetét? Az utolsó kérdéssel kezdjük, igen, a bölcsesség hagyománya szerint az Egyetemes Élet, az Egyetlen Forrás minden lény szívében vagy magjában működik. Az indiai upanisadok azt mondják, hogy Te vagy az.
Mindenki felfedezheti magában az isteni szikrát a tudatosság magasabb aspektusainak fejlesztésével: intuícióval és inspirációval. Ez minden lény mély és alapvető szinten való összekapcsolódásának fokozatos felismeréséhez és jobb megértéséhez vezet. Ez a belső ébredés folyamata, egy fokozatos megvilágosodás. Ma ismerjük a kvantumösszefonódás és a kvantumtérelméletet. Jól ismert egy olyan mező gondolata, amelyből mindenféle részecske megjelenik. Hasonlóképpen érthető az Egy Forrás, amelyből a szubsztanciális élettudat számtalan pontja fakad, mindegyiknek megvan a maga sajátossága.
Egy másik analógia lehet egy óceán, amelyből sok patak és csepp ered, hogy visszatérjen az óceánba vagy a forrásba egy hosszú utazás és sok átalakulás után. A forrás belül van, immanens, de transzcendens is. Bizonyos értelemben ezek relatív fogalmak, de túl sokáig tartana megmagyarázni. Ez egy panenteista életfilozófia, egy folyamatfilozófia. Az A függelékben a tudatáramláshoz kapcsolódó monádikus modell található. G. de Purucker, egy viszonylag ismeretlen teozófus fejlesztette ki. Ez a modell egy vörös szálat mutat, amely átfut a monádokon, és a sokféleség egységét sejteti, amint az a tartalmából is gyorsan látható. Alapos tanulmányozással a modell segíthet az embernek meglátni a kapcsolatot a belső szellemmel.
A modellben minden monádnak van egy járműve (lélek), amelyen keresztül kell működnie. Együtt a tudat egy csomópontját alkotják, egy fókuszpontot, amelyen keresztül az egyetemes élet áramlik. Ez a fókusz vagy tudatközpont a tudat áramlásának transzformátoraként működik, úgymond, csökkenti a feszültséget a kevésbé fejlett monádok számára (a diagramon függőlegesen látható, lásd az A függeléket). Talán itt is lehet analógiát vonni. Fizika: A fény (fotonok) egy erőhordozó, az elektromágneses erő. A fotonok kölcsönhatásba lépnek az anyaggal, általában az elektronokkal. Miután egy fotont elnyelt az anyag, alacsonyabb frekvencián újra kibocsátható. A színe megváltozik. A tudat hasonló módon kölcsönhatásba léphet az aggyal. Ez megoldaná az anyag-szellem kettősség problémáját. Az anyag kikristályosodott szellem. Az elme úgyszólván finom. Gondolkodásra és kutatásra. Valójában az Institute of Noetic Sciences, az IONS, sok kutatást végzett az elme és az anyag közötti kölcsönhatásokról. A szellem egyértelmű hatását találták az anyagon. Lásd a linket az előadás alján (Dean Radin). Tehát az emberi lény egy tudatfolyam, egy összetett lény, különböző

tudatközpontokkal. Ezeknek a fókuszoknak vagy tudatcsomópontoknak a felfedezése azáltal, hogy felhívjuk a figyelmet az emberi lény magasabb központjaira, egy nagyobb valóságra, a sokféleségen áthaladó egységre való ébredés folyamata. Ez egy „be-ki" ciklus: menj be, merülj el az elmédben, majd menj ki, hogy segíts apránként megváltoztatni a világot. A fent említett belső-külső körforgást Carl Gustav Jung is ismerte. Ez a ciklus az individuáció folyamatához kapcsolódikhu, fontos téma Jung munkásságában. Az alkímia iránti rajongásáról is ismert, különösen az alkímiai szimbólumok iránt, ahol az ellentétek egyesülése vagy házassága fontos téma. Hasonlítsa össze ezt a fenti hatodik axiómával és a hetedik axiómában implikált integratív függvénnyel!

Végül néhány elmélkedés a tudomány-és vallásfilozófiáról. A tudományos módszerhez két fő filozófiai hagyomány kapcsolódik: az empirizmus és a racionalizmus. Empirizmus: A tudás érzékszerveken keresztül jut el hozzánk (John Locke). Racionalizmus: A tudás az elméből vagy az értelemből származik (Descartes). Ezek a hagyományok beépültek a modern tudományos módszerbe. A modern módszerből és általában a nyugati filozófiából hiányzik az emberi elme mélyebb képességeinek létezésének felismerése: az intuíció és az inspiráció. Persze néhány tudós kapott időnként felvillanó ihletet, de felismerve az intuitív kar létezését: a dolgok helyzetének mély, azonnali megértése nem általános a mai tudományos körökben. Amíg ez így megy, a tudományos kutatás nagyrészt olyan jelenségekre korlátozódik, amelyek következtetései idővel változni fognak. A legtöbb tudomány csak a tárgyak felszínét fedi le, és nincs mélysége. Az intuíció képességének fejlesztése szükséges ahhoz, hogy a kutató valóban integratív tudományhoz jusson, amely eleve képes kezelni az etikai kérdéseket. Ebben a tekintetben a transzperszonális pszichológia és terápia nagyban hozzájárulhat a társadalomtudományokhoz. Például Ken Wilber és Roberto Assagioli (Pszichoszintézis) írásai valódi gyöngyszemeket tartalmaznak. Az első alapelvekre vonatkozó további hivatkozásokért lásd a bemutató végén található bibliográfiát.

**Rövid megjegyzés a világ vallásaiban közös témákról.**

A "World Scripture" című könyv, a szent szövegek összehasonlító antológiája (lásd az alábbi linket) tartalomjegyzékét nézve észrevettem, hogy G de Purucker szinte mindegyik témával koherens és átható módon foglalkozott. Lásd a TUP online archívumát. Az archive.org címen található archívumban számos olyan könyvet talál, amelyek a vallási témák és történetek mélyebb értelmezésével foglalkoznak, olykor betekintést és tudományos témákkal való összefüggéseket integrálva.

Hiszen a vallás, a filozófia és a tudomány nem különálló terület az életben. A filozófia a miért kérdésével, a vallás a hol, a tudomány pedig a hogyan működik (know-how) kérdésével társul. Ezek ugyanannak a valóságnak a különböző aspektusai. (A jobb agyfélteke érti, a bal nem.) Az elmúlt ötven év során némi előrelépés történt e három lencse, vagyis perspektíva a valóságba való integrálása terén. Ebbe a kontextusba helyezhető Arthur Young A reflektív univerzum című munkája. Lásd Arthur Young weboldalát. Arthur Young munkája megérdemli az alapvető gondolatok továbbfejlesztését. Valójában ez a fejlesztési folyamatok proto- vagy metamodellje. Univerzális meta-paradigmaként nem megalapozott, de ígéretes. Arthur Young modellje, a hétszeres evolúciós ív, magában foglalja az anyag-energia, a formatív ok-okozati összefüggések (Rupert Sheldrake-hez képest), az információ, a szervezettség, a jelentés és a cél szempontjait.

Online irodalom a hét alapelvről.
Megjegyzés: Az alábbi irodalom angol nyelvű. A cím fordítását az Ön nyelvére a gépi fordítószoftver végzi. Az alább felsorolt címek némelyike az Ön nyelvén is elérhető lehet.

https://www.theosociety.org/pasadena/ts/tup-onl.htm (különösen W.Q. Judge és G. de Purucker)
William Quan Judge: Kommentárok a Bhagavad Gitához.
William Quan Judge: A teozófia óceánja.
G. de Purucker: Az ezoterikus filozófia alapjai [egy keleti tanítási módszerrel]
G. de Purucker: Az okkultizmus forrása (az okkultizmus, mint annak tanulmányozása, ami a külső érzékszervek elől rejtve van; a tudás valóságos kincsesbánya)

https://www.sno.org/books-and-mp3s (A természeti rend iskolája) Vitvan írásai (többek között: The Christos; Funkcionális tevékenységek; Einstein és Infeld megjegyzései a fizika evolúciójához; Kozmológia; A világ leírása pszichikai világ)

Az archívumom az archive.org oldalon: https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser&sin=
Könyveim az archívumban (lásd a fenti linket):
Euser, Martin: Rezonancia az Énnel
Euser, Martin: Az emberi elme rejtélyei
Továbbá: Proclus, Boehme és még sok más művei az archívumban.

Öt év teozófia (talán az ult online verzió a legjobb olvasmány) Ebben az összeállításban sok gyöngyszem található, különösen a Subba Row-tól.

Rupert Sheldrake a pánpszichizmusról: https://www.youtube.com/watch?v=B7KaNnFij2Q https://www.youtube.com/watch?v=sm9eMYSYDcA
Rupert Sheldrake a "The Liberated Science" címen https://www.sheldrake.org

Institute of Noetic Sciences (IONS): https://noetic.org/
Dean Radin előadása az elme anyagra gyakorolt hatásával kapcsolatos kutatásairól (Youtube)

Szintén releváns, de nem online: Stafford Beer, Brain of the Firm (az emberi idegrendszer hierarchikus szerveződésének alkalmazása egy cég vezetésére)

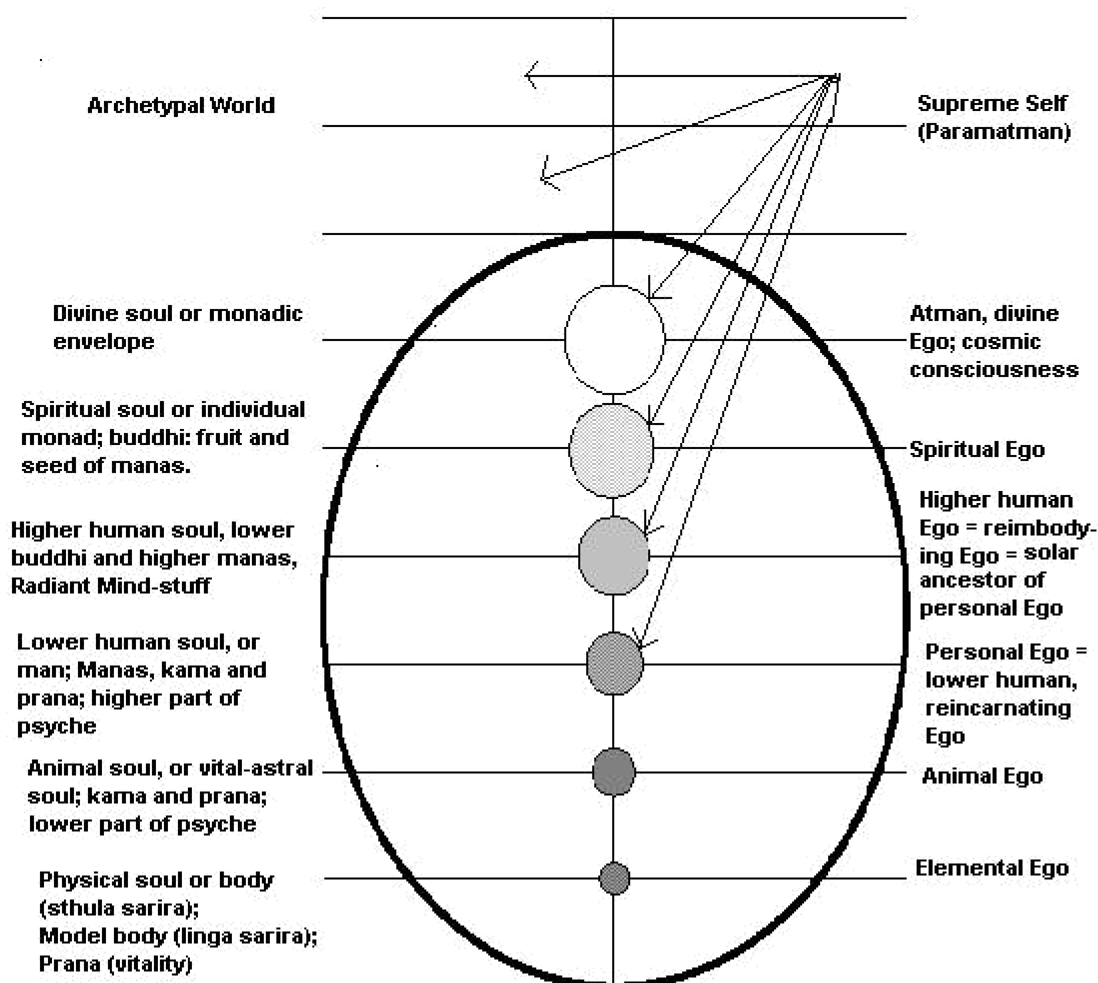
Talbot. Michael: A holografikus univerzum

Wilber, Ken: Integral Psychology

**A Függelék**

**Az ember monádikus modellje**
**Az ember összetett alkata**

Ennek a szakasznak az a célja, hogy röviden bemutassa az emberi lények „modelljét”, amely segít megérteni a „mi” viszonyt. és az univerzum. Ha ezt megérezzük, könnyebben megragadjuk az élet teljességét vagy összefüggéseit, mert "ami fent van, az lent van" (a hermetikus axióma).
G. de Purucker teozófus egy emberi modellt mutatott be a tojásséma formájában.
Lásd az illusztrációt.



ábra: Tojásséma: G. de Purucker monádikus modellje

A tojássémában szereplő fontos szanszkrit nevek:
kama: vágy (semleges erő, amely önző vagy önzetlen módon használható: lásd az elme hét aspektusát a második fejezetben)

Prána: életenergia

manas: szellem; a személyiségben keveredik a sóvárgással (kama), és jellemzően aktív a birtokokról, pozícióról, hatalomról, "romantikus" kapcsolatokról és hasonlókról alkotott „álomképek" keresésében, amelyek később eltűnnek a levegőben.

Buddhi: spirituális lélek. Fény-szubsztancia-tudat-élet (nem szokványos fény, ami csak az ősfény módosulása)

Atma(n): egyetemes szellem. Továbbá: az isteni monád, a legmagasabb Én sugara.

Az ezoterikus hagyomány, jelen esetben De Puruckeren alapul, egyfajta szellemi-anyagi emberképet mutat be. Az anyagot kikristályosodott szellemnek, a szellemet pedig vékony anyagnak tekintik. Az elme és az anyag végső soron egy princípium állapotai (megnyilvánulásai), amely az Egy Életerő. A tudomány felismeri, hogy az anyag és az erő egymásba alakítható.
A Végtelen Bölcsesség hozzáteszi, hogy ez a tény a pszichikai és spirituális szférára is vonatkozik. A régi gondolati minták feloldhatók, a megfagyott energia felszabadul és új formákban használható fel. Erről a témáról bővebben a második fejezetben olvashat. A tojássémán belüli körök az úgynevezett "monádokat" szimbolizálják: az egyetemes életerő szikráit. Te tiszta lélek vagy. A monádok gócokként vagy csomópontokként vagy központokként működnek a tudatáram számára, amely a hierarchiánk csúcsán (= hierarchiánk legszellemi szintjén) a Legfelsőbb Szellemből vagy Logoszból (az "Igéből") áramlik a tudat-anyag durvább állapotaiba.-élet.

A tudat és az anyag között nincs abszolút elválasztás. Mindannyiunkban megvan a Legfelsőbb Szellem egy sugara, és ez módot ad a belső út megtalálására, módot ad arra, hogy tudatosságodat finomabb anyagállapotokba told a hierarchiánkon (életszféránkon) belül. Lásd az 1. irodalmat, ahol a Legfelsőbb Szellem vagy Én

témáját a Tojásséma, a Bölcsesség hét ékköve kapcsán tárgyaljákidő és beavatások. Hadd tegyem hozzá, hogy ezeknek a dolgoknak semmi köze a meneküléshez, mivel a spirituális birodalmak vagy szférák már itt és most bennünk vannak, és csupán ennek a ténynek a felismeréséről van szó. Megnyithatjuk elménket ezeknek a szféráknak, hatásoknak, önmagunkban, és megtaníthatjuk ezeket az energiákat kifejezni! A megnyilvánuláshoz ezeknek a monádoknak a szervezett tudat-anyag kettős működésű párját kell használniuk. Ez a kettős pár a tojássémára balra (jármű aspektus = "lélek", tudathordozó) és jobbra (ego vagy tudatközpont) szakad. Ebben a sémában minden ego kifejezi a megfelelő ego-sugárzó monád fejlett képességeit és tulajdonságait. Az isteni ego sokkal több erőt fejez ki, mint a személyes ego. Hasonlóképpen, személyekként több tudati tulajdonságot fejlesztettünk ki, mint az állati monád, amely alkotmányunk szükséges része. Szükségünk van rá, csakúgy, mint a testünkre, hogy kifejezzük magunkat ebben a világban. A különböző monádikus központokra mutató nyilak azt jelzik, hogy ezek a központok kifejlesztették az öntudatot. Az állati lélek ezt még nem tette meg. Vakon követi azokat az impulzusokat és javaslatokat, amelyeket a személyiség ad neki. Az ember személyes tudata a személyes egoban összpontosul.

A következő felsorolás röviden bemutatja a különböző monádok néhány fejlett tudati minőségét. Lásd még: Irodalom (1,2).
Isteni monád: Inspiráció, egységtudat. A spirituális monáddal együtt: belső istenünk vagy felsőbb énünk.
Ennek a monádnak a tudati birodalma galaxisunk minden területét (belül és kívül) felöleli. Szanszkrit megfelelő név: atma(n).
Spirituális monád: a megvilágosodás elve (megértés, intuíció; szanszkrit kifejezés: buddhi).
Tudatterület: A teljes naprendszer. Ez a monád az isteni monád eszköze. Része van a mennyei világban és bizonyos mértékig az ember világában vagy szférájában. Úgy tűnik, veszély idején figyelmeztet, de a hangját nem könnyű hallani, mert nem szoktunk hallgatni a belső hangra, amely teljesen el van foglalva a világ dolgaival. Ez a két monád része az ember spirituális fejlődési vonalának.
(Magasabb) Emberi Monád: Vitalitás, Érzelem, Vágy; a gondolkodás magasabb aspektusai és a megértés része is. Ez a személyes monád szülője.
Tudat birodalma: Minden birodalom/szféra, amely hatással van a Földre (sokkal többre, mint a fizikai Földre). A magasabb emberi egó és a magasabb emberi lélek együtt a "Lélek Fiának" nevezhető, mert ez fejleszti a noetikus elmét (magasabb manasz, magasabb gondolat és részben buddhi, a megvilágosodás elve). Ez a lény lángra lobbantotta az emberi szellemet, az elmét azáltal, hogy manájának egy sugarát (tüzes esszenciájának egy részét) az embrionális emberi elmébe

generációkkal ezelőtt kivetítette. Ne feledje, hogy a tűz eleme egészen más, mint a hétköznapi földi tűz, bár a tűz finom lényege ebben a tűzben is működik. Az emberi történelem ezen eseménye furcsa állapotba hozta az emberiséget. Az ókori görögök Prométheusz-mítosza ennek az eseménynek állít emléket. Ellopta az istenek szent tüzét az Olümposz hegyén, odaadta az emberiségnek, és súlyos büntetést kapott érte. Ez egy okos példázat, tele rejtett jelentésekkel! Alaposan tanulmányoznod kell a teozófiai tanításokkal együtt, hogy kivond a gondosan elfedett jelentéseket. Prométheusz az anyag és a szellem keresztjén keresztre feszített magasabb emberi ego vagy én szimbolikus alakja.
Ez a mítosz az emberi evolúció második vonalát szimbolizálja: a manasz (elme, gondolat) evolúcióját. Gondolj bele, és elkezdheted megérteni ennek az eseménynek a valóságát. Hiszen van egy nagy titok, hogy az ember tud gondolkodni (és tudatában lenni), ami egy állatról nem mondható el. Nagy szakadék tátong az állatok és az emberek között (bár fizikai testükben sok közös vonás van). Soha egyetlen biológus sem lesz képes megérteni az öntudat ezen tényét, és megmagyarázni egy materialista gondolkodásmódon keresztül. A neo-darwini evolúcióelmélet sok tekintetben téves, amint azt minden igazi spirituális tanító tudja, mert tudják, hogy az evolúció a szellemnek az anyagnak adott impulzusán keresztül kezdődik. (Egyre több biológus is felismeri a darwini elmélet hiányosságait).
A szellem lényeiés az anyag úgy működik együtt, hogy az előbbi tapasztalatot szerez (és fejleszti a mentális képességeit) az anyag viszonylag sűrűbb világaiban, az utóbbi pedig fokozatosan spiritualizálódik vagy éterivé válik (a szellem és az "anyag" evolúciója minden lényben rejlik).). A noetikus elme az agy-elme feletti lelkiállapot, és természetesen transzperszonális természetű.
A Christos-energiával, a „mennyei Atyával", egy magasztos tudatállapottal azonosítható, amelyet a személytelen, transzperszonális szeretet jellemez. Azért adtam hozzá a Radiant Mindstuff kifejezést a magasabb rendű emberi lélek leírásaként, mert számunkra, hétköznapi emberek számára a tudatnak ezt a szintjét vagy állapotát fényesnek látjuk, ha valaki pillanatnyilag szorosan kapcsolódik felsőbb lelkéhez. Ez utóbbi esemény a kinyilatkoztatás vagy epifánia példája: az emberiség javára tett erőfeszítések eredménye), mivel a felsőbb én kifejlesztette a buddhit: a spirituális belátást, a szeretetet és az empátiát. A buddhi (lelki lélek) kisugárzása ragyogóvá teszi az emberi elmét, mert összekapcsolódik a buddhival (a megértés fényével). Ezt az egyesülést "buddhi-manasznak" nevezik, és a megvilágosodás állapota (a természetes rendeződési folyamat célja, de nem a spirituális fejlődés vagy kibontakozás vége).
Azért adtam hozzá a "napelemes ős" címkét ennek az egónak a leírására, mert ez az ember őse: a felsőbb én ember volt, nem feltétlenül olyan testtel, mint amilyen most

van, egy korábbi evolúciós ciklusban, és a jelenlegi ember. ember volt, majd állat, ami része volt a magasabb én felépítésének, amely akkor emberi volt.

Személyes vagy alacsonyabb emberi monád:
Fejlődött aspektusok: Vitalitás [Prána], Érzelem, Vágy [Kama], A Gondolat alsóbb aspektusai [Alacsony Manas]. Ez az a monád, amely reinkarnálódik vagy sugarait anyaggá bocsátja ki. A személyiség olyan, mint egy inkarnáció során felvett maszk. Nem a személyiség reinkarnálódik, hanem a "személyes" monád, amely sugarat bocsát ki és új járművet alkot az élet-energia-anyag-tudat összetett áramlatában. Ez az állati monád szülője, mivel a magasabb emberi monád az alacsonyabb emberi monád szülője. A tojásséma ezen a pontján hozzáadtam a „psziché magasabb része” kifejezést, mert az olyan szempontokat, mint a gondolkodás és a törekvés, általában a psziché magasabb részének tulajdonítják olyan filozófusok, mint Platón, Pythagoras és még Vitvan is. A személyiség vagy a kis ego azt gondolja: én vagyok elkülönülve másoktól. A Felsőbb Én tudja: Egyedülálló, de szerves része vagyok az egésznek, amely a Legfelsőbb Én. A magasabb emberi monád a sugarával vagy emanációjával (az alsóbb emberi monád) osztozik néhány pszichológiai jellemzővel. Bizonyos fokig osztozik emanációjának karmájában, tehát ha megtestesült gyermekmonádja szenved, akkor ez is szenved. Valóban rejtély, de könnyebb megérteni, ha a fizikai síkon egy gyermekkel és szüleivel vonjuk le a hasonlatot.

Állati monád: vitalitás, érzelem, vágy
Az emberi evolúció harmadik vonalának része: a fizikai/érzelmi/kívánatos szempontok fejlesztése. Az ehhez a monádhoz kapcsolódó lelket (a lélek egyfajta pszicho-elektromágneses "mező") vital-asztrális léleknek nevezik. Ez az a mező vagy állapot, amelyben tudatunk az idő nagy részében aktív. Ezt a lelket "a psziché alsóbb aspektusának" neveztem. Egy másik pontosítás a következő: Ez a lélek vagy tudatmező a rekeszizom alatti alsó csakrákban összpontosul. Általában a libidónak nevezett életerő, a szexuális vágy stb. hatása alatt áll. A spiritualizáció folyamatának része az életenergia (a libidó) egy részét a magasabb központokba (csakrákba) juttatni. a spirituális alkotó munkára összpontosítva. Ne erőltesd ezt túlságosan. Vegyük az arany középutat, ahogy Pythagoras javasolta volna. Freud a "libido szublimációjáról" beszélt, amely kifejezés ugyanazt az elképzelést fejezi ki. Ne feledje azonban, hogy vágyaink lendületére van szükségünk a fejlődéshez.
Nem élhetünk érzelmek és vágyak nélkül, de ahogy az irodalmunkban gyakran mondják, használjuk fel építő módon az érzelmek, vágyak, gondolatok stb. energiáját.
A spirituális kereső tudatának fejlesztése végül áthatja őt a Christos, a belső szellem

„keresztelő tüzével [vagy fényével]”.Kapcsolat, amely egy új tudatmezőt nyit meg (a tudat „noetikus vagy spirituális oktávja”). A tudat fejlődésével kapcsolatban érdekes információk találhatók William Quan Judge Concentration Culture című füzetében. Lásd még a Vitvanra vonatkozó hivatkozást alább. Ennek a „keresztségnek” (a spirituális energia-fény elnyelésének) ennek az energiának a földi munkaterébe való integrálódási folyamatát kell vagy fog eredményeznie, hogy több fényt hozzon az embertársaknak. Ezt a keresztséget (a beavatást) követően erősebb késztetéssé válik az egészségesebb világért való közös munka. Ezzel kapcsolatban hadd tegyem hozzá, hogy semmiféle földönkívüli vagy mester stb. nem tudja vagy fogja megmenteni az emberiséget az ostobaságaitól. Nekünk magunknak kell kitakarítanunk a házat [testünket, pszichénket és szennyezett ökoszisztémánkat]! Hogyan tanulhatnánk meg másként a természet és az embertársak iránti együttérzés, szeretet, együttműködés és tisztelet szükséges leckét?
Fizikai lélek: A fizikai lélek a mintatestből (sablonból) áll, amelyet szanszkrit nyelven "Linga Sharira"-nak is neveznek. A Sharira tokot vagy testet jelent; A Linga lefordítható „modellnek”, és kreatív energia konnotációja is van. A pránák vagy életerők hordozója, amelyek a fizikai testben lévő csakrákon keresztül fejezik ki magukat. Ez a fizikai test (sthula sharira) formáló oka is, és tartalmazza az asztrális érzékeket, a szükséges közvetítőket a külső érzékek és az elme között. Ezek az asztrális érzékek részt vesznek a telepátiában, a tisztánlátásban stb. Az emberi monád (én) és a személyes monád közötti kapcsolatot egy korábbi fejezetben a szülő-gyermek kapcsolatként vázoltuk fel. Figyeljük meg, hogy alkatunk mélyén van egy isteni mag, amelyet néha „lelki énünknek” (= belső istenünknek) neveznek. Ez némileg érthetőbbé teszi a teurgia fogalmát a gnosztikus irodalomban. Jamblichus ("The Mysteriis") érdekes dolgokat ír róla. Az isteni működés az emberben (teurgia) éppen azért lehetséges, mert az emberi alkatban van egy isteni elem. Ehhez nagyon tiszta és önzetlen életre van szükség, amint az könnyen érthető. Felelősségünk az állati egó és test iránt nagy, de világunkban teljesen ismeretlenek. Elképzelhetjük azonban, hogy akár negatívan, akár pozitívan gondolkodunk, alkotmányunkon belül nagy befolyásunk van erre az állati egóra. Ez a hatás „bevésődött” az állati ego-tudat szövetébe. Ennek és a kapcsolódó témáknak további feldolgozása a Teozófiai irodalomban található. A gnosztikusok az eonokról (angyalok, arkangyalok stb.), a (szefíri) életfa kabbalistái, Prajapatis indiai puránáiról beszélnek. Ezek mind az Egy Elv ugyanazon hierarchikus kisugárzásának nevei, és mind részt vesznek kozmoszunk kialakulásában. Ha valaki saját [és kollektív] erőfeszítése révén fejlődik a tudatban, akkor a személyes lélek-ego monádból valódi emberi lélek-egó monáddá válik, és az állati egót a személyes ego szintjére hozza! Ez a példa a monádok karmikus kapcsolatát mutatja

be. Lásd G. De Purucker könyveit ezen ötletek továbbfejlesztéséért. Kihagyjuk ezeket a gyakran erősen metafizikai (bár fontos) kérdéseket, és valami kézzelfoghatóbb dologra szorítkozunk: személyiségünkre (az alsóbb emberi egóra) és annak kapcsolatára a magasabb emberi egóval. Lásd ennek a könyvnek a második, harmadik és ötödik fejezetét. Érdemes újra elolvasni ezeket a fejezeteket és elvégezni a gyakorlatokat.

Irodalomjegyzék Megjegyzés: Sok könyv már ingyenesen elérhető online: TUP Online Books (https://www.theosociety.org/pasadena/ts/tup-onl.htm)

B. függelék: Lásd az angol nyelvű változatot
balra: https://archive.org/download/energy-qualities-gunas-at-work-in-the-human-psyche/Energy%20qualities%20%28gunas%29%20at%20work%20in%20the%20human%20psyche.pdf

## C. függelék

## fény a szentségekre

### Martin Euser: A hét szentség rejtett vagy ezoterikus jelentősége (szerkesztve: 2020. augusztus)

Ebben a rövid cikkben a különböző forrásokból származó információkat sűrítem össze a hét szentségről, ahogyan a római katolikus egyházban ismerik őket. Röviden szóba kerül a kenyér és a bor szimbolikája is. Először is, nincs problémám a vallással vagy a vallási gyakorlatokkal, feltéve, hogy azok megfelelnek a vallás valódi jelentésének és céljának: segíteni az embereknek az istenivel való kapcsolatteremtést, különösen a bennük lévő istenivel és az istenivel másokban. A helyesen értelmezett vallás erkölcsi alapot ad az élethez. A humanizmus ugyan jó filozófiaként és gyakorlatként, de nem nyújthat szilárd alapot vagy elvet a mindennapi élethez. Egyszerűen túl sok olyan kérdés van, amellyel a humanizmus, az ateizmus stb. nem tud foglalkozni, mert nem ismerik az ember és a kozmosz szerkezetét.

A történelem azt tanítja, hogy egy vallás általában viszonylag gyorsan degenerálódik, amikor az alapítója meghal. Egy papi kaszt veszi át a hatalmat és hatalmat létesít a tömegek felett. A tanításokat szó szerint értelmezik, kiforgatják vagy félreértelmezik. Ugyanez történt a kereszténység szentségeivel is. Hasznos lehet, ha tanulmányozza a 13. fejezetet és a 14. fejezet egyes részeit Jacob Boehme „Az ember háromszoros élete” című könyvéből (ingyenes e-könyv az archívumban). Böhme bírálja a szentségek fogalmába és alkalmazásába belopózott torzulásokat, valamint a papok és lelkészek állításait. Bizonyára sok gondolkodó hangulatú ember felteszi magának a kérdést: „Mi értelme ennek a szertartásnak”, legyen az Eucharisztia, keresztség vagy bármely más szentség. Vajon szó szerint „a Corpus Christi”, amit eszünk, vagy az Ő vére hogy iszunk?

Mi a helyzet a csecsemőkeresztséggel? Hiszen a gyerek nem választotta, hogy ennek vagy annak a felekezetnek a követője legyen. Mi történik ott? És mi a helyzet a bűnök megvallásával vagy bocsánatával? Ezek jó kérdések, és az egyházi tisztviselők soha nem kaptak rájuk kielégítő választ. Ennek jó oka van: nem lehet. Ha ismernék ezeknek a rituáléknak (szentségeknek) a valódi hátterét, valószínűleg nem akarnák elmondani neked, és ha nem tudják, nem is tudják. Ha tovább olvasol, gyorsan megérted ezt a kijelentést: A valóban katolikus, egyetemes értelemben vett

valóban vallásos ember nem kerülheti el a lét mélységeit. Megértik, miről szól a vallásuk, honnan jött, hogyan változott (Nicaeai és Konstantinápolyi Tanács). A felfedezések már régen születtek: Holt-tengeri tekercsek és Nag Hammadi gnosztikus írásai.
Nagy érdeklődésre számíthatunk ez iránt, de a valóságban sok keresztényt nem annyira érdekel. Miért ne? Kicsit lusták az emberek? Félelmetes? Az a vigasz, hogy van egy bizonyos baráti kör egy vallási közösségben, amelyet meg akarsz tartani? Vajon az egyházak elkedvetlenítik a kérdéseket? Bárhogy is legyen, a belső szellem elhívása elkerülhetetlenül arra készteti az embereket, hogy a belső utat kövessék, legyen az ebben a megtestesülésben vagy egy másikban.

Kezdjük most a szentségekkel. Átveszem az 1. irodalomban található sorrendet és elnevezést (lefordítva). Kereszténységgel kapcsolatos forrásaimból (D.J.P. Kok, Literature 1; De Purucker, Literature 3; Vitvan, Literature 5) a következő rövid pontokat említhetem meg a szentségekkel kapcsolatban. Ezek a pontok igazak voltak az ókori misztériumiskolákra, és ma is alkalmazhatók a létezés belső síkjaira anélkül, hogy külső szertartásokra vagy rítusokra lenne szükség. A világ megváltozott, és sok, ami "ezoterikus" volt, ami el volt rejtve az avatatlanok elől, ma már a művelt tömegek rendelkezésére áll. Különösen az úgynevezett "kisebb misztériumok" váltak elérhetővé tanításként az általam követett rend iskolájában, és ezek a tanítások az első három szentségre vonatkoznak. A szentségeknek köze van az életorientációhoz, az erkölcsi fejlődéshez és az emberiség közös javáért való munka elhatározásához. A spirituális evolúcióhoz kapcsolódnak. Szerény véleményem szerint a bölcsességkereső jól tenné, ha csatlakozna egy olyan szervezethez, amely az emberiség és minden más élet javára dolgozik, hogy jobban kapcsolatba lépjen a hasonló gondolkodású emberekkel. Egy ilyen szervezet tápláló környezettel rendelkezik, és segíthet fenntartani a belső szellemhez való igazodást.

## 1. Vízkeresztség

Ban benAz ókori misztériumiskolákban a vízkeresztség a bölcsességi hagyomány, az örökkévaló filozófia tanításaiban való oktatásra utal, amelyet néha gnózisnak is neveznek. Ez egyben az életorientáció változásának szimbóluma is. Változás a külvilág felé, az érzéki világba, a pszichikai világba, a belső energiavilágba való tájékozódásba (vö. Vitvan az „Első átkelés" c. Vegye figyelembe a víz bölcs megválasztását, amely a test és különösen az elme szennyeződéseitől (földjétől) való megtisztításának szimbóluma. Az energia és az érzelmek folyékony természete nyilvánvaló.

Ennek a kis cikknek a megírásának fő oka az, hogy egyre többen kezdenek el értelmet keresni magukban, ahelyett, hogy kifelé vetítenék. Ez a szentség nagyon is az utasítások mindennapi életben való alkalmazásáról szól. Mert a tanultak gyakorlása nélkül nem lehet maradandó tapasztalatot szerezni. Az utasítások olyanok, mint az útjelző táblák az ösvényen. Segítőkészek, de az embernek magának kell bejárnia az utat, elvégeznie a munkát, magának kell döntéseket hoznia. Nincsenek magatartási szabályok, a törekvőnek autonóm akarata van, és a spirituális utat választja. Nem létezhet helyettes megbékélés. Lásd még a Gyónás szentségét.

Freke-Gandi: "A beavatás szintjei" című könyvéből:

„Mind a pogány, mind a gnosztikus filozófiai rendszerek az emberi identitás négy szintjét írták le: fizikai, pszichológiai, spirituális és misztikus. A gnosztikusok lényünk e négy szintjét vagy aspektusát nevezték el: testnek, hamis elmének, szellemnek és fényerőnek. A test és a hamis elme (fizikai és pszichológiai identitásunk) alkotja az eidolon, vagyis alsóbb én két aspektusát. A szellem és a fényerő (szellemi és misztikus identitásunk) alkotja a halhatatlan démon két aspektusát-az egyéni felsőbb ént és a közös egyetemes ént.
A gnosztikusok a testükkel azonosulókat "hilikának" nevezték, mert annyira meghaltak a spirituális dolgoktól, hogy olyanok voltak, mint a tudattalan anyag vagy a hyle.
Azokat, akik azonosultak személyiségükkel vagy pszichéjükkel, „médiumoknak" nevezték.
Azokat, akik azonosultak szellemükkel vagy felsőbb énjükkel, „pneumatikának" nevezték, ami azt jelenti, hogy „szellemi emberek vagy papok".
Azok, akik már nem azonosultak külön identitásuk egyetlen szintjével sem, és igazi identitásukat Christosként vagy egyetemes démonként ismerték fel, megtapasztalták a gnózist. Ez a misztikus megvilágítás a beavatottakat igazi „gnosztikussá" vagy „tudóvá" változtatta.

Mind a pogányságban, mind a kereszténységben ezeket a tudatszinteket szimbolikusan a négy elemhez, a földhöz, a vízhez, a levegőhöz és a tűzhöz kapcsolták. Az egyik szintről a másikra vezető beavatásokat elemi keresztelések jelképezték. A nagy Logoszban Jézus felkínálja tanítványainak „a három keresztség titkait", a víz, a levegő és a tűz titkait. A vízzel való megkeresztelkedés szimbolizálja a hilicnek, egy olyan személynek, aki kizárólag a testével azonosul, beavatotttá, aki azonosul a személyiséggel vagy pszichével.
A légkeresztség a „pszichikai" beavatott pneumatikus beavatotttá alakulását

szimbolizálja, aki azonosul a Felsőbb Énnel.
A tűzkeresztség jelenti a végső beavatást, amely felfedi a pneumatikusok valódi azonosságát, mint az egyetemes démon, a Logosz, a benne lévő Krisztus, a „Fényerő”-az igazi fény, amely „megvilágosít minden embert, aki a világra jön”. ahogy János evangéliuma mondja. A Gnózis felismerte az ilyen beavatottakat. Tehát ezek a gnosztikus kereszténységbe való beavatás szintjei.” (idézet a végén)

## 2. Megerősítés

Amikor a törekvő előrehaladt a lelki úton, felkészül a második szentségre: a bérmálásra. Ez bizonyos értelemben egy formáció a
megerősíti azt, amit az első szentség alkotott. A belső út, a belső utazás iránti odaadásra utal. A hitben való állhatatosságra utal. Nem tesznek engedményeket a világgal kapcsolatos külső korlátok, érzések és vélemények tekintetében. Meghozni a belső döntést, hogy komolyan követjük a spirituális evolúció útját.
Az aspiráns vagy újonc egyre mélyebb oktatást kap, korábban egy misztériumiskola tagjaként, de most valamivel jobban integrálódik mindenféle ezoterikus iskolába vagy mozgalomba. Valós iskolák és P között kell lennieszeudo iskolákat lehet megkülönböztetni.
Az első három szentséggel kapcsolatos úgynevezett kisebb misztériumok és a hozzájuk kapcsolódó tanítások különböző csatornákon, köztük teozófiai és rokon iskolákon keresztül szabadon hozzáférhetővé váltak a nagyközönség számára. E-könyveim jó bevezetőt adnak ezekhez a tanításokhoz.

## 3. Az Eucharisztia, az áldozat vagy az úrvacsora.

Lásd a kenyér és bor (vagy szőlőlé) szimbolikájával foglalkozó részt. Ez a szentség a szellemmel és a világgal való közösségre utal, mint például , amely (a világ) a szellem megnyilvánulása. Az ókori misztériumiskolák olyan tagok közösségéből álltak, akik szív és elme egységét sugározták. Egység érzésében éltek az élettel és minden élettel. Tudatában nőtt az a felismerés, hogy a külvilág az isteni kifejeződés. Ennek is sok köze van ahhoz, hogy megértsük és megtapasztaljuk az összetett emberi lény (szellem, lélek, elme, test) egységét, amely egy lény.

Végül, ahogy a belső világról szerzett tapasztalatok erősödnek, ennek következménye az őrangyallal vagy magasabb rendű énnel való találkozás, amelyet epifániaként ismerünk. Ez a teofánia, vagyis a belső felsőbb én megvilágosodása és megjelenése egy kezdődő formája.
Ha nem tanulmányozta ezeket a dolgokat, nem fogja tudni követni a magyarázatomat.

A magasabb szentségek az isteniség közvetlen megtapasztalásához kapcsolódnak. Ez komoly üzlet.
A tanítás ezen a fejlődési szinten folytatódik, de a belső világok közvetlen megtapasztalása megerősödik. A kommunikáció természetes formájaként könnyebbé válik a másokra való ráhangolódás, ahogy a belső képességek jobban kifejeződnek.

## 4. Gyónás

Ennek semmi köze ahhoz, hogy meggyónja a bűnét egy papnak, még kevésbé a megbocsátásnak! Milyen mélyre süllyedt az Egyház, hogy elhiggye, hogy valaki más (egy pap) meg tudja bocsátani valakinek a bűneit és vétkeit. Senki sem mentheti meg a hibáitól. A karmikus adósságot nem lehet egyszerűen eltörölni. Ebben vagy más életben foglalkoznak vele, majd túllépnek vele. Itt számot vethetsz az életedről. Tanul a hibáiból, és a célra vagy az ideálra összpontosít. Nem beszélünk megbánásról, nem összpontosítunk a hibákra vagy hibákra. Aztán... ott van a Christos-erő születése a pszichében/a pszichén keresztül. Tovább fokozódik pszichés természetének noetikus (lelki) kontrollja.
"Azt mondták, hogy az eleuszinuszi beavatottak a földre szálltak [a földre] és onnan születtek újjá." (Pryse, idézet, irodalom 2). A misztérium hagyománya szerint a neofita leszáll a „pokolba” vagy a purgatóriumba (kama loka), hogy segítsen egyes lelkeknek megszabadulni a fogságból ilyen állapotban. Számomra úgy tűnik, hogy a neofita szellemét "földelni" kell, vagyis a földhöz kell kapcsolódnia, hogy szellemi erőket hozzon a földre, hogy járjanak és dolgozzanak a természet birodalmain (különösen az emberi birodalmon). Sok rejtély van a magasabb beavatásokkal kapcsolatban (valójában minden szentség különböző típusú beavatás). A 3. irodalomra hivatkozom. A kereszténység az evangéliumokban megemlítette a "pokolba süllyedést" és a keresztre feszítést a Bibliában, de ez véleményem szerint helytelen. A keresztre feszítés később következik, és a

misztériumok másik szentségére utal.

## Szentségek 5, 6, 7

Ezt az utolsó három szentséget együtt fogom kezelni, mert nagyon sok közük van a belső élményhez. Nehéz szavakba önteni, és a gyakorlatban ezek a szentségek kevésbé relevánsak a legtöbb ember számára jelenlegi fejlettségi szintje miatt. Ezek a szentségek a haladó spirituális elsajátítás szakaszaival foglalkoznak.

### 5. A kenet

Itt találkozol Felsőbb Éneddel "szemtől szembe", úgymond belső spirituális szinten. a Szellemmel való kenet. Krisztusi hatalom növekedése. Az egyik itt határozottan "pneumatikus" (lásd fent Freke idézetét). Az ezotériában Krisztust az istenitől az emberi birodalomba való alászállásként tekintik. Keleten ezt avatarnak hívják. Christosról gyakran beszélnek az ezoterikus irodalomban. Ugyanaz az erő.

### 6. Papság (szannjászinná válás)

Mostanra meg fogod érteni, hogy az igazi papság a belső Szellem valamije. Semmi köze a külső oktatáshoz, egyházhoz stb. Ennek az aspektusnak az ezoterikus magyarázata nagyon leleplező: senki ne legyen pap vagy cölibátus, amíg nem rendelkezik a férfi és női szexuális energiához kapcsolódó életerővel.n átkerül a magasabb energiaközpontokba vagy csakrákba. Ellenkező esetben becsapja magát és másokat, és ez gyakran csak elfojtott szexuális vágyhoz és mások bántalmazásához vezet. A templomokban és kultuszokban zajló szexbotrányok ezt kellőképpen bizonyítják. Az a tény, hogy a vallások visszaéltek ezzel a szentséggel, elegendő bizonyíték a tanítások bizonyos degenerációjára. Az igazi szannjászin az, aki lemond minden személyes érdekéről, és az egész emberiség és a természet többi birodalma javára dolgozik. Tehát keresztre feszíti az önérdekét. Itt működik a belső fény. Átváltozás. Ez a bodhiszattva fejlődési szakasz, az utolsó szakasz a teljes buddhaság elérése előtt. Hasonlítsd össze ezt a hatodik elvvel vagy axiómával a hetedik fejezetben.

7. Szent házasság

Ennek a szentségnek semmi köze a hétköznapi házassághoz. Hogy lehetséges? Tényleg azt hiszi, hogy az olyan világi dolgoknak, mint a házasság, amelyeket gyakran gazdasági indítékok, kéjvágy, rajongás stb. diktálnak, van valami köze a szentséghez? Nem, ez a férfi és női energiák spirituális oldalára vonatkozik: a belső férfi és nőiség egybeolvadására vagy integrációjára. Bizonyos értelemben nevezhetjük lélek és szellem házasságának: az emberi és az isteni természet összeolvad és szilárd egységgé keveredik. A lélek fogalmát itt plátói értelemben értem: a pszichét mint vágy, értelem és érzés egészét.
A plátói értelemben vett elme vagy nous (görög szó) a megvilágosodás elvére utal, amelyet a védanta terminológiában buddhinak neveznek. A buddhi az ébredés alapelve. Ez az értelem felébredésére és minden élet mély kapcsolatának megtapasztalására vonatkozik. Ez a házasság megvilágosodott elméhez vezet. Ez a buddhi és a manasz kombinációja. A Manas az elmére utal. Ebben a tekintetben főként az elme spirituális tulajdonságaira utal. Erről a témáról lásd az A függeléket..
Ezt a szentséget nevezhetjük a Lélekben való feltámadásnak. Bizonyos értelemben ez az összeolvadás vagy integráció fokozatosan megy végbe, ahogy az ember a spirituális fejlődés belső útján halad, végül ebben a szakaszban éri el a csúcspontját. Ritka a teljes befejezés, amiről most írok. Ez összefügg az avatárok tanításával vagy az isteni szellem leszállásával az emberré, hogy nagy tanítóvá váljunk.

## A kenyér és a bor szimbolikája

Az enciklopédikus teozófiai szószedetből (lásd: TUP online):

„Kenyér és bor: „A belső és lelki kegyelem külső és látható jelei", „A kenyér és a bor a beavatási szertartásokon használt tényleges elemeket képviseli. Ezek a szertartások eredményeit is szimbolizálják. Például a Bacchic misztériumokban a bort a szőlő és Bacchus véreként adták. A vér életet jelent, Bacchus pedig a misztikus, testté lett Logoszt képviseli.
Az egész rítus tehát azt jelenti, hogy a jelölt részt vesz az isteni életben alsóbb énjének a belső Istennel való tudatos egyesülésén keresztül-ez az egyesülés az egyén önmaga erőfeszítései révén jön létre.
A kenyér vagy a gabona bizonyos értelemben a teljesítmény intellektuális aspektusát szimbolizálta, az értelem a spirituális befolyás „teste".

A keresztény szentséget a pogány szertartásból vették át. Az evangélikus egyházak

az isteni kegyelem szimbólumaként adományozzák a kenyér és a bor szentségét, amelyet az áhítatos résztvevő kap. A katolikus egyház azt tanítja, hogy a szent elemek csodálatos módon átalakulnak Krisztus vérévé és testévé. A laikusoktól megtagadják a kelyhet vagy a bort. Ez az egyház a szertartást engesztelésnek tekinti a résztvevők és általában az emberiség bűneiért.

Az ókori pogány rítus magában foglalta azt a gondolatot, hogy a borfogyasztás az újoncban lévő szellemi istenség életenergiájához való kapcsolódást jelenti. A kenyérevés a neofita mentalitás és a kozmikus szellem hasonló egyesülését szimbolizálta, amelyet a kenyér szimbolizált. Lásd még: SOMA; BOR" (idézet a végén).

Hippolitosz szerint (Írás az eleuszinuszi misztériumokról)
„A rituálé középpontjában álló kinyilatkoztatás a „hatalmas, legszebb és legtökéletesebb rejtély-a learatott kalász csendben”-az elért eredmény intellektuális aspektusának szimbóluma, amint az látható a fenti idézet. A misztériumok és az evangéliumi narratívák összekapcsolásával kapcsolatos további háttérért lásd James Morgan Pryse frissítő The Restored New Testament (Irodalom 2) című művét.

## A kereszténység jövője

Úgy tűnik számomra, hogy a kereszténységnek nincs jövője ezekben a világi időkben, hacsak az egyházak (felekezetek) nem ismerik fel hitükben, tanításukban és gyakorlatukban a szentségek valódi jelentését. Hogy a gnosztikus és rokon egyházak mennyiben tették már ezt, az nem az én szakterületem. Csak annak van értelme, hogy az igazi spiritualitás megmarad, mert az emberi faj velejárója. A formák változhatnak, a lényeg megmarad.

## Hivatkozások/Bibliográfia

Megjegyzés: #1 és #3 hollandul, a többi angolul. (Az itt található fordítószoftver lefordítja a könyvcímeket az Ön saját nyelvére)

1. DJP Kok "A nagy félreértés" (Het grote misverstand). Holland nyelv. St Isis, De

Ruyterstraat 94, Hága. Hollandia.
2. JM Pryse: Restored New Testament. A helyreállított Újszövetség (lásd az archívumot: https://archive.org/download/JamesMorganPryse-TheRestoredNewTestament-Part1/JmPryseRestoredNewTestamentpart1.pdf)

3. G. De Purucker. Az ezoterikus filozófia alapjai, még: A négy szent évszak. Lásd TUP online.

4. Anna Kingsford. Előadás a hitvallásról. Lásd még: "A tökéletes út: avagy Krisztus megtalálása" (A tökéletes út)
Anna egy ezoterikus kereszténységet akart megalapítani. Sajnos ő is fiatalon meghalt. Szenvedélyes vivisekció-ellenes tevékenységeiről, ökofeminizmusáról és vegetarianizmusáról ismert.

5. Vitvan. Az első átkelés; A Christo (The Christos). Lásd www.sno.org

6. Henry T Edge. Teozófiai fény a keresztény Bibliáról

7. Timothy Freke-Peter Gandi könyve: The Jesus Mysteries (Jesus Mysteries). Az eredeti Jézus pogány isten volt? Jézus titkai.

## A szerzőről

Martin Euser a hollandiai Utrechti Egyetemen szerzett mesterfokozatot klinikai pszichológiából és alapdiplomát elméleti fizikából. Ezen az egyetemen dolgozott statisztika tanárként és tananyagfejlesztőként, később pedig webfejlesztőként különböző cégeknél. Számos cikket publikált ezotériáról, spiritualitásról és pszichológiáról, és ősi szövegeket (Jacob Boehme, Proclus) ingyenes e-könyvként elérhetővé tett az archive.org internetes archívumban és az academia.edu oldalon. Új cikkeket is közöl. A tudomány, a pszichológia és az elme összefüggéseinek feltárójaként a spirituális pszichokibernetikát ígéretes jelöltnek látja egy ilyen kapcsolatra. Azok az önkéntesek, akik érdeklődnek munkáinak más nyelvekre való lefordítása iránt, e-mailben érhetik el: ResonanceSelf@protonmail.com
Kérjük, angolul vagy hollandul kommunikáljon.